



L'Hospital agilitza la sol·licitud de visites successives a consultes externes

3 l'entrevista

Amadeu Barbany,
botiguer i membre
del consell d'assessors
de l'Hospital

5 a cel obert

El conseller de Salut,
Antoni Comín, visita
l'Hospital

12 aula

L'Hospital acull la
5a Jornada Neurològica
del Vallès Oriental

l'entrevista

- 3 Amadeu Barbany,
botiguer

el tema

- 4 Campanya per agilitzar la sol·licitud de les visites a consultes externes

a cel obert

- 5 El conseller Antoni Comín visita l'Hospital
- 6 El Servei de Pediatria adquireix ulleres de realitat virtual
- 7 El Col·legi de Metges premia el Dr. Llargués

osva

- 11 El programa We love eating, reconegut a la jornada PAAS C. Vallbona

aula

- 12 L'Hospital acull la 5a Jornada Neurològica del Vallès Oriental

la residència

- 14 El treball social a la residència

seguretat i salut laboral

- 14 Simulacre d'evacuació a l'edifici històric

la columna

- 16 Salut i escola

Docència: cercant l'excel·lència

L'entorn actual en el qual les organitzacions sanitàries desenvolupen la seva actuació es caracteritza per un progressiu increment de la complexitat, una elevada pressió assistencial, una creixent diversitat sociocultural i una major exigència dels usuaris.

En aquest context, els professionals de la salut hem de ser conscients de la nostra triple responsabilitat: respecte de nosaltres mateixos, respecte dels pacients i respecte de la societat.

D'altra banda, existeix consens a considerar que no és possible que un hospital figuri en l'elit dels millors centres si no realitza activitats de docència i recerca de qualitat. Així, prestar avui dia un servei sanitari excel·lent requereix dotar l'organització dels sistemes i les eines que li permetin actuar de forma multidisciplinària.

La medicina avança a gran velocitat. Paraules com robòtica, genètica molecular, proteòmica, cèl·lules mare..., són cada dia més habituals en el nostre llenguatge. Organitzacions assistencials i docents hem d'estar alerta per adaptar-nos a aquesta evolució imparable dels coneixements.

A mesura que l'estudiant aprèn, es transforma, es converteix en algú més apte per enfrontar-se a l'entorn. Com a professionals de la salut això és per a nosaltres un repte estimulant, però exigeix que els qui ensenyem siguem alhora estudiants que constantment incrementen el seu patrimoni d'informació.

També és imprescindible que avui la docència estigui lligada a les noves tecnologies i que els professionals sapiguem aplicar-les i millorar així les competències dels estudiants.

Ensenyar altres professionals de la salut és, doncs, una obligació per a aquells que ja ho som, no només per als que es dediquen a la docència universitària. Metges,

infermeres, psicòlegs, farmacèutics, treballadors socials..., a més de l'obligació ètica que suposa la formació continuada al llarg de la nostra vida professional, tenim també el deure moral de contribuir a la formació dels estudiants i dels nostres col·legues joves amb menor experiència.

Però també és responsabilitat de les organitzacions sanitàries aportar les condicions de treball adequades, garantir temps per dedicar-se als pacients i als futurs especialistes de la salut, potenciant el reconeixement professional, la iniciativa i la innovació, integrant el perfil assistencial, docent i investigador.

En aquest sentit, la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, com a hospital universitari de referència de la comarca, aposta per la qualitat de la formació, i considera la docència, l'assistència i la recerca com a tres branques inseparables de la mateixa missió.

Durant l'any 2016 hem col·laborat, tots plegats, en la formació de més de 900 estudiants de totes les àrees (estudis de pregrau, grau, postgrau i màster, i metges, infermeres i farmacèutics residents), i hem donat resposta a la nostra responsabilitat social.

El docent té un paper clau en la formació de les generacions del futur. Per tant, la frase *cuidar del cuidador*, que actualment està tant en voga, l'hem d'aplicar també a la docència.

No podem oblidar que estem formant els professionals de la salut que, en un futur no gaire llunyà, hauran de cuidar de nosaltres mateixos i de les nostres famílies.

Des de l'Àrea de Docència volem fer arribar als nostres professionals el nostre agraïment i reconeixement per aquesta tasca.

Dra. M. José Canto Rivera
Cap de l'Àrea de Docència

DE BAT A BAT. Revista de l'Hospital General de Granollers.

Edició: Fundació Privada Hospital Asil de Granollers. Avinguda de Francesc Ribas, s/n. Telèfon: 938 425 000.

Director: Rafael Lledó Rodríguez.

Consell de redacció: Gabinet de Comunicació.

Disseny, maquetació i impressió: Edicions Gargot.





l'entrevista

“Ser membre del consell d'assessors de l'HGG és un veritable regal, sempre en surto satisfet”

Botiguer. Casat, pare de quatre fills i avi feliç de tres nets fantàstics! És la quarta generació d'un negoci familiar fundat l'any 1895. Entén el comerç com un espai d'intercanvi d'idees i de sentiments. Expresident de Gran Centre Granollers.

Fa uns anys que l'Hospital té la sort de comptar amb la seva participació en el consell d'assessors, on es tracten diferents temes rellevants per a la institució. Quina valoració li dona vostè a aquestes trobades?

En primer lloc agraeixo a l'equip directiu la confiança dipositada en mi. Participar en el consell d'assessor de l'hospital de la meua ciutat és un veritable regal. Més que aportar, jo diria que hi anem a aprendre'n! És un profitós intercanvi d'opinions i de propostes molt enriquidores per a tots, i ens sentim escoltats i valorats. Són d'aquelles reunions en què en acabar estem tots molt satisfets, no tan sols per la participació, sinó també per la gestió del temps i per les oportunitats que tots plegats tenim d'intervenir-hi.

Quin paper creu que ha de fer l'Hospital en la ciutat que l'acull?

Jo crec que el paper que tots n'esperem, el nostre Hospital ja l'està fent i diria que a un nivell molt alt! L'Hospital de Granollers és, per a la nostra ciutat i per al Vallès Oriental, un centre de referència, no només a nivell mèdic sinó també a nivell humà. El funcionament de l'Hospital és, i ha de ser, exemple per a moltes empreses i entitats de la nostra ciutat. Espai de dolor, però també d'esperança, espai de malaltia i de salut, espai de pors i de confiança, espai de pacients i de persones... La pluralitat i diversitat de la que gaudim és impressionant!

Quines accions es podrien realitzar per implicar molt més la ciutadania amb l'Hospital?

