



# GRANOLLERS

## INFORMA

### REPORTATGE

**L'Ajuntament de Granollers s'adhereix a l'Aliança Catalunya 2030**

### ENTREVISTA

**Ariadna Grau,**  
*Influencer* especialitzada en alimentació ceto

### ACTUALITAT

**L'Ajuntament de Granollers planteja l'estratègia per accedir als fons Next Generation**

**La UGranollers s'amplia amb la rehabilitació d'un edifici de 1.200 metres quadrats**

**Granollers acollirà les semifinals i la final del Mundial d'Handbol Femení 2021**

## TELÈFONS D'INTERÈS

ABS GRANOLLERS OEST – CANOVELLES	93 846 83 28
ABS GRANOLLERS CENTRE	93 860 05 10
ABS GRANOLLERS NORD – LES FRANQUESES	93 861 80 30
ABS GRANOLLERS SUD SANT MIQUEL	93 879 16 25
HOSPITAL	93 842 50 00
AMBULÀNCIES – URGÈNCIES	112

.....

ATENCIÓ A LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA 900 900 120

BOMBERS	112
MOSSOS D'ESQUADRA	112 / 93 860 85 00
POLICIA LOCAL	93 842 66 92
POLICIA NACIONAL	estrangeria 93 861 48 50 DNI o passaport 93 860 44 47

.....

ESTABANELL I PAHISA (AVARIES)	900 154 444
FECSA-ENDESA (AVARIES)	800 760 706
NATURGY. GAS NATURAL (AVARIES)	900 750 750
REPSOL – BUTANO (AVARIES)	901 12 12 12
SOREA (AVARIES)	900 304 070
TANATORI	93 861 82 30
TAXIS	93 870 30 28
TELEFÒNICA (AVARIES)	1002

.....

OFICINA D'ATENCIÓ AL CIUTADÀ (OAC)	93 842 66 10
OFICINA DE SUPORT A LES COMUNITATS DE VEÏNS I VEÏNES	93 842 68 33
RECOLLIDA DE MOBLES I TRASTOS VELLS	93 842 67 89
AVISAR CONTENIDORS PLENS (PAPER, ENVASOS I VIDRE)	900 897 000

Edició:  
Ajuntament de Granollers

Disseny:  
www.faino.com

Direcció:  
Montse Garriga

Maquetació:  
Paco Castilla  
Josep Nogués

Redacció:  
Marina Bosch  
Anna Entraigas  
Imma Juncà  
Rosa Serra

Impressió:  
Alfa Printing SL

Fotografia:  
Toni Torrillas

Tiratge:  
27.000 exemplars  
Exemplar gratuït

DL: B-13.957-80

### “Ajudeu-nos a millorar la distribució”

si sou ciutadà/ana de Granollers i per qualsevol motiu no rebeu aquest butlletí cada mes a casa vostra, o el rebeu en mal estat, feu-nos-ho saber trucant al 93 842 66 15 o enviant un missatge de correu electrònic a: [premsa@granollers.cat](mailto:premsa@granollers.cat)

.....

Mural “De quan els animals van tornar a la ciutat” de 3ttman a la plaça de la Llibertat de Granollers. Foto: Toni Torrillas



© TONI TORRILLAS

## Granollers acollirà les semifinals i la final del Mundial d'Handbol Femení 2021

Granollers ha estat la ciutat escollida per la Federació Internacional d'Handbol per acollir les semifinals i la final del Mundial d'Handbol Femení 2021. Les darreres fases de la competició es disputaran íntegrament al Palau d'Esports de Granollers, incloent-hi les semifinals i la final.

La IHF, que va fer les visites tècniques corresponents a les seues del Mundial Femení d'Handbol 2021, ha seleccionat l'equipament esportiu granollerí per les condicions òptimes de funcionament, per la proximitat de Barcelona i per la implicació municipal en l'organització de l'esdeveniment des del primer moment.

Inicialment, s'havia previst que la celebració del tram final de la competició tindria lloc a Barcelona. El canvi d'ubicació està motivat per la situació generada per la Covid. La IHF ha optat per una instal·lació més acotada, amb unes prestacions que s'ajusten més a les necessitats actuals i en ple funcionament des del dia 2 de desembre, primera jornada del mundial. La determinació es pren davant la complicació i els costos que suposaria adequar el Palau Sant Jordi per acollir les dues darreres jornades de la competició, un espai amb capacitat inicialment idònia, però avui probablement excessiva.

L'equip d'organització de l'esdeveniment està treballant intensament en les tasques de planificació, amb la finalitat que esdevingui el millor mundial femení de la història. Granollers acull aquest gran repte esportiu que projectarà la ciutat com a seu d'un mundial de referència.



## Apunta't als nous cursos i tallers dels centres cívics!

Els centres cívics de Granollers ja tenen a punt les propostes per als mesos d'octubre, novembre, desembre i gener, d'acord amb les mesures de prevenció de la Covid-19. Es tracta de més d'una setantena de cursos i tallers que seran presencials si l'evolució de la pandèmia ho permet. En cas contrari, algunes activitats passaran a ser en línia i d'altres quedaran suspeses.

Les inscripcions es podran fer del 13 de setembre a l'1 d'octubre de manera presencial a qualsevol dels cinc centres cívics de la ciutat o en línia a [www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics).

En aquesta mateixa web ja es poden consultar totes les propostes, molt variades i d'àmbits diversos: salut i benestar, expressió i creativitat, expressió i moviment, terra i fogons, recursos, fotografia i cultura digital, i activitats adreçades a infants i joves.

