



de Bat a Bat

Número 11 • Març-Abril 1996

Periòdic de la Fundació Hospital/Asil de Granollers

Laboratori d'Urgències 24 hores de servei



El Laboratori d'Urgències facilita informació analítica urgent.

Encara que allunyat físicament del Laboratori central, el Laboratori d'Urgències és una àrea molt important dins el Servei de Laboratori. Està situat en un espai proper als Serveis d'Urgències i de Radiologia.

L'equip humà està integrat per un grup de professionals que treballen les vint-i-quatre hores del dia, repartits en diferents torns, i tenim com objectiu donar informació analítica urgent dels pacients ingressats o dels atesos a Urgències, així com, ocasionalment, de pacients d'hospitals del nostre entorn, en cas que ho necessitin.

Aquests professionals realitzen reciclatges i/o substitucions en les diferents àrees del Laboratori central, de manera que podem incrementar el nostre coneixement teòric i pràctic

••• (Continua a la p. 2)

Llevadores, deu anys després

L'any 1996 ha estat un any especial per a la infermeria ja que després de gairebé deu anys, per fi ha tornat a sortir una nova promoció de llevadores, que han pogut fer aquesta especialitat en diferents hospitals.



Silvia Corchs rep el seu diploma de Llevadora.

El dia 21 de març es va fer l'acte de cloenda de la primera promoció de l'especialitat d'Infermeria Obstetricoginecològica-llevadora.

Aquest acte, celebrat al Paraninf de la Universitat de Barcelona va resultar molt

emotiu. Les 37 noves llevadores, entre les quals n'hi havia tres que han fet l'especialitat a l'Hospital de Granollers, van rebre de mans del rector de la UB, de la directora de l'Escola d'Infermeria i de la directora de la Unitat Docent de Llevadores de Catalunya el diploma que les acredita com a tals.

••• (Continua a la p. 2)

Visita del Director General del Servei Català de la Salut
p. 3

El model d'infermeria de Virginia Henderson
p. 5

Entrevista amb el Dr. Josep M. Ibáñez, Cap d'Estudis
p. 6

Laboratori d'Urgències, 24 hores de servei

(Continuació)

de Bat a Bat

Director
Camil Escànez

Redactora en Cap
Gemma Carbonell

Consell de Redacció
Carme Barbany
M. Dolors Dalmau
Consol Fusté
Coral Gómez
Olga Gómez
Marina Molins
Patricia Prieto
Josep Maria Tàrrrech
Gemma Tintó

Col·laboradors
Sílvia Corchs
Pilar Franco
Pau Gomar
Eulàlia Guix
Araceli Noval
Dr. Josep Maria Pedrell
Patricia Tenreiro
Laboratori d'Urgències
Servei de Pediatria
Direcció d'Infermeria

Assessoria i Assistència
Redaccional
Josep Díaz

Disseny
Simó Calvo

(Ve de la p. 1) ••• respecte al valor de l'anàlisi en el diagnòstic i tractament dels malalts.

La tecnologia que utilitzem és idèntica a l'emprada al Laboratori central. Així establim una correlació entre els resultats obtinguts per via urgent i per rutina. El tipus d'anàlisi que realitzem engloba les àrees de bioquímica, hematologia i microbiologia. En el torn de nit, a més a més, assumim les determinacions de proves creuades del Banc de Sang.

A part de la feina de processament de les mostres i lliurament de resultats, col·laborem en la formació dels alumnes de l'escola de FP II de Granollers (Escola Municipal del Treball), que estudien per ser tècnics de laboratori.

Les determinacions que se sol·liciten s'han consensuat prèviament amb el col·lectiu de facultatius, i s'adeqüen constantment a les noves necessitats.

És de valorar l'esforç que han fet i la comprensió que han mostrat les Diplomades d'Infermeria del nostre Hospital en haver anat assumint les extraccions urgents en aquests darrers anys. Així podem assimilar l'increment de feina que darrerament està experimentant la nostra institució.

Cal ressaltar les millores obtingudes en renovar el sistema de tub pneumàtic i les connexions informàtiques amb els diferents serveis, que ens permeten agilitar la rebuda de mostres i la tramesa de resultats.

Hem de dir també que, en un racó, hi tenim una cafeteria i tres butaques que ens agrada compartir, si el dia a dia ens ho permet i vosaltres ho desitgeu.

Laboratori d'Urgències

Llevadores, deu anys després

(Continuació)

(Ve de la p. 1) ••• A l'acte de lliurament hi eren convidats Joaquina Alemany, directora de l'Institut Català de la Dona, que va pronunciar la conferència "La llevadora i la salut de la dona", i una àmplia representació dels hospitals on s'han format les LLIR's (Llevadores Internes Residents), com també de diferents centres d'assistència primària.

Els hospitals catalans on s'han format les noves LLIR's són els següents: Hospital Clínic, Casa de Maternitat, Vall d'Hebron, Sant Pau, Sant Joan de Déu, Hospital de Granollers, Mútua de Terrassa, Parc Taulí de Sabadell, Germans Trias i Pujol, Josep Trueta de Girona, Arnau Vilanova de Lleida, i Joan XXIII de Tarragona.