Donar a conèixer a la ciutadania que totes les persones som iguals i que ens podem reconèixer en l'altre davant la malaltia, el dolor, la por, la soledat, la mort, però també en la salut, el guariment, l'esperança, la solidaritat i la vida. L'Hospital és com una petita

ciutat, plural i diversa, on la persona està en el focus de tothom, on les diferències socials, culturals, econòmiques i espirituals no ens separen, sinó que ens poden agermanar. Un espai on podem trobar i passar d'un moment a l'altre, de la pena a l'alegria i del dolor al benestar. Tan sols cal mirar els ulls de les persones per adonar-nos que en allò veritablement important tots som iguals! Una acció molt concreta que es podria fer a la ciutat seria una campanya amb un títol com “No volem que vinguis a l'Hospital!”, per informar dels hàbits que calen per tenir una bona salut.

De ben segur que en algun moment, vostè o algú proper al seu entorn ha hagut de visitar l'Hospital com a pacient. Quina visió en té, dels professionals que hi treballen? Creu que la comunicació és un pilar fonamental en el procés de cura dels malalts?

La meua experiència més recent a l'Hospital no pot ser més bona, ja que ha estat pel naixement d'en Quim i en Rai, els meus nets! És curiós. Molts vallesans naixem i morim en aquest espai, les dues

coses més importants i transcendents de la nostra vida les fem a l'Hospital! Com diuen molts entesos, la comunicació no es porta a terme només de forma oral. Majoritàriament ens comuniquem més i millor a partir de la mirada, els gestos, l'actitud, l'empatia... fins i tot amb els silencis. Vosaltres, aquí a l'Hospital, en teniu grans mestres!

Vostè defineix el seu comerç com a una “botiga conscient”. Des del seu punt de vista, com hauria de ser un “hospital conscient”?

Com molt bé diu, nosaltres “ens definim”, però encara no som una botiga conscient. Volem anar per aquest camí però encara tenim molta feina a fer. Probablement jo no sigui la millor persona per donar consells sobre la consciència. Per a mi un hospital conscient seria aquell que és capaç de posar per davant de tot, no tant el pacient, sinó la persona. Saber empatitzar, apoderar, i fins i tot aprendre de la persona que tenim al davant. Escoltar de forma activa, estar amb l'altre just en aquell moment en què més ho necessita...

LA CONTRA: preguntes curtes, respostes breus

Plat preferit?

Arròs de conill i nyores de la Montserrat.

Platja o muntanya?

Platja a l'estiu i muntanya a l'hivern.

Primavera, estiu, tardor o hivern?

El recolliment a casa a la tardor.

Una afició?

Explicar contes.

Un esport?

L'handbol i caminar.

Un llibre?

L'últim que he llegit, *Estimat Joan*, de Jaume Font.

Una cançó?

Qualsevol nit pot sortir el sol, de Jaume Sisa.

Què detestes?

Pensar una cosa, dir-ne una altra i fer-ne una altra.

Per acabar, un somni...?

Ser més conscient del moment que visc!

L'Hospital engega una campanya per agilitzar la sol·licitud de visites successives a consultes externes



Rètol informatiu de la campanya situat al vestíbul de consultes externes

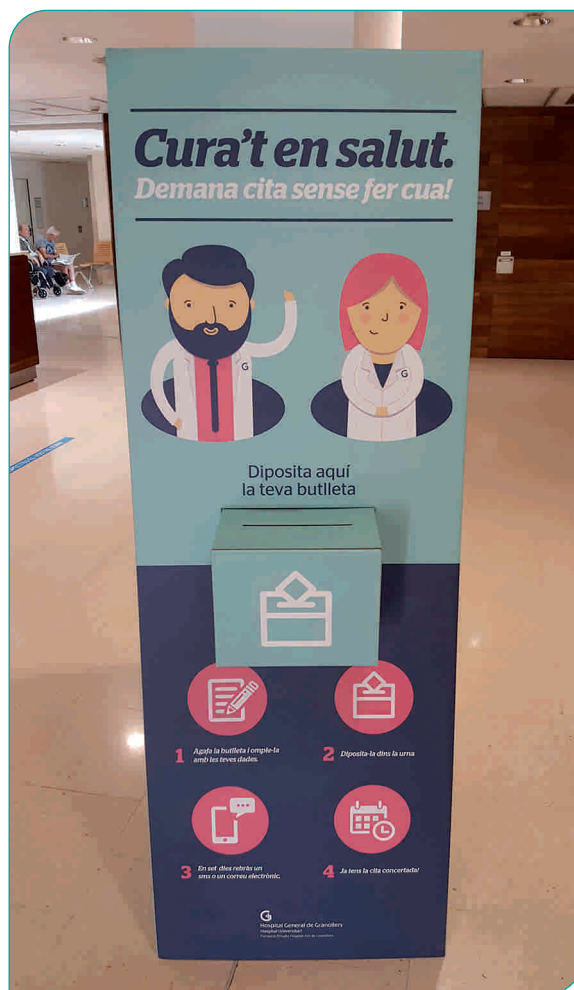
El passat mes de juny, l'Hospital General de Granollers va posar en marxa un nou sistema de sol·licitud de visites per a les persones usuàries del centre. Aquest nou sistema té com a objectiu agilitzar el tràmit administratiu de citació de visites successives i que no sigui necessari passar pels taulells d'atenció ambulatoria i proves, fet que sovint comporta haver de fer una cua.

Aquest nou sistema consisteix a sol·licitar als usuaris que facilitin una adreça de correu electrònic en què se'ls pugui comunicar la propera visita. D'aquesta manera, l'usuari, una vegada finalitza la visita amb el seu metge especialista, pot marxar de l'Hospital sense haver de fer cap tràmit administratiu.

Per dur a terme aquest projecte s'ha creat una plataforma informàtica que permet fer l'enviament de citacions de manera electrònica, el control i seguiment de les visites programades.

Per tal de fer difusió d'aquest nou sistema, s'ha desplegat la campanya informativa *Cura't en salut, demana cita sense fer cua*. Els usuaris poden adquirir unes butlletes que es troben a sobre dels taulells on han d'indicar les dades personals necessàries que cal omplir per demanar hora (nom i cognoms del pacient, data de naixement, telèfon de contacte, correu electrònic, adreça i número de targeta sanitària). Seguidament han de dipositar la butlleta a dins de qualsevol de les urnes situades a cada planta.

En un màxim de set dies, els usuaris rebran un correu electrònic i/o un SMS amb què se'ls notificarà el dia i l'hora de la visita, a excepció d'aquelles que duguin proves complementàries associades i que requereixin valoració per



Bústia on s'ha de dipositar la butlleta emplenada amb les dades personals

part dels facultatius que les realitzen. En aquests casos, el període de notificació serà superior a la setmana.