# MERCATS

### MERCAT SETMANAL DEL DIJOUS

Dijous 2, 9, 16, 23 i 30 de setembre  
De 8 a 13 h. Centre de la ciutat

### MERCAT DE PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT

Dissabte 4, 11, 18 i 25 de setembre  
De 9 a 14 h. Plaça de la Corona

### MERCAT SETMANAL DE CAN BASSA

Dissabte 4, 11, 18 i 25 de setembre  
De 9 a 13 h. Carrer d'Esteve Terrades

### MERCAT DEL DISC

Divendres 3 i dissabte 4 de setembre  
Tot el dia. Plaça Perpinyà

### MERCAT D'ARTESANS

Divendres 3 i 17 de setembre  
Tot el dia. Plaça de la Corona

### LA GRAN FIRA AL CARRER

Dissabte 4 de setembre  
De 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h  
Carrers Anselm Clavé, Joan Prim, Rec, Sant Roc, Santa Anna, plaça Caserna i plaça Maluquer

### MERCAT D'ARTESANS

Dissabte 25 de setembre  
Tot el dia. Carrer Anselm Clavé

### MERCAT D'ARTESANS D'ALIMENTACIÓ

Dissabte 4 i 18 de setembre  
Tot el dia. Plaça de les Olles

### MERCAT DE BROCANTERS i COL-LECCIONISTES

Dissabte 18 i 25 de setembre  
Tot el dia. Plaça de Maluquer i Salvador

### PARADA ENCANTS SOLIDARIS VILANIMAL

Dissabte 18 i 25 de setembre  
De 9 a 14 h. Plaça Perpinyà

### MERCAT ENCANTS SOLIDARIS ASSEMBLEA D'ATURATS

Dissabte 4, 11, 18 i 25 de setembre  
Tot el dia. Plaça Can Trullàs

La celebració de mercats queda supeditada a la situació epidemiològica de cada moment. Recordeu portar la mascareta, guardar la distància i rentar-vos sovint les mans.

Informació actualitzada a [www.granollers.cat/agenda](http://www.granollers.cat/agenda)

[granollers.cat/telegram](https://granollers.cat/telegram)



Granollers ja és a Telegram

Contacta amb l'Ajuntament des del teu mòbil. Descarrega't l'aplicació i busca'ns: @AjuntamentGranollersBot



## REPORTATGE

# L'Ajuntament de Granollers s'adhereix a l'Aliança Catalunya 2030

L'Ajuntament treballa per alinear la seva actuació amb l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible, un pla d'acció aprovat per 193 estats de Nacions Unides estructurat en 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i 169 fites. La voluntat és afrontar reptes globals com erradicar la pobresa, combatre la desigualtat, conservar el planeta, créixer econòmicament de manera inclusiva i sostenible, i fomentar la inclusió social. Ara l'Ajuntament de Granollers ha aprovat per unanimitat l'adhesió a l'Aliança Catalunya 2030, impulsada pel Govern de la Generalitat.



Per complir els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) que han de contribuir a preservar el planeta i a millorar la vida de les persones, sense deixar ningú enrere, cal transformar-los en polítiques i accions concretes en cada territori. En aquest sentit les ciutats són imprescindibles perquè incideixen en la vida d'una proporció molt gran de la població i afronten els reptes des d'un major coneixement de la realitat. Es calcula que les ciutats i els governs regionals són responsables de la implantació d'entre el 65 i el 69 % de les 169 fites de l'Agenda 2030.

## Tots els ODS són a Granollers

Des de fa temps Granollers treballa per ajustar la seva actuació als ODS. Per exemple, donant suport a les persones en situació de vulnerabilitat amb ajudes directes i a través d'entitats (ODS núm. 1, "Fi de la pobresa"). Així, l'any 2020 l'Ajuntament va destinar 335.000 euros a ajuts que van beneficiar 1.940 persones, i entitats com Creu Roja i El Xiprer van proporcionar 10.000 àpats durant el mateix any. També, s'ha millorat la qualitat de l'aigua del riu Congost gràcies a l'ús de depuradores i filtres que han permès recuperar espècies, i contribuir a preservar el mar (ODS núm. 6, "Aigua neta i sanejament"). O s'ha promogut el reaprofitament i la reutilització

Imatge després de la signatura de l'adhesió a l'Aliança 2030. A baix, d'esquerra a dreta, la portaveu d'ERC, Núria Maynou; la primera tinent d'alcalde, Alba Barnusell; l'alcalde de Granollers, Josep Mayoral i el director del Consell Assessor per al Desenvolupament Sostenible de la Generalitat, Arnau Queralt; a dalt, d'esquerra a dreta, Mònica Ribell, portaveu de Primàries; Amanda Ramos, regidora de Junts per Granollers i Jorge Pavón, portaveu de Ciutadans

en projectes com Labdoo, que ha possibilitat recuperar ordinadors i dispositius de segona mà, donats per la ciutadania, per destinar-los a famílies vulnerables (ODS núm. 12, "Consum i producció responsables").

Un altre exemple és la dinamització que en els últims anys s'ha fet dels productes de proximitat, com els de Palou, i la consolidació del mercat de productors locals de cada dissabte (ODS núm. 12, "Consum i producció responsables"). També destaca el desplegament del Pla d'Acció Social, que vol combatre les desigualtats (ODS núm. 10) i promoure la formació, que es desplega al Centre Vallès, amb una àmplia oferta educativa i també de suport a persones que necessiten un altre model d'ensenyament (ODS núm. 4, "Educació de qualitat").