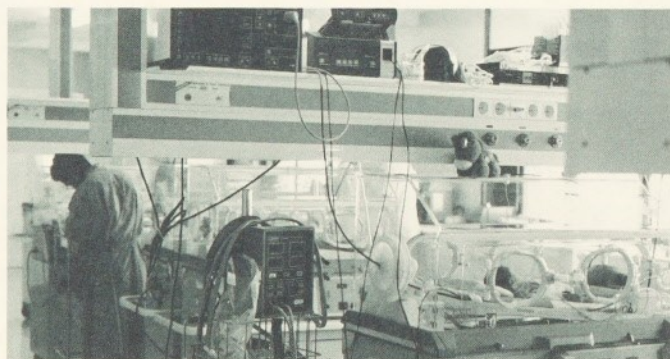
Les "nostres" LLIR's, Sílvia Corchs, Pilar Franco i Patricia Tenreiro, es van mostrar molt satisfetes per l'àmplia representació del nostre Hospital en aquest acte, fet que volen agrair des del dBaB. De fet, estan tan satisfetes que volen animar tothom que tingui ganes de fer

de B!!! de guàrdia

Els dies 10 i 11 d'abril d'enguany, el Servei de Pediatria es va traslladar a la 3a planta de l'edifici B. En aquesta planta hi havia Maternitat i la "nursery" abans de fer-se l'ampliació de l'Hospital en el nou edifici. La planta s'ha remodelat totalment i s'hi ha construït una nova UCI neonatal que compleix totes les especificacions vigents actualment en aquest tipus d'instal·lacions.

Trasllat de la Unitat de Pediatria

S'han fet de nou la Unitat d'Infermeria, les zones de lactància i de biberonatge, les àrees de treball i la secretaria. Les habitacions s'han dotat de bressols i llits adients a l'edat dels pacients que han d'acollir, ja que en aquesta nova unitat d'hospitalització s'ingressaran pacients de 0 fins a 18 anys d'edat.



Servei de Pediatria

Nova UCI neonatal.

El lliurament de diplomes de llevadores es va celebrar al Paraninfo de la Universitat de Barcelona.



l'especialitat i per això han decidit explicar-nos breument com ha anat tot això.

En nom del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia i en el meu propi, només em resta desitjar a les noves llevadores molta sort en aquesta etapa que ara comencen, sense dir adéu, sinó més aviat fins sempre. Vull aprofitar l'avinentsa per ani-

mar els LLIR's que tenim a segon curs, Lourdes Salgueda, Izaskun Zubizarreta i Fabián Melgar, i així mateix per donar la benvinguda a les noves LLIR's, Neus Duran, Núria Pérez i Isabel Marco.

Araceli Noval

Cap d'Infermeria de la Unitat d'Hospitalització d'Obstetrícia i Ginecologia i Sales de Parts

Una experiència enriquidora

L'especialitat d'Infermeria Obstetricoginecològica ha estat vuit anys en procés de renovació per tal d'adaptar-se als plans d'estudis de la Comunitat Europea.

El nou pla de formació té una durada de dos anys naturals, és retribuït i ens homologa als professionals de la resta d'Europa.

L'accés a l'especialitat es fa mitjançant un examen-oposició, al qual van concórrer, per a la nostra promoció, gairebé 5.000 infermeres de tot l'Estat. A banda de l'examen, per a l'adjudicació de places es té en compte un barem de mèrits professionals i curriculars. L'adjudicació de les 174 places (per a tot l'Estat) de la nostra promoció va tenir lloc al Ministeri de Sanitat i Consum, a Madrid.

La formació teòrica es duu a terme a la Unitat Docent de Llevadores de Catalunya, que està dirigida per llevadores docents i assistencials, amb la col·laboració i l'assessorament mèdic necessaris.

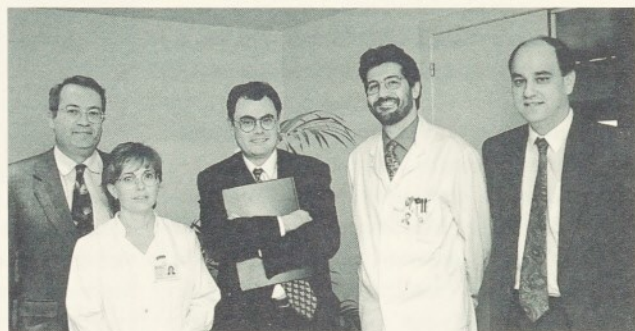
La formació pràctica es fa en diferents hospitals i programes d'atenció a la dona de tot Catalunya. En el nostre cas, hem de destacar l'esforç que han fet tots els professionals i col·laboradors del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia de l'Hospital de Granollers per tal d'integrar la figura del LLIR en el seu exercici diari, tasca que no ha de resultar senzilla després de 10 anys de no ser-hi.

Cal dir també que en aquest centre, els LLIR hi hem estat acollits, assessorats i ajudats per tal que poguéssim adquirir les habilitats i coneixements necessaris per a la nostra formació, de manera especialment afavoridora respecte a d'altres centres, la qual cosa s'agraeix especialment.

Per tal de celebrar la fi de l'especialitat vam fer un sopar de comiat, especialment emotiu, amb membres de l'Hospital i del Programa d'Atenció a la Dona de Granollers, en el qual vam poder agrair als professionals que han participat en la nostra formació tot l'esforç, l'experiència i la il·lusió que hi han posat.

Sílvia Corchs, Pilar Franco i Patrícia Tenreiro
Llevadores

El director general del SCS visita l'Hospital



Ramon Massaguer amb el Comitè Executiu de l'Hospital.

El dia 14 de març, Ramon Massaguer, director general del Servei Català de la Salut, va venir a l'Hospital de Granollers per tal de conèixer "in situ" les limitacions estructurals que encara queden per resoldre en la nostra institució després d'haver solucionat dos problemes importants: la manca de quiròfans i de llits.