S'ha fet una prova 'pilot' del nou sistema durant sis mesos en tres serveis de l'Hospital amb un gran volum d'activitat ambulatoria. El 81,73% dels usuaris han estat d'acord a fer servir aquest nou sistema de comunicació per a la gestió de les seves visites. En les enquestes de satisfacció realitzades, el 93% dels usuaris han valorat molt positivament no haver de fer cues i rebre la citació de visita posteriorment.

El conseller de Salut, Antoni Comín, visita l'Hospital



D'esquerra a dreta, Joan Puigdollers, Josep Mayoral, Antoni Comín, Rafael Lledó i Aurora Dueñas



El conseller de Salut, Antoni Comín, al costat del director de l'Hospital

El 23 de juny passat, l'Hospital va rebre la visita del conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya, Antoni Comín. Acompanyat de Joan Puigdollers, gerent de l'àmbit metropolità de la Regió Sanitària de Barcelona del Servei Català de la Salut (SCS), i d'Aurora Dueñas, directora del Sector Barcelonès Nord, Maresme i Vallès Oriental del SCS, Comín va poder conèixer de primera mà quina és la situació del centre, les necessitats més immediates i els projectes de futur que han de contribuir a la millora de la qualitat assistencial de la ciutadania. Entre els projectes que es van presentar al conseller hi ha l'ampliació de l'àrea de crítics i semicrítics, que afegirà deu llits més als que hi ha actualment.

Durant la seva visita, el conseller es va reunir amb els membres del Patronat, l'equip directiu, el representant del Comitè d'Empresa, i també amb la Junta de directors de servei de la institució.

Per finalitzar la visita, Antoni Comín va anar a veure l'edifici d'atenció ambulatoria, l'àrea del bloc quirúrgic i la sala parts, la unitat de cures intensives i els espais de la seva futura ampliació, i l'àrea d'urgències.



El conseller de Salut també va visitar l'àrea d'urgències de l'Hospital

Comín es va reunir amb membres del Patronat, de l'equip directiu, del Comitè d'Empresa i de la junta de directors



El Servei de Pediatria adquireix ulleres de realitat virtual

El Servei de Pediatria de l'Hospital General de Granollers ha posat en marxa una nova iniciativa per tal de fer l'hospitalització dels infants més fàcil mitjançant ulleres virtuals.

En aquest servei s'utilitzen de manera quotidiana tècniques no medicamentoses per tal de minimitzar l'impacte, tant dolorós com psicològic, que provoquen sobre els nens i nenes les tècniques invasives, com ara l'aplicació d'accessos venosos, les analítiques, les punxades intramusculars, les puncions de medul·la, etc.

Fins al moment, totes les tècniques aplicades per tal de distreure els més petits estaven relacionades amb un diploma de valentia, a fer bufar bombolles de sabó, a posar tiretes màgiques o de dibuixos en acabar la tècnica o a fer-los detalls que s'obtenen gràcies a algunes donacions.

Actualment, s'ha posat en marxa un nou sistema de distracció per als més pacients menuts: la utilit-



Aquest nou sistema de distracció ofereix una millora en l'atenció psicològica dels nens durant les tècniques invasives

zació d'ulleres de realitat virtual que ofereixen una millora en l'atenció psicològica dels nens durant les tècniques invasives. Aquestes ulleres proporcionen als infants de més de 3 anys una estona d'entreteniment i de joc innovador, que distreu l'atenció respecte la tècnica que se'ls realitza, permetent d'aquesta manera una disminució de l'an-

sietat i de la sensació de dolor associada a la por.

Amb aquesta nova eina s'ha fet un pas endavant en l'impuls de noves tecnologies a la pràctica diària en el món hospitalari, per tal de millorar l'atenció sanitària i innovar amb l'objectiu de minimitzar el dolor de manera alternativa a la medicació.

Immaculada Castillo, millor fisioterapeuta de l'any



Immaculada Castillo, fisioterapeuta de l'Hospital General de Granollers, va guanyar el 30 de setembre el Premi Fisioterapeuta de l'Any que atorga el Col·legi de Fisioterapeutes de Cata-

lunya, gràcies a la difusió d'una campanya d'higiene nasal per promoure com ens hem de mocar correctament.

Aquest premi s'emmarca dins la Nit de la Fisioteràpia, un acte que pretén ser un punt de trobada de companys de professió i també un espai per homenatjar i premiar alguns professionals del sector. Durant l'acte, que va tenir lloc al Saló Gaudí de la Pedrera, es va retre homenatge als col·legiats jubilats l'any 2015 i també es va fer el lliurament de diplomes als fisioterapeutes doctors.

Imma Castillo és fisioterapeuta de l'Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers des de l'any 1997 i realitza fisioteràpia respiratòria a pacients

amb patologies cròniques, tant a nivell ambulatori com a pacients aguts a hospitalització. També realitza el maneig d'aparells de ventilació mecànica no invasiva i d'aparells de CPAP amb pacients que pateixen apnea del son.

A nivell acadèmic, a més de posseir el grau de Fisioteràpia, té el màster oficial per accedir al doctorat. També és professora associada a la Universitat de Vic i a la Universitat Autònoma de Barcelona en el grau de Fisioteràpia. Així mateix, és coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i realitza formacions de postgrau a Catalunya i a Espanya.

L'Hospital consolida la col·laboració en la formació de metges de la Universitat de Monterrey de Mèxic

Per cinquè any consecutiu, l'Hospital General de Granollers ha col·laborat amb la Universitat de Monterrey (UDEM), de l'estat de Nuevo León (Mèxic), en la formació d'estudiants de Medicina.

L'any 2012 l'Hospital de Granollers va rebre el primer grup d'estudiants de Medicina de la Universitat de Monterrey, que van venir a realitzar un curs d'estiu. Aquesta universitat ofereix als seus estudiants la possibilitat que durant la seves vacances puguin ampliar coneixements en altres parts del món. Així, poden triar entre un curs de medicina tradicional xinesa, que fan a Pequín, un curs d'otorrinolaringologia a Santiago de Xile o un curs d'ètica i de geriatria a l'Hospital General de Granollers.

Arran de la primera experiència, els responsables d'aquell centre universitari van consolidar la proposta de Granollers i ja són 6 els grups d'estudiants, d'entre 15 i 20 alumnes, que han passat per l'Hospital, ja que l'any 2013 van ser dos els grups que van fer el curs.

L'Hospital General de Granollers, a través del Servei de Geriatria, els ofereix dos cursos de 40 hores lectives cadascun. Un de geriatria, coordinat pel Dr. Sergi Ariño, director del Servei de Geriatria de l'Hospital, i un altre de bioètica, coordinat pel Dr. Germà Morlans, cap de la Secció de Cures Pal·liatives. Les classes són impartides per professionals de l'Hospital, que compten amb la col·laboració de professionals d'altres centres en algunes de les classes del curs de bioètica.