Aquestes són només algunes de les actuacions municipals ajustades als ODS, que l'Ajuntament vol seguir ampliant en diversos àmbits. A més, en el mateix sentit, el Ple del passat mes de juny va aprovar per unanimitat l'Acord Nacional per a l'Agenda 2030 i l'adhesió a l'Aliança Catalunya 2030, impulsada pel govern de la Generalitat de Catalunya. Es tracta d'una aliança entre entitats públiques i privades per compartir els compromisos de país per fer realitat els Objectius de Desenvolupament Sostenible. Conjuntament amb la signatura de l'Adhesió Aliança 2030, s'ha publicat la web

**El 3r Pla estratègic, que es començarà a definir aquesta tardor, repensarà la ciutat tenint en compte l'entorn i els reptes globals**

# Aprovada amb ampli consens mundial, l'Agenda 2030 s'estructura en cinc grans dimensions: persones, planeta, prosperitat, pau i aliances



## Inici del 3r Pla estratègic

Així doncs, davant d'un context marcat pels desafiaments globals, i amb la necessitat de generar espais de corresponsabilitat i de creació de sinergies per poder pensar la ciutat de manera col·lectiva a llarg termini i tenint en compte l'entorn, l'Ajuntament de Granollers iniciarà la propera tardor els treballs per definir el 3r Pla estratègic amb l'horitzó de l'any 2030. Aquest procés haurà d'afrontar de forma intel·ligent els reptes de la ciutat més enllà de les urgències a curt termini. I ho haurà de fer optimitzant els recursos disponibles, enfortint i creant xarxes socials, fomentant la coproducció de projectes i polítiques amb els agents socials, definint escenaris que vagin més enllà de les competències municipals, i amb el lideratge i compromís de l'Ajuntament de Granollers.

[www.granollers.cat/ods](http://www.granollers.cat/ods), que mostra com la ciutat contribueix al compliment dels ODS vinculats al planeta. La intenció és ampliar la informació amb els objectius relacionats amb les persones, la prosperitat, la pau i els partenariats.

## El compromís de Granollers amb l'Agenda 2030

Granollers ha apostat tradicionalment pel treball en xarxa amb altres administracions i agents, així com per un model de desenvolupament sostenible que posa les persones al centre. Així ho demostren l'impuls de l'Agenda 21 de Medi Ambient iniciada als anys noranta o el II Pla estratègic el 2010, amb el lema "Granollers, ciutat educadora" com a pilar central. En els darrers anys, l'Ajuntament ha seguit treballant dins de l'organització en la consecució dels ODS a través del Programa d'Actuació Municipal, que estableix el full de ruta del mandat 2019-2023, i els programes que se'n deriven. D'aquesta manera, es dona transversalitat a les més de 800 actuacions previstes, que s'alineen amb les fites de l'Agenda 2030 i emmarquen el mandat en les agendes globals. Aquestes agendes i el seu trasllat estatal, regional i local, perfilen les necessitats en un context concret i ajuden a estructurar estratègies municipals per afrontar els reptes.

L'Ajuntament va mostrar en el marc de l'Ascensió, una exposició itinerant per donar visibilitat a quatre projectes de ciutat vinculats a la sostenibilitat ambiental (Congost i Can Cabanyes, Palou, economia circular i energies renovables) i interpell·lar la ciutadania a contribuir al desenvolupament sostenible



L'Agenda 2030 és un pla d'acció aprovat per l'Assemblea General de les Nacions per afrontar el major repte del món: acabar amb la pobresa en totes les seves formes i dimensions. Aquest pla d'acció s'estructura en 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible per aconseguir, com a molt l'any 2030, la pau i la prosperitat per a totes les persones i per al planeta, i no deixar ningú enrere

## A [www.granollers.cat/ods](http://www.granollers.cat/ods) es mostra com la ciutat contribueix al compliment dels ODS vinculats al planeta



# UN CARRER PLE DE SOSTENIBILITAT I TU, QUÈ POTS FER?

Benvinguts i benvingudes a l'exposició: sabeu què són els ODS?



Ara que tenim les plaques instal·lades, consumirem menys energia, oi?



Que bé aprofitar aquest sol i fer-ho plegats!



No havia pensat mai com impacta el meu dia a dia en l'àmbit ambiental! Vull fer-ho millor, a partir d'ara. Això dels horts comunitaris m'ha agradat; potser, a casa, ens hi podríem apuntar.



Que ràpid que em moc en bicicleta i que bé que em sento. Ara, quan arribi a casa, presentaré la nova planta a la resta de la meua terrassa.



Vinga, recollim tots aquests plàstics i brossa i després gaudim una estona d'aquest parc tan bonic i refrescant. El voluntariat també pot ser divertit!



Ei, on vas?



Vaig a donar un cop de mà a una entitat que ofereix àpats a les persones que ho necessiten. M'hi acompanyes?

El desenvolupament sostenible dona resposta a les necessitats del present sense comprometre les generacions futures. Tothom hi pot contribuir: des de casa, la feina o l'escola, els petits gestos poden transformar la nostra ciutat i el món, per fer-ne un lloc millor per viure-hi. A [www.granollers.cat/ods](http://www.granollers.cat/ods) hi pots trobar recollides 170 accions diàries per implicar-te en l'assoliment d'aquest gran repte

# L'Ajuntament de Granollers planteja l'estratègia per accedir als fons Next Generation

L'Ajuntament de Granollers ha fet un treball d'identificació de projectes estratègics de ciutat susceptibles de finançar-se amb els fons europeus de recuperació, els coneguts com a fons Next Generation. Aquesta identificació s'ha fet d'acord amb els eixos de l'Agenda Urbana, una eina que proporciona el marc metodològic que permet abordar els ODS des de l'àmbit d'actuació del municipi i planificar els objectius clau per al desenvolupament urbà sostenible. El mapa de projectes s'emmarca en tres eixos estratègics: Transició ecològica, Cohesió social i Transformació digital.