Ramon Massaguer va poder comprovar la necessitat que té l'Hospital de resoldre en breu la ubicació i el condicionament de les Consultes Externes, tenint en compte l'important creixement de l'activitat que hi ha hagut darrerament i l'increment que està previst per d'aquí a poc temps.

També va visitar alguns serveis centrals que caldrà resituar tan bon punt sigui possible, tant per apropar-los a la resta d'àrees assistencials

com per millorar-ne la distribució i els condicionaments interns.

Durant la visita va tenir ocasió de conèixer quins són els projectes de futur més immediats per donar resposta a les necessitats de la nostra comarca: la potenciació de la cirurgia major ambulatoria, el desenvolupament de l'Àrea Sociosanitària i la creació d'una unitat de diagnòstic ràpid, així com la posada en marxa de l'hospitalització a domicili.

En relació al contracte amb el SCS, Camil Escànez, director general de l'Hospital de Granollers, va manifestar-li quines són les necessitats de concertació futures, tenint en compte que som un hospital en creixement, i també l'esforç que està fent l'Hospital per tal de millorar la gestió de recursos disponibles amb el màxim rigor possible.

dBaB

Model d'infermeria de Virginia Henderson

L'equip de la Direcció d'Infermeria és conscient de la importància que adquireix el paper dels professionals d'aquest àmbit i sap també que cal impulsar el treball infermer per adaptar-lo a les necessitats dels malalts i complir amb la missió de l'Hospital de donar una assistència "integral i personalitzada".

En aquest sentit s'ha definit que el model de cures d'infermeria de Virginia Henderson pot ser el més adequat per orientar la pràctica professional.

Virginia Henderson va néixer a Kansas City (Missouri, EUA) l'any 1897, i va ser la cinquena de vuit germans.

El 1921 es va graduar a l'Escola d'Infermeria de l'Armada, a Washington. Sis anys més tard va obtenir el màster i la llicenciatura de Docència en Infermeria a la Universitat de Colúmbia (Nova York).

L'any 1969, a petició del Consell Internacional d'Infermeres, publica el llibre *Principios y cuidados básicos de enfermería*, obra que ha estat traduïda a més de 20 idiomes.

Virginia Henderson va morir el dia 19 de març de 1996, a l'edat de 99 anys.

Virginia Henderson va definir: "La funció pròpia de la infermera consisteix a ajudar l'individu malalt o sa en la realització d'aquelles activitats que contribueixen a la salut o a la recuperació (o assistir-lo en els seus últims moments), activitats que ell mateix duria a terme si tingués la força, la voluntat i el coneixement necessaris. I buscarà la forma d'ajudar-lo a independitzar-se el més aviat possible".

El veritable sentit d'una definició

Resulta essencial conèixer la veritable dimensió i, per tant, aclarir el sentit de cada una de les paraules que la integren.

És important tenir en compte que, quan afirma "ajudar-lo en les activitats que contribueixen a la seva salut", l'autora es refereix a l'educació sanitària, és a dir, al compromís de cada un dels infermers/es en l'ensenyament als individus i grups, d'accions dirigides a l'adquisició d'hàbits sans per al manteniment de la vida, com l'alimentació i la higiene, i les mesures que contribueixen a mantenir la capacitat respiratòria, l'adequada circulació, etc.

Altres tipus d'activitats són les que van dirigides a la recuperació; es refereix a les cures bàsiques, que són de dos tipus: les que ajuden el



pacient en la realització de les activitats de la vida diària —com menjar, vestir-se, etc.— i aquelles que acompanyen l'aplicació del tractament amb la finalitat de recuperar la salut —com l'administració de medicació, la realització de cures, etc.—. Les primeres s'emmarquen en les funcions independents d'infermeria i es defineixen pel diagnòstic d'infermeria, mentre que les segones s'integren dins els anomenats problemes interdisciplinaris o de col·laboració en els quals la infermera controla la situació del pacient, però les actuacions es deriven del tractament mèdic.

Respecte a l'ajuda al pacient al·ludida per Henderson, es tracta d'acompanyar-lo en el procés de morir, donant-li suport moral i espiritual i evitant que pateixi en el moment de la mort.

Capacitat física, motivació, informació

Henderson deixa constància en la seva definició que totes aquestes activitats les realitzarà cada individu per si mateix si té la força per fer-ho, és a dir, la capacitat física, la voluntat, per tant, la motivació per realitzar-lo, i els coneixements, en definitiva, la informació que li permeti saber com realitzar les accions adequades.

Tot això ha d'encaminar-se a complir l'objectiu essencial de la infermeria en la seva actuació professional: ajudar les persones a independitzar-se el més aviat possible; aquest és, per tant, l'eix central de les cures.

Per tal d'iniciar el procés d'implantació del model d'infermeria Virginia Henderson a l'Hospital, s'ha creat un equip de treball que desenvoluparà aquest projecte dins el Grup Competència.

Direcció d'Infermeria

"Aquest an

Metge adjunt d'Otorrinolaringologia de l'Hospital des del març del 92 i cap d'estudis des de l'abril del 95. Va ser premi extraordinari de llicenciatura (1981-1987) i és doctor en Medicina i Cirurgia des del 1993 amb la tesi "Aportació a l'estudi de la profilaxi antibiòtica en cirurgia oncològica de cap i coll", que va merèixer la qualificació de cum laude.

Què et va portar a dedicar-te a la Medicina, i en concret a l'ORL?

El fet que estudiés Medicina va ser fruit gairebé de la casualitat. Jo sempre havia volgut ser enginyer, ja que m'agraden molt les "mates", la física i el dibuix.