Els alumnes també tenen l'opunitat de fer pràctiques, assistint durant el matí a les diferents unitats del Servei de Geriatria, com són la Unitat d'Aguts (UGA), la Unitat Funcional Interdisciplinària Socio sanitària (UFISS), la Unitat de suport a les plantes d'Hospitalització d'Aguts, la Unitat de Mitja d'Estada, la planta d'Hospitalització de Convalescència, la Unitat de Cures Pal·liatives, la Unitat d'Ingrés de Malalts Terminalis i l'Hospital de Dia de Geriatria.

Per altra banda, el Servei de Geriatria, a través de la Unitat de Cu-



El grup d'alumnes mexicans, amb el Dr. Germà Morlans

res Pal·liatives, consolida el compromís amb la formació de professionals de Sud-amèrica, i rep per tercer any consecutiu, amb sol·licituds fins l'any 2018, residents de l'especialitat de Geriatria que es formen als hospitals de la ciutat de Lima (Perú) i que escullen, per fer la seva rotació internacional, fer una estada de tres mesos a la Unitat de Cures Pal·liatives, sota la tutela del Dr. Germà Morlans.

El Col·legi de Metges premia el Dr. Esteve Llargués

El 28 de novembre passat, el Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) va atorgar al Teatre Romeu de Barcelona el Premi a l'Excel·lència Professional al Dr. Esteve Llargués Rocabruna, director del Servei de Medicina Interna i Especialitats Mèdiques de l'Hospital General de Granollers i coordinador de diferents projectes reconeguts i premiats internacionalment, com l'Estudi Avall i el projecte We love eating, entre d'altres.

El COMB concedeix aquests premis, des de l'any 2004, als metges que han destacat durant l'any per la seva excel·lència, pel seu recorregut professional, honestat, compromís, altruis-

me i integritat. S'atorguen en els àmbits de medicina hospitalària, atenció primària, salut pública i

mental, atenció socio sanitària, recerca biomèdica, educació mèdica i humanitats mèdiques.



Remodelacions a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés de l'Hospital



Les obres han permès donar un major confort als usuaris del servei

El mes de setembre l'Hospital General de Granollers va inaugurar la remodelació de les instal·lacions de la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI), que es van dur a terme durant els mesos d'estiu.

Amb la reforma s'han incrementat els espais d'atenció dels pacients

intervinguts de Cirurgia Major Ambulatoria (CMA), i s'ha passat de 9 a 11 butaques més la incorporació d'un espai per a una llitera-llit on es podran ingressar pacients que precisin monitoratge i més cura, malalts que fins ara no es podien admetre per manca d'espai. A més, la llitera es pot convertir en dues butaques més en cas que sigui necessari. Les obres també han permès crear una nova sala d'espera, ja que l'increment de pacients feia que l'únic espai dedicat als familiars fos insuficient.

Totes aquestes millores permetran donar un major confort als usuaris que s'intervenien i als seus familiars, incrementar les acollides d'aquells que s'han d'intervenir de cirurgia convencional i que no és necessari que

ingressin la nit d'abans, així com millorar la forma de treball dels professionals d'aquesta àrea.

La UCSI és la unitat de l'Hospital que realitza els procediments quirúrgics que precisen d'una anestèsia general o regional i que un cop finalitzats necessiten un control postoperatori sense requerir un ingrés hospitalari. Entre les intervencions que es realitzen a la UCSI podem trobar les de galdons, varius, hèrnies, artroscòpies, etc.

L'any 2014 es van realitzar 5.149 intervencions de CMA, que van augmentar l'any 2015 fins a les 6.285. Fins al mes de juliol de 2016 se'n van realitzar 3.906. Per altra banda, al 2014 es van fer 590 acollides de pacients i al 2015 se'n van fer 711.

Actualment, treballen en aquesta unitat de l'Hospital dues professionals d'infermeria en el torn de matí i dues més en el torn de tarda.

Quaranta treballs, al 7è Concurs de fotografia sobre la lactància materna

La Comissió de Lactància de l'Hospital General de Granollers va organitzar el 5 d'octubre passat la 7a edició del concurs de fotografia per commemorar la Setmana Mundial de la Lactància Materna, amb l'objectiu de promoure l'aliment matern i sensibilitzar els futurs pares i mares dels beneficis que comporta en la salut dels nadons.

Durant tot el matí es van exposar les 40 fotografies que es van presentar al vestíbul de l'edifici de consultes externes.

PLAY S.A., empresa de referència en el sector de la puericultura, reafirmant el seu compromís amb la seguretat dels infants, va voler donar suport a aquesta iniciativa un any més promocionant el concurs amb



Un moment del lliurament de premis a les autores de les dues millors fotografies del concurs

el lliurament del primer premi, una cadireta per al cotxe Q-Retraktor Fix II (9-25 kg).

D'altra banda, l'empresa Medela, fabricant global de solucions mèdiques d'aspiració i extractors de llet d'alta tecnologia, va promocionat la iniciativa amb el

lliurament del segon premi, un extractor de llet elèctric.

El primer premi se'l va endur la fotografia que portava per títol *Des dels ulls de la mare*, de Gemma Trias Lafuente, i el segon, la imatge *Complicitat*, de Judith Espada Trespalacios.

Un altre Nadal solidari a l'Hospital



Com ja és tradició, els alumnes de 2n d'ESO de l'Escola Cervetó van guarnir amb motius nadalencs la planta de Pediatria



El grup Nades Solidàries va alegrar els usuaris de l'Hospital amb les seves cançons



Els veterans del CF Vilanova del Vallès i del Bellvitge van jugar un partit de futbol solidari



Jugadors i jugadores dels primers equips del BM Granollers van aportar també el seu gra de sorra



Els Diablos Rojos del CF Bellavista Milan van donar joguines

Durant el Nadal, l'Hospital va tenir la gran sort de rebre la visita de diferents col·lectius que van voler dedicar part del seu temps a alegrar la vida de professionals, usuaris i pacients ingressats.

El 15 de desembre, els jugadors i jugadores dels primers equips d'handbol del BM Granollers van visitar els nens i nenes que es trobaven ingressats a la planta de Pediatria de l'Hospital per repartir regals i somriures entre els infants.

Per la seva banda, el 21 de desembre, el grup musical Nades Solidàries va oferir un concert de nades a la gent gran de la Residència i als usuaris de consultes externes i hospitalització.