## Transició ecològica

En aquest àmbit s'inclou el **Pla de regeneració integral del barri de Primer de Maig**, en el qual ja s'ha començat a treballar. Inclou la millora tant de l'entorn com dels edificis, amb la rehabilitació energètica dels habitatges i la millora de l'accessibilitat. També, la **rehabilitació integral de diversos equipaments públics** per millorar-ne l'eficiència energètica i reduir la contaminació.

## Cohesió social

Els projectes de l'eix de Cohesió social es concreten en l'aplicació de **tecnologia i digitalització de serveis socials** per avançar cap a nous models que millorin la qualitat de vida de diferents segments de població. També s'hi inclou el fo-

ment i l'impuls d'una oferta formativa orientada a finalitats professionals i de mercat laboral, per tal de contribuir a l'ocupació juvenil.

## Transformació digital

Aquest àmbit s'articula entorn de l'impuls d'un **observatori de ciutat i centre d'anàlisi de dades** que ha de permetre millorar en la gestió de les polítiques i actuacions municipals; així com en la **modernització i transformació digital de l'Ajuntament de Granollers**, per aconseguir una prestació més eficient dels serveis públics i incrementar el potencial tractor sobre la transformació del teixit productiu.

## Granollers signa els protocols de l'Agenda Urbana amb el ministeri



A la delegació del govern central a Catalunya, l'alcalde de Granollers, Josep Mayoral, ha signat amb la ministra de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana, Raquel Sánchez, els protocols per al desenvolupament de l'Agenda Urbana. D'aquesta manera la ciutat segella el compromís amb els objectius que defensa l'Agenda 2030 i que s'han definit en el Tercer Pla estratègic de Granollers amb la vocació de defensar la triple sostenibilitat: l'econòmica, la social i l'ambiental, sense deixar ningú enrere. El ministeri ha rubricat la signatura dels protocols per al desenvolupament de l'Agenda Urbana amb la Diputació de Barcelona i set poblacions: Granollers, Gavà, Sant Boi de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, Sant Feliu de Llobregat, Terrassa i Viladecans.

## ACTUALITAT

# La UGranollers s'amplia amb la rehabilitació d'un edifici de 1.200 metres quadrats



Els representants municipals, l'alcalde, Josep Mayoral, i el rector de la UVic, Josep Eladi Baños, davant la nova nau de la futura seu d'UGranollers

La Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i l'Ajuntament de Granollers ampliaran la seu que la Universitat té a la nostra ciutat, amb les instal·lacions que es construïran en un edifici de 1.200 metres quadrats, situat a prop de Can Muntanyola, que servirà per reforçar la part pràctica del grau en Enginyeria de l'Automoció de la UVic-UCC. Serà el primer edifici 100 % UGranollers, ja que fins ara es compartia amb l'equipament de Can Muntanyola, on hi havia la seu de la UVic-UCC, amb aules docents, secretaria i un espai de professorat. La futura seu d'UGranollers es finançarà al 50 % entre l'Ajuntament de Granollers i la Fundació Universitària Balmes (FUB), entitat titular de la UVic-UCC. Les noves instal·lacions s'ubicaran en una zona amb moltes possibilitats de creixement. En un lateral hi ha un solar buit i al costat, l'edifici que ara acull el laboratori del grau en Enginyeria de l'Automoció, llogat a la Unió Empresarial Intersectorial (UEI). Aquest espai d'uns 3.000 metres

quadrats, on avui es troba el gremi d'automoció de Granollers, serà en un futur el centre de treball per a activitats de fórmula Student. D'aquesta manera es crearà un estret vincle entre el món universitari i l'empresarial.

## Un edifici de laboratoris

El nou espai d'UGranollers serà bàsicament un edifici de laboratoris. N'hi haurà quatre de 150 metres quadrats, destinats al grau en Enginyeria de l'Automoció: laboratori de mecànica bàsica i robòtica, d'electrònica de l'automòbil, d'automoció (muntatge de cotxes) i de processos de fabricació. També s'hi traslladarà la secretaria, amb els despatxos corresponents i s'habilitaran espais de *coworking*. Can Muntanyola, que actualment és un espai compartit, passarà a tenir les funcions d'aulari. El disseny de les instal·lacions està pensat per facilitar l'entrada i sortida de cotxes i motos als laboratoris. En un espai lateral de l'edifici hi haurà una zona exterior on es podran fer proves amb els prototips i els vehicles amb què treballen els alumnes del grau. També s'habilitaran places de vehicles elèctrics per potenciar el contacte entre Vic i Granollers. Finalment, hi haurà tota una àrea de campus universitari exterior que inclourà un espai de zona verda amb grades, taules i bancs. L'objectiu és que les obres, que tenen un pressupost de 866.584,03 €, puguin començar aquesta tardor per poder tenir el nou espai d'UGranollers a punt durant el curs 2022-2023. L'alcalde de Granollers, Josep Mayoral, ha destacat que la nova seu consolidarà el campus de la UVic a la ciutat i que "servirà per activar i pensar el futur de l'automoció al nostre país".