Quan feia COU se'm va girar la barretina, em va donar la vena humanitària i vaig fer Medicina, però enganyat. Si arribo a saber tot el que venia al darrera no ho faig, segur.

Va ser a tercer, quan vaig anar a la Vall d'Hebron, que vaig veure que allò era diferent del que semblava, però ja hi estava posat i endavant.

Quan vaig acabar la carrera i vaig haver d'escollir l'especialitat em va ser difícil. Tenia un bon número (el 29) però no sabia què fer. M'agradava molt la Medicina Interna perquè havia fet moltes guàrdies, però en aquell moment les expectatives laborals no eren gaire bones. Tampoc no havia tingut molt contacte amb la Cirurgia, ni sabia que a ORL s'havia d'operar tant. Vaig dubtar entre fer Oftalmologia, Radiodiagnòstic o Anestèsia. M'havia decidit finalment per fer Oftalmologia a Sant Pau però el dia abans vaig parlar amb un catedràtic i em va sug-

y tindrem 13 nous residents”

Entrevista amb el Dr. Josep M. Ibáñez, cap d'estudis



gerir de fer ORL a la Vall d'Hebron. No sabia què fer. Desconeixia l'especialitat, no havia anat mai a classe ni havia fet pràctiques. Aquella tarda vaig anar a conèixer el servei i l'endemà vaig escollir ORL.

Estic satisfet d'haver-ho fet. És una especialitat molt àmplia i una mica desconeguda, però hi ha moltes coses a fer.

Potser no tornaria a fer Medicina, però si ho fés, tornaria a fer ORL.

Com va ser la teva incorporació a l'Hospital de Granollers?
Vaig acabar l'especialitat el desembre de 1991. El gener estava treballant a l'Hospital Municipal de Badalona, i va convocar-se la plaça a l'HGG; i a principis de març ja em van donar la plaça. El d'aquí era un repte més gran. El primer que vaig haver de fer va ser veure tots els malalts de la llista d'espera (hi havia una llista d'espera de dos anys), trucar-los i reorganitzar-ho tot; tornar a arrencar la Consulta Externa, gairebé començar de zero, i a partir d'aleshores anar augmentant l'activitat.

Com va ser que fossis escollit cap d'estudis?

Ho vaig proposar jo al Dr. Campos. Jo sabia que havia quedat la plaça vacant, i hi estava interessat. Ser cap d'estudis és un àmbit diferent de l'assistència, i sempre m'havia agradat. El Dr. Campos ho va suggerir. Era una àrea on em semblava que podia fer coses; jo havia estat resident feia tres anys i era una cosa que tenia fresca. Ara encara queden coses per fer, però hem posat una mica de fil a l'agulla.

En què consisteix ser cap d'estudis, què fas?

Consisteix bàsicament a organitzar la docència postgra-

duada. Ser l'interlocutor dels residents, organitzar les seves activitats i fer el seguiment de la seva formació.

D'altra banda, també assumo la coordinació de la formació continuada de la Direcció Mèdica i la biblioteca, i organitzo les sessions generals i extraordinàries que es generen en el si de la Direcció Mèdica.

Quins són els projectes més immediats que tens a l'Hospital?

Aquest any tindrem una novetat important: la incorporació de metges de família com a residents. Aquests metges faran part de la seva formació a l'Àrea Bàsica de Montornès-Montmeló (ja que és de la xarxa reformada) i la resta al nostre Hospital. Dels tres anys de formació, passaran la major part del primer any al servei de Medicina Interna, i part del segon any entre Cirurgia General, COT i Pediatria. Representarà un esforç de formació per part de l'Hospital, però és molt important ja que es formaran els metges que després seran els que donaran l'assistència a la Primària.

També cal destacar que aquest any el Servei de Traumatologia s'estrena en la formació de residents.

És a dir, que enguany s'incorporaran a l'Hospital un total de 13 nous residents.

I també voldria destacar que l'Hospital participarà en una

experiència pilot a Catalunya de formació complementària per a residents. Aquesta formació incorpora Bioètica, Epidemiologia, Habilitats Comunicatives, Comunicació Científica, Suport Vital Bàsic i Gestió Assistencial. Hi participaran, a més de l'Hospital de Granollers, l'Hospital de la Vall d'Hebron, el Consorci del Parc Taulí i l'Hospital Josep Trueta. La formació es farà a cada centre, però serà reconeguda per l'IES i el SCS.

En breu s'integraran a l'Hospital els especialistes d'ORL de la Primària. Ens pots dir quines millores comportarà per la població i l'Hospital?

El SCS vol reordenar l'atenció especialitzada que actualment es fa a la Primària i a

l'Hospital. El malalt que va al metge de capçalera i necessita un especialista podrà anar directament al de l'Hospital, sense passar per l'especialista de primària. D'aquesta manera eliminarem un pas intermedi. Això suposarà una millora de l'eficiència del sistema.

Per a l'Hospital, representarà augmentar notablement l'activitat de l'especialitat –sobretot a nivell ambulatori–, reestructurar l'ORL i els seus mitjans humans, incorporar nous especialistes i amb aquesta finalitat convocar les places i triar els professionals més adients. Serà potenciar l'ORL a l'Hospital, que es posi com a especialitat a l'alçada d'altres. Fer un equip que ens permeti desenvolupar una sèrie d'aspectes que jo no puc desenvolupar sol: formació continuada, recerca...; això serà un model per a futures integracions.

Carme Barbany
Gemma Carbonell

10 de curtes

Quin tipus de música t'agrada?

La dels anys 60 (Beatles, molt), però en general tota, i la new age.

Quina és la pel·lícula de la teva vida?