Al dia següent, com ja és tradició, els alumnes de 2n d'ESO de l'Escola Cervetó de Granollers van visitar la planta de Pediatria i Maternoinfantil per decorar els espais amb motius nadalencs i per cantar cançons. També, el dia 28, la coral Polifònica Lliçanenca va fer un concert a la planta de Pediatria.

Per últim altres entitats van organitzar recollides de joguines per als nens ingressats, com el Club de Futbol Veterans de Vilanova del Vallès amb la col·laboració de l'equip Bellvitge B, que van organitzar un partit de futbol benèfic, i la penya de Los Diablos Rojos, del Club de Futbol Bellavista Milan.

L'Hospital celebra la segona edició dels reconeixements Fulls d'Història



Fotografia de les persones homenatjades, amb les autoritats presents a l'acte

La Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG) va celebrar el 22 de novembre la segona edició de l'acte institucional Fulls d'Història per tal de fer un reconeixement a professionals i entitats o associacions cabdals en els anys d'història del nostre centre.

Els reconeixements Fulls d'Història de l'any passat per a cada categoria van ser:

–En la distinció **“Les Pedres de l'Hospital”**, reconeixement pòstum a dues persones cabdals en els inicis de l'Hospital modern, es

va homenatjar el Dr. Jeroni Font i Cunillera, per la seva dedicació exclusiva i incondicional polivalència en els serveis quirúrgics i per ser el primer cap del Servei de Cirurgia, fins l'any 1984, i Josep Dachs i Armengol, pels anys de dedicació com a primer comptable de l'Hospital, que amb la professionalització del servei va descarregar de les funcions administratives la Comunitat Vedruna.

–En la distinció **“Les Medalles d'Or”**, reconeixement a dues persones que han creat estructura en l'Hospital modern: es va home-

natjar el Dr. José María Hernansáez Rabay, col·laborador del Dr. Reixach amb una dedicació exclusiva a l'Hospital que traspasa l'àmbit professional fins al punt de viure en el centre, i el Dr. Arturo Herrero Reche, primer internista de l'Hospital i creador del Servei de Medicina Interna, que va dirigir fins que va passar a ser el cap del Servei de Consultes Externes.

–En la distinció **“Les Mans de l'Hospital”**, reconeixement a entitats o associacions que han ajudat i donat suport a l'Hospital: es va homenatjar el Patronat constituent del Reglament intern de l'any 1955, per la seva dedicació altruista als inicis de la institució en què va contribuir amb el seu temps personal i l'aval econòmic necessari per a la continuïtat del Centre.

En el marc d'aquesta celebració també es va fer la presentació de l'Associació de Treballadors Jubilats de l'Hospital General de Granollers, que s'ha creat recentment. Aquesta associació vol facilitar les relacions de col·laboració entre els extreballadors i l'Hospital de manera generosa i voluntària. Un dels seus objectius principals és propiciar la continuïtat de les relacions personals i professionals entre els treballadors jubilats i el centre.

Festa dels treballadors de l'Hospital

L'Hospital va celebrar, el 15 de desembre passat a la sala d'actes del Centre Geriàtric Adolf Montañá, l'acte d'homenatge als professionals de la institució que en el decurs de l'any 2016 van fer 25 i 40 anys o més que treballen al centre, i de comiat de les persones que es van jubilar l'any passat.

Aquest és un acte que se celebra cada any a l'Hospital coincidint amb l'inici de les festes de Nadal. Aquesta vegada van ser 21 les persones que celebraven els seus 25 anys a la institució, 57 els professionals que en celebraven 40 o més, i 19 els que van fer el

comiat per la jubilació. A l'acte hi van assistir professionals de l'Hospital, familiars i amics dels

homenatjats, l'equip directiu de l'Hospital i els membres del Patronat de la Fundació.

Alguns dels dinou treballadors que es van jubilar l'any passat



Els jardins de l'Hospital es vesteixen de colors

Des de finals del mes de novembre diferents elements del mobiliari urbà de l'exterior de l'Hospital compten amb una decoració molt especial, coneguda com a *Yarn Bombing*, una forma d'expressió d'art urbà que utilitza teixits per a les seves intervencions en espais públics i que està present en molts països del món.

Aquesta iniciativa va néixer a través d'alguns professionals de l'Hospital, que es van proposar omplir de color els jardins del recinte hospitalari i que es van anomenar Les Guerrilleres del Ganxet. La iniciativa compta ja amb més de 100 persones i no només la componen treballadors i treballadores del centre, sinó que l'entusiasme per aquest projecte ha fet que hi participin també familiars dels professionals, la gent gran de la Residència amb les seves famílies, els usuaris de l'Hospital de Dia Sant Jordi, la Comunitat Vedruna de l'Hospital, l'Associació de Dones de Canovelles i l'AMPA de l'Escola Gra-

nullariu, on han participat vint-i-dos nens i nenes amb les seves mares.

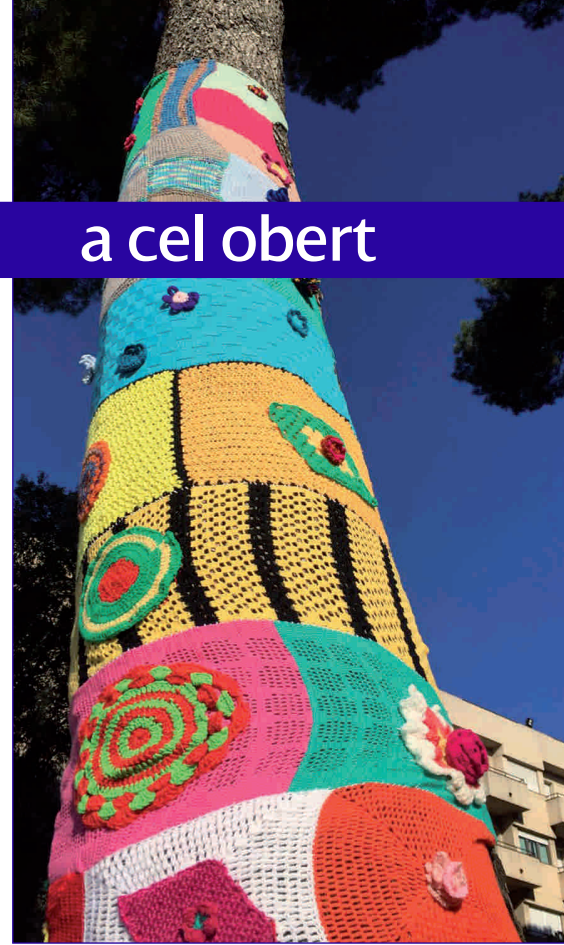
La decoració es pot veure al jardí de l'edifici històric i del centre geriàtric, així com a la seva façana i espais interiors.