## Obres de millora a la majoria dels centres educatius públics

Com cada estiu, l'Ajuntament de Granollers ha fet obres de millora i manteniment dels centres educatius públics, aprofitant les vacances escolars. La majoria de les intervencions responen a necessitats de millora de l'eficiència energètica i dels usos socials dels centres educatius. S'han fet millores a les escoles Turó de can Gili, Mestres Montaña, Joan Solans, Ponent, Pereanton, Granullarius i Salvador Espriu. També a les tres escoles bressol municipals, a l'EMT, al Centre Vallès i a l'Escola Municipal de Música. El cost total de les actuacions és de 413.844,39 €, IVA inclòs. A través del programa "Pla de xoc d'equipaments

responsables" de la Diputació de Barcelona, s'han pogut fer diverses millores per valor de 95.525,80 €, IVA inclòs. S'ha adequat la xarxa elèctrica i la connexió wifi a Salvador Llobet i a l'Escola de Música; s'ha instal·lat connexió wifi a Tortuga i El Teler; s'ha instal·lat ordinadors a les aules i una nova centraleta a Montserrat Montero; i s'ha arranjat i dotat de nova vegetació el pati de Salvador Llobet. Es tracta d'un programa de recuperació socioeconòmica arrel de la Covid-19, i que al mateix temps, permeti abordar els reptes ecològics, digitals i de cohesió social en l'àmbit educatiu.



# Comencen les obres del tram final de les rampes mecàniques del carrer de Carles Riba



Aquest mes comencen les obres d'instal·lació de les rampes mecàniques al tram baix del carrer de Carles Riba, entre el passeig de la Muntanya i el carrer de Lluís Vives. Les obres tindran una durada de 12 mesos, i tenen per objectiu facilitar la mobilitat als veïns i veïnes de la zona alta de la Font Verda, especialment dels col·lectius que tenen més dificultat per desplaçar-se, així com fer més accessibles els equipaments i serveis situats en aquesta àrea com el Centre Vallès, l'Arxiu Comarcal, la comissaria dels Mossos d'Esquadra, el camp de futbol, el cementiri i el tanatori.

En aquest darrer tram les rampes mecàniques es col·locaran a partir de la meitat de l'eix longitudinal del carrer, pujant a la dreta. Aquest fet comportarà la demolició de la vorera i de l'asfalt del carrer, i això permetrà construir-ne una de nova de més de 5 metres d'amplada, entre la façana sud dels edificis i les rampes. Aquesta vorera servirà per al pas de vianants i per a l'accés als gualls actuals i del futur, i s'hi plantarà arbrat i s'hi instal·larà nou mobiliari urbà.

L'aparcament de la vorera nord de Carles Riba es mantindrà. Els 165 metres de carrer, amb un pendent que s'acosta al 10 % de mitjana, es dividiran en tres trams de rampa. El projecte preveu refer tots els serveis del subsòl (clavegueram, recollida d'aigües pluvials, abastament d'aigua potable, enllumenat, soterrament de les línies aèries d'electricitat i telefonia) i reurbanitzar les voreres i les cruïlles amb els carrers de Josep Maria de Segarra i Lluís Vives, per millorar-ne l'accessibilitat. Quan aquestes rampes entrin en funcionament, el carrer de Carles Riba, entre el passeig de la Muntanya i el carrer de Lluís Vives, passarà a tenir un sol sentit de circulació, de pujada. Aquesta mesura permetrà pacificar el carrer, augmentar-ne la seguretat i resoldre els problemes de connexió a la rotonda de la plaça de la Font Verda.

La instal·lació de les rampes mecàniques al carrer de Carles Riba, així com el seu manteniment, és una de les inversions més destacades dels pressupostos de l'Ajuntament dels darrers anys. Aquesta segona fase és a càrrec de l'empresa Abolafio. El pressupost total és d'1.778.458,79 €, IVA inclòs, comptant la redacció del projecte i les obres d'instal·lació de les rampes mecàniques, així com el manteniment durant dos anys. L'alcalde de Granollers, Josep Mayoral, ha destacat que l'actuació respon a una aposta "per la sostenibilitat i per una ciutat de més qualitat i que té cura de la gent".

## Més de 341 usuaris al dia de mitjana

El passat mes de maig va fer un any de la posada en funcionament de les rampes mecàniques del carrer de Carles Riba, entre els carrers de Lluís Vives i Veneçuela. La incidència de la Covid-19, els períodes de confinament i la restricció d'ús dels equipaments n'han condicionat l'ús i això en dificulta el balanç:

- Més de 341 persones usuàries de mitjana al dia, per cadascun dels 5 trams.
- Es calcula que un total de 124.617 persones n'han fet ús durant el període d'un any.
- Un total de 623.085 viatges, si sumem els usos per separat de cadascun dels trams, durant tot un any de funcionament.
- Les xifres mostren que un nombre elevat de persones no fa servir tots cinc trams.