No sóc gaire aficionat al cinema, no hi ha una pel·lícula que m'hagi marcat. Quan era petit em va agradar molt "Los Aristogatos".

Quin és el darrer llibre que has llegit?

Estic llegint la biografia del general Franco de Paul Preston. M'agrada molt llegir temes d'història i geografia.

Quin és el teu plat preferit?

Tot el que prové de l'ànec; el foie, el magret,...

Practiques algun esport?

Ara no en faig, d'esport, perquè no tinc temps. Havia jugat a futbol.

Què o qui t'emportaries a una illa deserta?

La meua dona.

Afició?

La cuina i menjar bé.

Quin és el teu color?

El verd

Signe del zodíac?

Aquari

Un somni, una il·lusió

Viure molts anys i bé; gaudir de la vida.

la farmaciola

Els malats que pateixen la conjuntivitis al·lèrgica són, habitualment, persones amb antecedents d'atòpia (dermatitis, asma, rinitis) i d'al·lèrgies plurietiològiques, però també es pot donar en persones que presenten la conjuntivitis com a única manifestació de la seva al·lèrgia. És convenient realitzar una visita oftalmològica per tractar-ne el brot agut i determinar el tractament de manteniment a fi d'evitar les crisis al·lèrgiques.

Cal recordar també que els malats amb antecedents d'ull sec acostumen a presentar un agreujament de les molèsties per l'augment de la temperatura ambiental, que afavoreix l'evaporació de la llàgrima i per tant disminueix la hidratació corneal i conjuntival.

Mesures a la platja

Quant a les mesures que s'han de prendre a la platja, és bo recordar que és important tancar els ulls per prendre el sol o bé col·locar-se protectors oculars per evitar la queratitis per fotoexposició

Prevenició oftalmològica a l'estiu

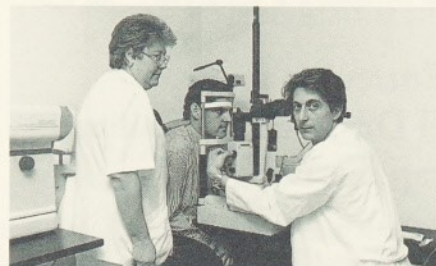
Una de les patologies oftalmològiques més habituals de la temporada primavera-estiu és la conjuntivitis vernal (primaveral) o al·lèrgica. Es tracta d'una conjuntivitis habitualment lleu però molt molesta, que evoluciona d'una manera crònica al llarg de fins i tot mesos i que està afavorida per la gran quantitat de pol·len que s'allibera a l'atmosfera.

(alteració de l'epiteli corneal produïda per la radiació ultraviolada; les manifestacions poden ser bastant importants, amb dolor i fotofòbia). Alhora, cal tenir la precaució de no mirar el sol —encara que es portin ulleres amb filtre—, per evitar el fototraumatisme de la màcula (zona de màxima visió de la retina), que pot produir una pèrdua de visió central permanent.

Pel que fa a les piscines, és molt freqüent la queratitis per excés de clor, i cal vigilar al màxim la higiene, sobretot en els nens, per evitar les conjuntivitis infeccioses.

"Mosques volants"

D'altra banda, una consulta també molt habitual en aquesta temporada és la visió de "mosques volants", afavorida segurament per l'augment de la lluminositat ambiental. Solen ser condensacions de l'humor



La conjuntivitis al·lèrgica és força habitual a l'estiu.

vitri que actuen com grumolls que suren en un líquid transparent. Es mouen amb els moviments de l'ull i adquireixen una certa inèrcia quan s'atura l'ull. El seu pronòstic és bo, i no acostumen a traduir cap malaltia important de la retina, sobretot si són de llarga evolució i no varien de mida, però cal aconsellar una revisió del fons de l'ull si van acompanyades de visió de llampecs, si són d'aparició sobtada o si es tracta de malats amb antecedents de retinopatia miòpica o retinopatia diabètica.

Només em queda desitjar-vos que gaudiu d'un bon estiu.

Josep M. Pedrell Pedrola, *Oftalmòleg*

l'altra mirada

La Núria fa 12 anys que treballa a l'Hospital. Actualment ho fa a la Unitat de Medicina Interna com a auxiliar d'infermeria del torn de nit. Però, a més de la seva feina també fa d'entrenadora de futbol dels infantils del Club Esportiu Llerona. Malgrat que ho fa desinteressadament, això no es nota en els resultats. Ha jugat a futbol amb l'Espanyol i el Barça, a la selecció catalana i a l'espanyola.

Com és que et fessis entrenadora?

No podia continuar jugant, ja que treballava de nit i vaig decidir fer-me'n. M'agrada la pedagogia del futbol i estar en contacte amb els nens, i això fa que cada dia jo també aprengui més.

Què vas haver de fer per obtenir el títol?

Dos anys d'estudi: el primer, per poder entrenar els

juvenils i el segon, fins a tercera divisió, cosa que encara no he fet.

Ha estat difícil?

Molt, ja que és un món d'homes i he hagut de demostrar moltes vegades la meua vàlua; són molt escèptics en aquest tema.

Amb els nens que entrenes, hi has tingut algun problema?

Doncs no, però una mare m'ha confessat que el seu fill volia plegar en saber que jo era una dona; ara diuen que sóc la millor entrenadora.

La Núria, per la seva manera de ser, passa desapercebuda, però creieu-me, si mai veieu una mirada blava i transparent, és ella; és una persona que es fa estimar, aquí i allà on va.

Núria Sala, infermera i entrenadora de futbol



Aquí la tenim amb els seus "nens".