'Yarn Bombing'

Es diu que aquest art va començar amb la idea de donar ús a aquells projectes inacabats, que habitualment totes les persones que fan ganxet tenen. És conegut també com *guerrilla de ganchillo*, *grafiti crochet*, o *yarn storming*, entre d'altres noms.

Són intervencions molt divertides que donen una mica de color i alegria a certs llocs. Una de las primeres teixidores que va realitzar aquesta classe d'intervencions va ser Magda Sayed, a Houston l'any 2005. Ella volia decorar la porta de la seva botiga i la resta ja és història.

Kuit the Cithy, a Londres, és la



Un dels pins decorats dels jardins de l'Hospital

primera comunitat de la qual es té coneixement que els seus projectes van tenir una gran repercussió. Tot es va iniciar quan Lauren O'Farrell va començar a teixir durant el seu tractament (tenia un càncer). Quan es va recuperar ho va celebrar posant una bufanda de 168 metres al voltant dels lleons de Trafalgar Square. Aquest tipus d'accions és una forma d'expressió artística.

El programa We love eating, reconegut a la 9a jornada PAAS Carles Vallbona

El 14 de novembre passat, el programa We love eating va ser reconegut amb el premi PAAS (Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable) en l'àmbit comunitari, en la novena Jornada PASS Carles Vallbona que convoca l'Agència de Salut Pública de la Generalitat.

El We love eating és un programa europeu desenvolupat per professionals de l'Hospital General de Granollers, l'Ajuntament i l'Institut Català de la Salut durant els anys 2014 i 2015 a Granollers conjuntament amb 6 ciutats més de diferents països, que té l'objectiu de promoure estils de vida i una



Els representants del programa We love eating, amb el guardó

alimentació més saludable, amb especial atenció als infants, les

dones embarassades i la gent gran.

L'Hospital acull la 5a Jornada Neurològica del Vallès Oriental



La carpa informativa era a l'entrada de consultes externes

La Unitat de Neurologia de l'Hospital General de Granollers va organitzar el 14 d'octubre passat la Jornada Neurològica del Vallès Oriental, amb l'objectiu de fomentar el coneixement de les diferents malalties neurològiques.

La Unitat de Neurologia de l'Hospital General de Granollers és un referent en l'atenció neurològica de la comarca. En els darrers cinc



La Unitat de Neurologia de l'Hospital General de Granollers és un referent en atenció neurològica a la comarca

anys, aquesta unitat de prestigi ha estat nominada en tres ocasions als premis TOP 20 de la sanitat com a millor servei de neurologia en l'àmbit estatal.

D'altra banda, amb motiu de la celebració del Dia Internacional de l'Ictus i de la Marató de TV3, que girava a l'entorn d'aquesta malaltia, l'Hospital General de Granollers va incorporar a aquesta

jornada una carpa informativa i de prevenció sobre l'ictus a l'entrada de consultes externes.

El punt informatiu comptava amb la presència d'una infermera experta en ictus, que va aportar a tothom que s'hi va acostar informació sobre els diferents tractaments i mesures de prevenció de la malaltia, així com les cures que es poden oferir als pacients.

Jornades de cirurgia i d'infermeria de cirurgia

El 14 d'octubre, la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers, la Fundació Sanitària Mollet i la Fundació Hospital de Sant Celoni van organitzar la 23a Jornada de Cirurgia als Hospitals de Catalunya i la 16a Jornada Infermeria de Cirurgia, amb l'objectiu d'oferir als professionals quirúrgics de tot el territori català un espai de treball i d'intercanvi d'experiències. Aquesta trobada també va comptar amb el suport de l'Associació Catalana de Cirurgia i de la Universitat Internacional de Catalunya.

La jornada, que va acollir 250 professionals, es va dedicar a la memòria del Dr. Josep M. Campos, metge cabdal en el desenvolupament de la cirurgia a la nostra comarca i un dels cirurgians que van impulsar les primeres jornades quirúrgiques catalanes.

El programa científic es va iniciar amb sessions conjuntes per a metges i professionals d'infermeria en forma de taules disciplinàries dedicades als Programes de Recuperació Intensificada en

Cirurgia. Seguidament es van fer dues ponències dels dos premiats d'aquest any per la Societat Catalana de Cirurgia: el Dr. Carles Masdevall, de l'Hospital de Bellvitge, Premi Virgili 2016, i el Dr. Jacques Himpens, de la Universitat Libre de Bruxelles (Bèlgica), Premi Gimbernat 2016. Enguany, la Societat Catalana de Cirurgia també va reconèixer el Dr. Josep M. Badia, director del Servei de

Cirurgia de l'Hospital de Granollers, nomenant-lo membre d'honor en reconeixement a la feina feta en favor de l'entitat.

També es van realitzar taules sobre cirurgia laparoscòpica i robòtica avançada, prevenció de la infecció postoperatòria, patologia de recte complicada i el dolor agut postoperatori, entre d'altres temàtiques d'actualitat.

Xerrada sobre el Parkinson

L'Hospital, conjuntament amb la delegació del Vallès Oriental de l'Associació Catalana per al Parkinson, va organitzar el 14 de novembre passat una xerrada divulgativa sobre aquesta malaltia i els seus tractaments no farmacològics.

La xerrada va comptar amb la presència de neuròlegs experts en el maneig de la malaltia, així com amb fisioterapeutes i logopedes, que van presentar els

beneficis de les teràpies no farmacològiques. També es van fer recomanacions als pacients mateixos i a les seves famílies sobre les activitats que poden realitzar en el domicili.

Aquesta associació va obrir el 2015 una delegació a Granollers ubicada a les instal·lacions de Hospital i ofereix als seus associats una sèrie de serveis com ara la fisioteràpia, la logopèdia i la musicoteràpia.

4a Jornada de Recerca i Innovació

Durant la setmana del 14 al 20 de novembre es va celebrar a Catalunya la 21a Setmana de la Ciència, un esdeveniment europeu organitzat per acostar a la societat els avenços científics i tecnològics de manera atractiva i propera, amb la finalitat d'augmentar el coneixement, la cultura i l'interès científic. En aquesta edició, els temes centrals eren els llegums, la cartografia i la relació global/local.

En aquest marc, la Unitat de Recerca i Innovació va fer una campanya informativa i de difusió d'alguns dels projectes de recerca i innovació que s'han realitzat o que s'estan desenvolupant actualment a l'entrada principal de consultes externes.

Per altra banda, també es va organitzar per quart any consecutiu la Jornada de Recerca i Innovació amb l'objectiu d'estimular i potenciar la recerca biomèdica i translacional del centre, així com fer participants els assistents de totes les accions que s'estan desen-

volupant actualment sobre aquest camp.