Trams Nombre de persones al dia de mitjana	Franges horàries	Dies
Des del carrer de l'Olivar fins a l'accés al parc del Puig de les Forques	439,5 18 h 9,70 % (màxima afluència)	Els feiners són els dies amb més usuaris
De l'accés a l'àrea d'aparcament fins a l'Arxiu Comarcal	407,5 17-20 h 35,45 %	Els caps de setmana i dies festius es produeix una baixada substancial en l'ús
De l'Arxiu Comarcal al carrer de l'Olivar	277,7 9-12 h 26,66 %	Els dies plujosos també s'observa una reducció significativa



## Can Muntanyola Centre de Serveis a les Empreses

Setembre 2021

### Formació en línia

[www.canmuntanyola.cat/programa-activitats](http://www.canmuntanyola.cat/programa-activitats)

C. Camí del Mig, 22  
Polígon Industrial Palou Nord  
Tel. Granollers Mercat: 93 861 47 83  
Tel. Cambra de Comerç: 902 448 448  
ext. 1033  
08401 Granollers

[www.canmuntanyola.cat](http://www.canmuntanyola.cat)

13

**10 a 12 h. Formació de 8 hores.  
Empresa i emprenedoria  
Autònoms. Com gestionar els  
impostos**

*Granollers Mercat*

17

**9.30 a 12 h. Formació.  
Emprenedoria  
Sessió informativa per muntar una  
empresa**

*Granollers Mercat*

21

**10 a 12 h. Formació de 8 hores.  
Empresa i emprenedoria  
El viatge emocional d'emprendre.  
Mapa de què sentim en cada fase  
del procés d'emprendre**

*Granollers Mercat*

22

**14.30 a 16.30 h. Formació.  
Comerciants  
Aprèn a fer gifs animats i viralitza  
les teves publicacions**

*Granollers Mercat*

24

**9.30 a 12 h. Formació.  
Emprenedoria  
Canvas i Pla d'empresa**

*Granollers Mercat*

30

**10 a 13 h. Formació. Empresa i  
emprenedoria  
Bitcoin, criptomonedes i block-  
chain (cadena de blocs), què és?**

*Granollers Mercat*

Consulta els cursos  
de l'Aula virtual



<https://www.cambrabcn.org/que-t-oferim/solucions-al-teu-abast/formacio/aula-virtual/cursos>



**catalunya  
empren**



**SOC** / Servei d'Ocupació de Catalunya



Cambra de Comerç  
de Barcelona  
DELEGACIÓ AL VALLÈS ORIENTAL



Ajuntament de  Granollers

## Convocatòria d'ajuts Pla de mesures socioeconòmiques 2021



DESTINATARIS	IMPORTS	REQUISITS
<p><b>Ajuts a la contractació de persones desocupades durant un any</b></p> <p><b>120.000 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Empreses que tinguin el centre de treball o el domicili social al Vallès Oriental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5.000 € per contracte, màxim 3 contractes per empresa.</li> <li>6.000 € si es contracten dones o persones menors de 35 anys o majors de 45.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cal que la persona contractada estigui empadronada a Granollers i es trobi desocupada.</li> </ul>
<p><b>TERMINI DE SOL·LICITUD: fins al 30 de setembre de 2021</b></p>		
<p><b>Ajuts al foment de l'emprenedoria i a la creació d'activitat empresarial</b></p> <p><b>45.000 €</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Persones desocupades que creïn noves activitats empresarials.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>50 % de la despesa justificada de la constitució, inici i funcionament de l'activitat durant el primer any (màxim 3.000 €, cooperatives 4.000 €).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Persones empadronades a Granollers o amb el domicili de l'activitat empresarial a Granollers, desocupades el dia abans de l'inici de l'activitat empresarial.</li> </ul>
<p><b>TERMINI DE SOL·LICITUD: fins al 30 de setembre de 2021</b></p>		

# 14 municipis del Vallès Oriental col·laboren en la gestió dels conflictes relacionats amb els senglars

La presència de senglars en àrees urbanes i periurbanes és cada cop més freqüent i pot produir danys a cultius, accidents de trànsit, atacs a animals domèstics o malmetre parcs, jardins i mobiliari urbà. L'Ajuntament de Granollers va promoure l'abril de 2019 una primera trobada tècnica a Palou amb ajuntaments de l'entorn i experts per tal de treballar conjuntament, com a territori, la problemàtica. D'aquesta reunió en va sorgir la necessitat de signar un conveni per planificar diverses accions coordinades i reduir els problemes que produeix la presència de senglars a 14 municipis del Vallès Oriental. El passat 14 de juliol es va presentar a Granollers aquest conveni de col·laboració interadministrativa entre els ajuntaments de Bigues i Riells, Caldes de Montbui, Canovelles, Granollers, l'Ametlla del Vallès, les Franqueses del Vallès, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall, Martorelles, Montmeló, Montornès del Vallès, Parets del Vallès, Santa Eulàlia de Ronçana i Vilanova del Vallès.



Representants dels municipis del Vallès Oriental signants d'aquest conveni de col·laboració

## Un conveni pioner a Catalunya

Aquest acord és pioner a Catalunya i s'està intentant replicar a altres zones, sobretot a l'àmbit metropolità. Amb l'objectiu de reduir els conflictes amb els senglars de forma planificada i coordinada en l'àmbit dels municipis signants, el conveni preveu l'elaboració d'una

diagnosi i el desenvolupament d'un pla d'acció sobre la gestió de la població del senglar en el marc d'una cooperació intermunicipal i el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya. A més, es crearà una comissió tècnica formada com a mínim per un representant de cada ajuntament i també del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya. El conveni té una vigència de 4 anys prorrogables i s'hi poden adherir els ajuntaments de termes municipals contigus a algun dels municipis signants de l'acord.