Els "seus" nens estan contents. Ha format un "equip" en tots els sentits de la paraula, ja que el futbol no és solament un esport per treure'ns dels problemes diaris, sinó que comporta que com a persones tinguem unes vivències molt interessants.

Coral Gómez

celobert

A més de les seves funcions assistencials, els hospitals compleixen també una funció hotelera que és indispensable com a element de suport per a la curació dels malats.

La necessitat d'un programa de pràctiques d'Hostaleria

L'alimentació i la higiene esdevenen alguns dels indicatius més visibles de la qualitat de servei d'un hospital.

Així doncs, atesa la importància de les diferents àrees funcionals que engloba la Direcció d'Hostaleria —àrea de restauració, higiene hospitalària i roba hospitalària—, el Grup Competència de l'Hospital ha desenvolupat un programa de

pràctiques per al personal suplent. Les persones que l'han portat a terme són Fina Buixó i Isabel Jiménez, com a responsables, i la Ivelisse Trinidad, Francisco Fernández i Angel Ocaña.

El programa de pràctiques defineix el nombre de persones que realitzaran l'aprenentatge en cada servei i el període de pràctiques. D'altra

banda, s'ha creat un imprès específic per a les sol·licituds d'hostaleria i s'han formalitzat els criteris de selecció dels aspirants. Per tal que el personal suplent estigui familiaritzat amb l'entorn i els diferents llocs de treball, es lliurarà també un dossier amb les informacions més rellevants del Servei d'Hostaleria.

dBaB

Programes de formació per al personal d'Hostaleria

“Habilitats de comunicació”

l'aula **B**

Al llarg del primer trimestre d'enguany s'han realitzat dos seminaris que sota el títol “Habilitats de comunicació”, han tractat de fer desenvolupar als assistents uns criteris d'habilitats comunicatives. Concretament, els objectius que es varen marcar són els següents:

1. Oferir criteris d'anàlisi del rol professional del personal d'hostaleria, en el conjunt del funcionament organitzatiu.

2. Optimitzar els recursos personals i proporcionar eines que els permetin millorar les seves capacitats de comunicació.

3. Establir pautes d'actuació eficaces en situacions difícils pel que fa a les relacions personals: companys, altres estaments i malalts.

En cada seminari, de tres dies de durada, han participat un total de 34 persones, que van avaluar aquesta acció formativa amb un alt grau de satisfacció.

La metodologia didàctica emprada potser va



El personal d'Hostaleria adquireix capacitats de comunicació.

tenir molt a veure amb l'interès que els assistents van mostrar: l'anàlisi de casos, els jocs, els qüestionaris d'autoanàlisi, els debats sobre situacions reals viscudes, etc. van fer que el grau d'implicació i d'operativitat de les conclusions fos positiu. D'altra banda, cal dir que el fet d'oferir la possibilitat d'un temps de reflexió i

de contacte amb la resta dels companys sense la pressió del dia a dia és per si sol enriquidor.

En acabar-se els seminaris es varen lliurar els diplomes d'assistència, amb la presència de Camil Escànez, director general de l'Hospital, Antoni Masachs, director administratiu, i Josefina Buixó, cap de Serveis Hotelers. Tots tres van dirigir uns paraules de suport a l'esforç formatiu, tot recordant la importància del desenvolupament personal i professional com a base per al funcionament i la millora del nostre Hospital.

Pau Gomar, *consultor*

Nou corresponsal del “de Bat a Bat”



Josep M. Tàrrach.

Metge cirurgià

“M'han encarregat de compartir, juntament amb altres companys, aquest

Consell de Redacció. Intentaré fer

aquesta tasca amb il·lusió

i ganes, per aconseguir que

aquesta revista sigui al màxim d'interessant i participativa per a tothom de l'Hospital.”

Comiat de Rosa Lara Leiva



El dia 15 de març passat, a l'Hotel Europa de Granollers, vàrem celebrar el sopar de comiat per jubilació de la Rosa. La Rosa feia 28 anys que treballava a la bugaderia de l'Hospital.

Tots els companys li desitgem molta felicitat en aquesta nova etapa de la seva vida.

Sessions clíniques generals

Abril-juny de 1996

Sala d'actes de l'Hospital

l'agenda **B**

- 18 abril 8.00 hores “La col·laboració Cochrane”
Dr. Xavier Bonfill, cap del Servei d'Epidemiologia i Informació Clínica. Consorci Hospitalari del Parc Taulí. Sabadell.
- 25 abril 8.00 hores “Transplantament de còrnia: El banc d'ulls”.
Dr. Jordi Martínez Grau, oftalmòleg. Centre d'Oftalmologia Barraquer. Barcelona.
- 9 maig 8.00 hores “Reservoris subcutanis per l'accés venós. Una alternativa per a la terapèutica venosa de llarga durada. La nostra experiència”.
Dr. Eugeni Sarmiento. Servei d'Anestesiologia i Reanimació Hospital General de Granollers.
- 16 maig 8.00 hores “Meningitis en Pediatria. Revisió 1991-95”.
Dra. Mar Peñas. Servei de Pediatria. Hospital General de Granollers.
- 30 maig 8.00 hores “Infecció nosocomial”.
Dr. Jordi Cuquet. Servei de Medicina Interna.
Dra. Carmina Martí. Servei de Laboratori. Hospital General de Granollers.
- 6 juny 8.00 hores “Carcinoma lobel·lar de mama. Anàlisi clinicopatològica de la sèrie de l'Hospital General de Granollers”.
Dr. Jordi Esquius. Servei d'Anatomia Patològica. Hospital General de Granollers.
- 13 juny 8.00 hores “Estrès en l'àmbit laboral”
Dra. M. Pilar de Azpiazu. Servei de Geriatria. Hospital General de Granollers.