La ponència central d'aquesta edició, que portava per títol *La recerca clínica i l'adequació: reptes i instruments*, va anar a càrrec del Dr. Xavier Bonfill, director del servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública de l'Hospital de Sant Pau, director del Centre Cochrane Iberoamericà i professor de la UAB.

Seguidament, es va fer la presentació de les comunicacions orals i projectes seleccionats, i es van atorgar els premis Dr. Carles Vallbona als millors projectes de recerca, que van ser els següents:

- Premi a la millor Comunicació: *Creación de la figura enfermero/a de soporte en los ingresos (ESI) en la Fundación Privada Hospital Asil de Granollers*. Autora: Sonia de Sande, infermera supervisora de la Direcció d'Infermeria.
- 1r Premi de Projecte de Recerca: *Aplicació de la mesura de la profunditat anestèsica durant la terà-*



Els guardonats de l'Hospital amb els premis Dr. Carles Vallbona

pia electroconvulsiva (TEC). Autors: Dr. Òscar Alcoverro i Dra. Bertha Liana. Servei de Psiquiatria Benito Menni i Servei d'Anestèsia i Reanimació de la FPHAG.

-2n Premi de Projecte de Recerca: *Proyecto de prehabilitación anestésica multimodal en la FPHAG*. Autor: Dr. Heder Alberto Rios. Servei d'Anestèsia i Reanimació.

-3r Premi de Projecte de Recerca: *Rehabilitació neuropsicològica en deteriorament cognitiu lleu d'inici precoç*. Autora: Raquel Cueva, de la Unitat de Neuropsicologia.

2a Jornada de Disfàgia

El 9 de novembre l'HGG va acollir la 2a Jornada de Disfàgia amb l'objectiu principal de fomentar la detecció de la disfàgia en els pacients, i mostrar la millora en la salut que implica un diagnòstic precoç i un tractament adient. Aquesta trobada va aplegar més de 200 professionals.

La disfàgia es defineix com la dificultat per formar o desplaçar amb seguretat el bol alimentari des de la boca fins a l'estómac. Es tracta d'un procés complex en el que intervenen nombroses estructures musculars, respiratòries i neurològiques.

L'epidemiologia i la morbimortalitat que presenta la disfàgia situen la importància del diagnòstic en uns moments en què l'envelliment de la població repercuteix en el sistema sanitari. Per tant, cal millorar les patologies cròniques i evitar les complicacions que se'n deriven. S'estima que la disfàgia afecta un 15 % dels pacients ma-

jors de 65 anys, i pot arribar al 50 % dels pacients ancians hospitalitzats, i a més del 85 % en pacients amb paràlisi cerebral. La no detecció de la disfàgia afavoreix els reingressos hospitalaris, augmenta les estades hospitalàries i les possibles complicacions dels pacients (desnutrició, broncoaspiració, pneumònia...).

Malgrat ser un motiu de consulta freqüent, tant a l'atenció primària com a nivell hospitalari, s'estima que més d'un 60 % dels pacients no són correctament estudiats ni tractats, i encara hi ha molts centres hospitalaris que no disposen de protocols ni d'equips entrenats en el seu diagnòstic.

Cal pensar en disfàgia quan una persona presenta episodis d'enuegament, tos, sensació d'ofec, o retenció de menjar a la boca quan ingereix aliments. S'estima que la disfàgia multiplica per sis el risc de patir una pneumònia, i per dos la mortalitat.

Curs sobre lesions perineals del part

L'Hospital va organitzar al gener el 1r Curs internacional sobre prevenció, educació, avaluació i reparació de les lesions perineals durant el part. Aquest curs anava adreçat a metges i llevadores, i comptava amb professorat provinent del Regne Unit, Txèquia, Noruega i França, membres del grup de recerca europeu PEERS.

En aquest curs, dirigit per la llevadora Margarida Manresa i per les doctores Pereda, Álvarez i Girvent, del Grup de Sòl Pelvià de l'HGG, els assistents van poder debatre, entre d'altres temes, sobre la utilitat de l'ecografia transperineal en el diagnòstic i l'avaluació d'aquestes lesions tan freqüents en el part. D'altra banda, l'Hospital està preparant una nova estratègia, amb l'ASSIR Granollers, per millorar el diagnòstic, tractament i rehabilitació del sòl pelvià quan es produeix aquest tipus de lesió en les dones que han tingut un part al centre.

El treball social a la residència

Les funcions pròpies del treball social a la residència són:

–Funcions en relació amb els usuaris, la seva família o persona de referència.

–Funcions en relació amb l'equip interdisciplinari.

El primer punt inclou gestionar les llistes d'espera, tant de les places col·laboradores com de les places privades.

Una gran part del nostre esforç es concentra a oferir aquest servei a aquelles persones i famílies que prèviament s'han interessat per venir a viure al nostre centre, és a dir, que han fet reserva de plaça, el que és coneix habitualment com apuntar-se a la llista d'espera.

Ens ocupem de l'atenció en el preingrés, fem l'acompanyament

el dia de l'ingrés, i en els dies que segueixen, fem seguiment del procés d'adaptació tant del resident com de la seva família a la nova situació.

A nivell pràctic també informem, orientem i tramitem, juntament amb el resident o familiars, la documentació necessària per poder accedir a les prestacions i serveis que la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència (LAPAD) preveu per a aquestes situacions: reconeixement del grau de dependència, accés a prestacions econòmiques en el cas de contractar una plaça privada, reserva de plaça pública, etc.

En relació amb l'equip interdisciplinari, proporcionem a la resta de professionals de l'equip la informació que pugui contribuir

a millorar l'atenció integral d'aquests vers la persona.

Participem en les sessions de treball destinades a l'elaboració i el seguiment del Pla individual d'atenció interdisciplinària (PIAI), i fixem, de forma consensuada amb la persona atesa o la persona responsable, els objectius a assolir. També facilitem la relació i la comunicació entre les persones ateses, les famílies i els professionals del centre.

La decisió d'anar a viure a una residència, tant si la pren la pròpia persona com si ho ha de fer un familiar implica, a banda de temes pràctics, gestionar i contenir sentiments, sovint ambivalents. Cal oferir a residents i familiars el temps i l'espai necessaris per expressar-los, i això és el que intentem fer en la relació assistencial amb ells.

seguretat i salut laboral

Simulacre d'evacuació de l'edifici històric

Quan es fa un simulacre d'evacuació, el que es busca és verificar l'adequat funcionament de la seqüència de comunicacions internes, la valoració de la resposta i participació dels agents implicats, la quantificació del temps emprat i la determinació de les mancances existents en un cas hipotètic d'emergència que requereixi l'evacuació.