## Aprovació inicial de la memòria per a la implantació del servei d'abastament d'aigua potable de Granollers



El Ple de l'Ajuntament de Granollers, celebrat el 27 de juliol, va aprovar inicialment la Memòria per a la implantació del servei municipal d'abastament d'aigua potable de la ciutat. L'expedient està relacionat amb la finalització del contracte actual amb SOREA, subscrit fa 50 anys i l'encàrrec d'una anàlisi sobre els models òptims per a la prestació futura d'aquest servei essencial. Una Comissió d'Estudi, formada per nou tècnics municipals, un representant dels usuaris i nou electes de les diferents formacions polítiques amb representació al consistori, ha elaborat el document, basat en criteris econòmics, tècnics, de sostenibilitat i socials d'acord amb el marc jurídic. La memòria incorpora un estudi de les característiques actuals del servei i les necessitats d'inversió futures, l'estudi economicofinancer dels models de gestió i l'anàlisi econòmica de cada alternativa, l'anàlisi jurídica, social i de gestió dels diferents models, el projecte de tarifes, una proposta de Reglament regulador del servei, la conveniència i l'oportunitat de la implantació del servei, l'àmbit d'actuació i els supòsits de finalització de l'activitat. El document inclou també l'anàlisi d'altres criteris multivariables que tenen impacte sobre l'eficiència, la sostenibilitat financera i ambiental, la capacitat per obtenir finançament per a inversions futures, l'eficiència en l'assignació de recursos humans i el bon funcionament del servei, així com la necessària resposta immediata en un servei de primera necessitat.

# Granollers promou el turisme de proximitat amb un nou canal d'Instagram i vídeos de la ciutat



El nou perfil d'Instagram @visitgranollers és la nova xarxa oficial de promoció turística de la ciutat

L'Ajuntament de Granollers ha engegat una campanya de promoció de la ciutat adreçada al turisme de proximitat amb l'objectiu de millorar-ne el posicionament, augmentar l'ocupació hotelera i incrementar la despesa diària dels visitants en comerços i equipaments. Es tracta d'una de les actuacions previstes en el Pla de mesures socioeconòmiques per pal·liar els efectes negatius de la crisi de la Covid-19, aprovat el 26 de maig de 2020. La campanya s'ha desenvolupat amb la col·laboració de l'Associació d'Hotels del Vallès Oriental i amb l'assessorament de l'empresa Aqa Consulting. Va dirigida al turisme familiar, cultural i de negocis, provinent de Catalunya, comunitats autònomes properes de la resta de l'Estat i del

sud de França. En els últims dotze mesos, s'ha fet publicitat a través de xarxes socials i mitjans de comunicació especialitzats, i s'han dut a terme accions per millorar el posicionament de la web de turisme, i dels recursos i activitats vinculades. "Visit Granollers" és la marca turística que promou la ciutat. A la pàgina web [www.visitgranollers.com](http://www.visitgranollers.com) es pot trobar tota mena de continguts d'interès per al visitant, des d'informacions de caràcter més pràctic, a propostes d'activitats, rutes i itineraris per descobrir la ciutat, l'entorn proper, excursions fora de Granollers, oferta d'allotjament i restaurants, agenda d'activitats i un bloc amb articles suggeridors.

Una de les novetats de la campanya ha estat l'obertura del nou perfil a Instagram de Visit Granollers (@visitgranollers), que en serà la xarxa oficial de promoció turística. Una aposta de ciutat que té en compte la influència creixent d'aquesta xarxa social, amb una gran projecció en temes relacionats amb els viatges i el turisme. El nou canal d'Instagram servirà per compartir fotografies i vídeos de tot el que es pot veure i descobrir a la ciutat. A més, es convida les persones usuàries a compartir fotos amb l'etiqueta #visitgranollers. Amb la voluntat de difondre Granollers com a destinació turística, també s'ha fet difusió d'un nou vídeo de la ciutat. Amb una durada de 90 segons, és un passeig pels llocs més emblemàtics de Granollers, amb l'ànim de promoure la seva cultura i patrimoni, així com l'oferta gastronòmica, hotelera i comercial de la ciutat.

## Ajut per facilitar la pràctica esportiva

Temporada  
2021/2022

**Convocatòria adreçada a nois i noies de 6 a 16 anys, empadronats a Granollers i amb una situació familiar de necessitats socials o econòmiques**

Cal estar inscrit, per a la temporada 2021/2022, en una entitat esportiva de la ciutat:

- Club que formi part del registre d'entitats esportives de l'Ajuntament de Granollers, que faci esport de competició a la ciutat.
- Escoles esportives municipals.
- Activitats organitzades fora de l'horari escolar per una associació esportiva d'un centre d'ensenyament públic o concertat, i que compleixi amb els requisits especificats a les bases de la convocatòria.

**Sol·licituds de l'1 al 30 de setembre de 2021**

Consulteu les bases a: <https://seuelectronica.granollers.cat> (Apartat subvencions, ajuts i beques).

# El Plenari del Consell de Ciutat renova part dels seus membres



Fotografia de grup de la nova composició del Consell de Ciutat

El passat 12 de juliol es va celebrar, al Centre d'Arts en Moviment (Roca Umbert), una nova sessió plenària del Consell de Ciutat, i ha estat la primera sessió feta presencialment des del mes de març de 2020.

El Consell de Ciutat és el màxim òrgan de participació ciutadana que complementa, acompanya i es coordina amb el treball que es duu a terme des d'altres consells sectorials i territorials. Està format per una quarantena de membres que, d'acord amb el reglament del mateix Consell, es renoven cada 4 anys.

Així, en aquesta sessió plenària es van renovar les persones que en formen part en representació de la ciutadania, les entitats i com a persones expertes, alhora que es va agrair la feina feta per les persones que n'han format part des que es va crear, l'any 2016.

Els nous membres del Consell de Ciutat en representació de la ciutadania han estat escollits per mitjà d'un sorteig aleatori fet entre les persones majors de 18 anys del padró municipal i són: Jahayra Marjorie Bacilio Luque, Ferran Fernández Gutiérrez, Carla Sánchez Piñero, Sergio Bote Carretero, Irene Abellan Rosa, José Manuel Matias Hueltes, Daisy Ocreto Valdez, Zosimo Adrian Uceda Vilchez, Montserrat Sabatés Chesa i Manuel Molina Delgado.