Coordinació: cap d'estudis
Hospital General de Granollers

Activitats al Centre Geriàtric

Dintre de la dinàmica habitual de la Residència i l'Àrea Sociosanitària s'han introduït enguany diverses activitats lúdiques i terapèutiques que tenen com a objectiu la millora funcional i cognitiva en algunes persones, i en d'altres evitar el deteriorament.

Relació d'activitats establertes setmanalment:

Manualitats lúdiques

De dilluns a divendres de 10 a 2/4 de 1.

Dimarts de 2/4 de 4 a les 5 a Convalescència.

Teràpies especials

Dimecres de 10 a 11h.

Bingo

Dimecres a les 15h.

Cinema

Divendres de 2/4 de 4 a les 5.

Celebració de les diades assenyalades.

Sant Jordi'96



El dia 23 d'abril, com cada any, es va repartir a tots els malalts ingressats i també a tot el personal de la Fundació el punt de llibre que reproduïm.

Així mateix, es van posar a la venda les tradicionals roses, a benefici dels avis del Centre Geriàtric.

Companys de l'Hospital,

En Ramon López i l'Asun Gol us fem arribar el nostre agraïment per les mostres de condol rebudes a causa de la mort del nostre germà Lluís Gol.

la finestra **B**

l'agenda

Nomenaments

Raquel Benavent Boladeras
MIR Geriatria

Olga Curiel García
MIR Farmàcia Hospitalària

M^a de las Nieves Durán Moyano
Llevadora Interna Resident

Santiago Grau Serra
Administratiu Anàlisi de Gestió

José Antonio Guillén Alvaro
MIR Traumatologia i Cirurgia
Ortopèdica

Antonio López Sánchez
Oficial Manteniment Lampista

José Luis Luna Sánchez
Administratiu Recursos Humans

Maria Isabel Marco Baeza
Llevadora Interna Resident

Nuria Maria Pérez Ros
Llevadora Interna Resident

Josep Oriol Porta Roda
MIR Obstetrícia i Ginecologia

Ma. Josefa Sans Rotllant
Logopeda

Anna Maria Soler Sendra
MIR Medicina Interna

Juan Carlos Tornero Tornero
MIR Anestesiologia i Reanimació

Marc Tura Borràs
MIR Pediatria i àrees específiques

les golfes

Solució als mots encreuats número 10
H: 1. Indescriptible.- 2. Nautilus. Rao. T.-
3. DI. Ocasí. Pi.- 4. lanquis. As. Ric.- 5.
V. Uns. Altres.- 6. imeR. Seca. Agar.- 7.
Daga. aseB. Ru. A.- 8. Ultim. Erra. reV.- 9.
Alexandremagne.- 10. Lasion. Italia.- 11. It.
T. Nom. Nat. M.- 12. Sg. Ee. V. Os. Ari.-
13. Menstruació. On.- 14. E. O. Aillar. Oci.
V: 1. Individualisme.- 2. Naia. Mallatge.- 3.
Du. N. egteS. No.- 4. Et. Quraixites.- 5. Si.
Un. Mao. Eta.- 6. Cloissa. Nnn. Ri.- 7.
Rucs. esseD. Ovul.- 8. Isa. Acerrim. Al.- 9.
P. Salabret. Oca.- 10. Trist. Amansir.- 11.
Iao. Rar. Ala. O.- 12. Bo. Regurgita. O.- 13.
L. Pisa. Ena. Roc.- 14. Etic. Rave. Mini.

Solució a l'escudella barrejada número 10
ALONSO Antònia, BAENA Loli,
CENTENO Angels, GOL Asun, GUAL
Glòria, LUCENA Angeles, MARTIN Joan
Carles, MARTINEZ Joaquim, MAS Pilar,
MAYOL Fina, OCRETO Daisy, OLLER
Carme, RAMAL Mar, RAMOS Josep,
RESINA Magda, SANCHEZ José Luis,
SERRANO Marcos, SIMON Josep Lluís,
SOLE Angels, VEGA Luz Elena..

Solució de la Targeta falsa número 10
ANTONIO GARCIA ESPINOSA

Guanyadors per sorteig, entre les solucions correctes de "Les Golfes" del número 10:
Mots encreuats: Josep M. Ibañez Romaguera
Escudella barrejada: Maria Bàguena Vilaginés
Targeta falsa: Teresa Subirats Delhom

Us recordem que sortejarem un llibre entre tots els encertants de cadascun dels passatemps. Podeu depositar la solució a la bústia que trobareu al costat de la Unitat d'Informació i Atenció a l'Usuari.

Data límit per entregar els resultats de "Les Golfes 11": 15 / 06 / 96

Escudella barrejada

Número 11

Mots encreuats

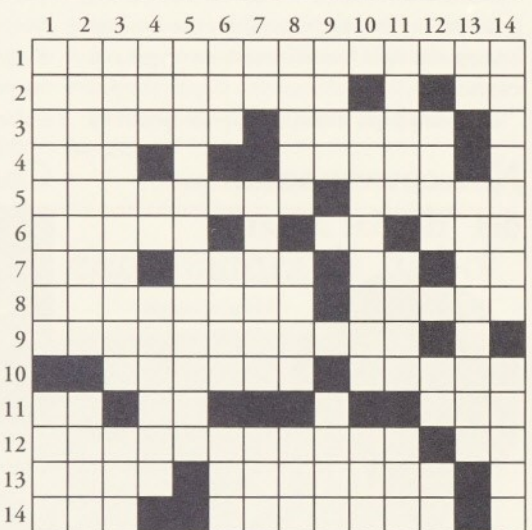
Número 11

Del dret i del revés, recte i de través, podeu trobar 20 companys de treball.