Seguint les indicacions del pla d'autoprotecció vigent de la institució, l'1 de desembre passat es va realitzar un simulacre d'evacuació de l'edifici històric d'ús administratiu A de l'Hospital.

L'escenari que es va simular era el d'una emergència impossible de resoldre i amb l'única possibilitat d'evacuar tot el personal fins al lloc de trobada (davant de l'edifici històric), amb l'objectiu de mantenir-lo segur mentre es resolva la situació de risc.

La valoració que fem del simulacre des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals és positiva, ja que es va realitzar de forma segura, pausada i amb ordre. Tot el personal present el dia i hora del simulacre a l'edifici històric va participar-hi activament i les persones que tenien encomanades tasques establertes en el Pla d'Autoprotecció de la FPHAG les van desenvolupar encertadament. Tot i això, s'han detectat alguns punts de millora en el

desenvolupament del procés que es valoraran per tal de trobar les solucions tècniques més adequades.

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals vol agrair la implicació de tot el personal que va participar en el simulacre, i també, de totes les persones que van fer-ho de forma activa, informant els companys i companyes de l'ordre d'evacuació tot garantint la correcta i segura manera de fer-ho.

Un moment del simulacre d'evacuació de l'edifici històric d'ús administratiu A que es va fer al mes de desembre



La recepta

Amanida de quinoa amb alvocat i verdures

Ingredients

- 240 g quinoa
- 400 ml d'aigua
- 1 alvocat
- 10 tomàquets *cherry*
- 50 g d'olives negres
- 100 g de formatge fresc o mozzarella
- Mitja ceba petita
- Mitja pastanaga
- Oli d'oliva verge extra
- El suc d'una llimona
- 1 cullerada sopera de mostassa de Dijon
- Pebre molt
- Sal

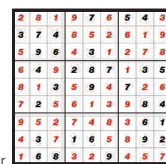
Elaboració

1. Renteu bé la quinoa i escorreu-la.
2. Poseu l'aigua en una cassola, tapeu-la i deixeu que bulli. Afegiu la quinoa i una mica de sal i bulliu-la a foc lent durant 20 minuts. A la meitat de la cocció, remeneu la quinoa amb l'ajuda d'una cullera. Un cop acabada la cocció, deixeu-ho reposar 3 minuts. Deixeu-ho refredar.
3. Renteu i peleu la pastanaga, la ceba, els tomàquets i l'alvocat, i feu-ne talls prims.
4. Feu una vinagreta barrejant el suc de la llimona, l'oli, la mostassa i sal-

pebrant la barreja. Bateu-la lleugerament.
5. Barregeu la quinoa amb les olives, el formatge i les verdures, i regueu-ho tot amb la vinagreta.



Maria Vila i M. Antònia Farrés



Sudoku

Resultats sudoku anterior

			8					7
9								6
			5		2			
	9		5	7				
2			8	3	9	4		
		8		2		9		
	8	4	2					3
3	2				8	6	5	4
	1	9			6		2	

La vinyeta de... Jaume Parera



Fundació Privada
Hospital Asil de Granollers

Atenció mutual i privada

Assistència mèdica, quirúrgica
i obstètrica de primer nivell al
teu hospital

www.fphag.org

Salut i escola

L'EDUCACIÓ és un tema que ens afecta a tots, per la seva incidència en el model de societat que voldríem assolir. La SALUT és un àmbit en el qual tots estem implicats. "La salut és cosa de tots" és una important sentència, plenament inclosa en les nostres vides.

Pretenc una reflexió que associï o relacioni tots dos aspectes, tal vegada influït per la meva condició professional d'educador i l'actual connexió amb l'Hospital.

L'Escola, que agrupa el col·lectiu d'infants i d'adolescents, ha estat el lloc idoni on treballar aspectes de la PREVENCIÓ en salut, com deia el nostre admirat Dr. Carles Vallbona. En el record, diverses accions de salut pública als centres escolars, per exemple, les vacunacions. Les escoles col·laboràvem en la prevenció de diverses infeccions o malalties: fluorització dental, glopejant un producte subministrat per Salut Pública; sessions de prevenció sobre les drogues, especialment sobre el tabac i l'alcohol; primers auxilis...

En el currículum, el coneixement fisiològic, amb les principals malalties i bons hàbits alimentaris. La clàssica "Piràmide dels Aliments" acompanyava fidelment la vida escolar... Tampoc oblidó el programa d'Educació Sexual, de tanta importància en la formació integral de la persona.

Aquestes accions són d'una època (segle XX), quan es feien a criteri dels centres escolars. La meua reflexió és l'experiència personal, com he esmentat al començament.

Amb el canvi de segle, els nous reptes que afronta la societat a causa de la transformació de les estructures, els valors i les funcions familiars, comunitàries i socials, tenen en el medi escolar una manifestació especial. El centre educatiu és el lloc on es manifesten més precoçment signes d'alerta

sobre problemes de salut, en els quals una detecció precoç pot ser la primera acció per iniciar un procés d'ajuda a les necessitats manifestades per mitjà de conductes.

És per això que el Departament d'Educació i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya posen en marxa, l'octubre de 2004, el programa "Salut i escola" (PSiE), amb el propòsit de potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció a l'alumnat. S'han elaborat materials que guien la seva implantació durant els anys següents, fins als moments actuals, seguint uns objectius i eixos fonamentals.

Objectius:

- >Apropar els serveis de salut als centres docents.
- >Promoure actituds i hàbits saludables.
- >Reduir els comportaments que poden afectar negativament la salut.
- >Detectar problemes de salut a fi d'intervenir el més aviat possible.

Eixos fonamentals:

- >La salut mental.
- >La salut afectiva i sexual.
- >El consum de drogues legals i il·legals.
- >Els trastorns de la conducta alimentària.
- >Violència i maltractament segons gènere.

Amb aquesta organització i programació sistemàtiques inculcades en tots els àmbits educatius i amb les freqüents campanyes institucionals (sobre greixos, sucre, gluten, medicació excessiva, contaminació, ecologia...) orientadores en hàbits saludables, s'aconseguirà millorar, globalment i progressiva, la situació sanitària de la societat actual.

Germán Cequier

Fes-te voluntari!

Si teniu interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu d'enviar un correu electrònic a l'adreça voluntaris@fhag.es i la coordinadora del voluntariat, Anna Pareja, serà qui us informará i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Els voluntaris per l'Hospital són un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme.

📍 Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

Descarrega't l'APP de l'Hospital al teu mòbil!



Android



iOS



10 AÑOS