FRANCISCOJIMENEZ
EEMILIA REDONDOJE
LALISUBIRANAADOH
IGAITCRAGIACORESC
SETBPHCSOBANELEN
ESLHYEFBXRRI NAFA
ROKIGÑKFEVMLAMAS
REJSILVIASERRAGO
ATZOGARGSBNLBRUC
DAUPDABCDHBJIAES
IMROSAARUMIDDMRI
LIFEMNBVCHSMRMRC
LLROSACOLLBTOIEN
AELOINALOPEZJTRA
TFHKÑSANICNEASOR
LODNOIRIOLAZNOGF

H: 1. Dacricistitis.- 2. Partidari de dos o més estats, partits, etc. Nord. Pots ser primer la gallina.- 3. Broixos. Àbsida. Fòsfor.- 4. Que entreté agradablement. Est. Precedit de García, gran poeta. Vocal.- 5. Impressionant el de la guerra del Vietnam a Washington. Empleat subaltern encarregat del servei de sessions d'un tribunal, etc.- 6. (Al rev.) Municipi del Maresme. La dificultat dels francesos. Res. Onada.- 7. Mot amb què, en el llenguatge infantil, s'acompanya l'acció de destapar els ulls. Aprovat. Grau d'elevació d'un so. Argó.- 8. (Al rev.) La de Keops és la més gran. Resina fòssil, groguenca, translúcida, susceptible de poliment.- 9. Que té forma de raïm. Bor.- 10. Que pateix d'anèmia. Cos celeste.- 11. Gos. Nega allò que precedeix. La primera. Inicials d'una universitat de Barcelona.- 12. Pertanyent a l'anastomosi. Doble per als francesos.- 13. Crit de la granota. Fundat en dret. Iode.- 14. Consonant repetida. (Al rev.) Nom de dona. Sud.

V: 1. Membrana exterior del cervell. Són cotxes i ho són els cotxes.- 2. Val més tenir-la bona que dolenta. Sogre de Caifàs.- 3. Part de la mecànica que estudia el moviment. Ocells.- 4. Gairebé roent. Demana confirmació. Es veu bé per artroscòpia.- 5. D'una manera incerta.- 6. Nausees. Un. De relativament poc gruix. Qui en remena els dits se n'unta.- 7. Cesi. No del tot artificial. Bona companya del mató.- 8. (Al rev.) Arrel de totes les llengües romàniques. En català, seria MPOC. (Al rev.) Tothom s'estima molt el seu.- 9. Val més rentar-s'hi les mans que donar-lo a algú. Aquella dels francesos. Id. el pis més alt.- 10. Creu. (Al rev.) Que no és professional. Inici d'Itaca.- 11. Començament. Arbres semblants als oms. (Al rev.) Que té molts diners.- 12. Cre. En Fausto Papetti el toca molt bé. Bor. Jo, no. A la part distal del braç.- 13. El jo d'un italià. Disposar aspres prop de les plantes enfiladisses perquè s'hi enfilin.- 14. Me'n sortiré, segur. Embriacs



Targeta falsa

Número 11

Sembla un senyor bastant badoc però...
és una senyora molt eixerida.

GENIS MIRALABIGA VEUANA

el rebost

Temps de preparació:

Es entretenguda, però no té cap complicació especial.

Ingredients:

- 400 g de bacallà remullat (morro)

- 250 g de mongetes seques o 500 de cuites

- 300 g de tomàquets madurs

- 1 ceba grossa

- Farina i pa ratllat

Condiments:

- Sal

- 2 cullerades d'oli

Mongetes seques amb bacallà gratinat

Picada:

- 1 gra d'all

- 12 ametlles torrades

- Safrà

Preparació:

Coeu les mongetes i, una vegada cuites, escorreu-les; s'ha de reservar una mica de suc.

Poseu el bacallà en remull.

Peleu i talleu la ceba a làmines fines.

Netegeu els tomàquets i talleu-los a daus.

Peleu l'all i les ametlles.

Elaboració:

Els talls de bacallà s'han de desfilat a trossos grossos, enfarinar-los i

fregir-los en oli abundant i calent.

A part, prepareu una salsa de tomàquet en un cassó amb una cullerada d'oli i els trossos de tomàquet, saleu-la i deixeu que cogui uns 15 minuts. Quan estigui feta la salsa, passeu-la pel colador xinès o passapurés.

Poseu a coure la ceba lentament en un cassó fins que estigui ben cuita.

Comenceu la picada amb una mica de sal, el gra d'all i el safrà, que prèviament s'ha d'haver torrat. Quan estigui tot ben aixafat, aneu-hi picant les ametlles, una per una, fins que quedi tot ben triturat.

En una cassola de fang (que no sigui gaire grossa) col-loqueu-hi, per capes, les mongetes escorregudes, el bacallà i la ceba (millor dues capes de cada).

Desfeu la picada amb una mica de suc de les mongetes o amb aigua i afegiu-la a la salsa de tomàquet ja preparada.

Cobriu la cassola amb la salsa de tomàquet i espargiu-hi pa ratllat i poseu-hi una mica d'oli.

Antelació: Es bo tenir el plat preparat, deixant per a l'últim moment el gratinat.

Presentació: S'ha de servir amb la mateixa cassola, prèviament gratinat al forn fins que quedi enrosit.

Marina Molins