Les entitats que tenen representació al Consell de Ciutat també han estat escollides per mitjà

d'un sorteig aleatori fet a través del registre municipal d'entitats i associacions ciutadanes de Granollers. Cada associació ha escollit, posteriorment, la persona que la representarà al Consell. Les noves entitats i els seus representants són: Associació Vilanimal per la Protecció i Defensa dels Animals (Elena Manso Gutiérrez), Associació Granollers Pedala (Vicenç Sáez de Tejada i Escandón), Papers i Drets per a Tothom (Ramon Bosch Sardaños), Club Petanca Font Verda (Frederic Santacreu Berga), Partenaire Club de Ball Esportiu (Francesc Gutiérrez Ruiz), Associació de Ressortissants de la Comuna de Sare Coly (Abdoul Sabaly), Associació de Mares i Pares d'Alumnes Escola Mestres Montaña (Cristina Muñoz Crespo), Comunidad Islámica Achoura de Granollers (Mohamed Lemoudden Hamdan), AMPA Ponent (Maryeme Mafssioui) i Associació Cultural Ponteràpia (Jordi Delclòs Casas).

Per últim, les persones designades com a expertes de ciutat a proposta del Ple (i que van ser aprovades per unanimitat al Ple municipal de l'Ajuntament del mes de juny) són: Arnau Queralt Bassa, Daniel Boil Serna, Mariano Fernández García, Josep Marquès i Baró, Adrià González Torrent, Marina Garrell Traveria, Moussou Sylla, Marta Montserrat i Pujal, Mercè Comas Duran i Marina Miralles Mestre.

La resta de membres del Consell de Ciutat (les persones representants de les associacions de veïns i veïnes, i dels grups municipals) ja es van renovar fa 2 anys.

## Els propers reptes del Consell de Ciutat

La sessió del Consell de Ciutat va servir també per acordar donar continuïtat al treball en relació amb el Mundial d'Handbol Femení 2021 que se celebrarà el mes de desembre. En aquest sentit, es va convidar els membres del Consell a sumar-se a la Comissió Participativa del Mundial.

En la trobada també es van definir els futurs reptes del Consell de Ciutat, com poden ser la convocatòria dels propers Pressupostos Participatius i la redacció del tercer Pla Estratègic de Granollers.

Podeu trobar més informació sobre el Consell de Ciutat i les seves atribucions, normativa, calendari i membres al web: [www.granollers.cat/participa](http://www.granollers.cat/participa)

## Prop de vint persones ja han respost a la crida per recuperar testimonis i documents del bombardeig de 1938



Josep Estapé va viure el bombardeig quan era un nen. A la foto, a Can Jonch amb la seva dona, Olga Vila

La crida per recuperar testimonis i documents del bombardeig de 31 de maig de 1938 està donant els seus fruits. Des que es va fer pública a final de maig la campanya "Contra l'oblit. Crida a la memòria del bombardeig", divuit persones s'han posat en contacte amb l'Ajuntament a través dels diversos canals disponibles (telèfon, correu electrònic, whatsapp) per oferir el seu testimoniatge dels fets.

En concret, tres persones han fet arribar la seva vivència com a testimonis directes per escrit i quatre més ho han fet com a testimonis indirectes, compartint el que en saben a través d'un familiar (ja sigui a través d'un àudio o bé també

per escrit). D'altra banda, onze persones que van viure els fets en primera persona quan eren infants han estat o seran entrevistades els propers dies per recollir els records d'aquell dia. Tot aquest material servirà per fer realitat la iniciativa de l'escriptor granollerí Albert Fornés d'escriure un diari del bombardeig de 31 de maig de 1938, a partir de les vivències de qui el va patir. Alhora, tant els documents com les entrevistes es guardaran a l'Arxiu (a la col·lecció de documents i a la secció de fonts orals), com a part del patrimoni històric de la ciutat.

En la majoria dels casos són familiars, fills o nets dels testimonis, els qui contacten amb Can Jonch i amb l'Arxiu, que són els dos serveis municipals que gestionen la crida. Els testimonis són persones nascudes entre els anys 20 i 30 del segle passat, i que per tant eren infants o adolescents el dia que l'aviació feixista va bombardejar la ciutat i va provocar almenys 224 morts, nombrosos ferits i la destrucció de molts edificis.

La crida segueix oberta a través del correu [memoriabombardeig@granollers.cat](mailto:memoriabombardeig@granollers.cat) o del telèfon 93 842 67 62 (Arxiu Municipal), per aportar el testimoni directe i/o documents o fotografies; i per whatsapp: 689 652 143, si la persona n'és testimoni indirecte i coneix els fets a través d'un familiar que els va viure.

Més informació:

[www.granollers.cat/memoriabombardeig](http://www.granollers.cat/memoriabombardeig)

## La nova exposició de l'Arxiu mostra fotografies de Salvador Llobet del Palou del segle passat

"Palou vist per Salvador Llobet" és el títol de la nova exposició de l'Arxiu Municipal al vestíbul de l'Ajuntament, que es podrà visitar entre el 13 de setembre i el 26 de novembre. La mostra recull una dotzena de fotografies d'entre els anys trenta i cinquanta –la majoria, fetes pel mateix Llobet–, que plasmen la fesomia i la vida del Palou agrícola d'aquells anys. Són imatges analògiques, originàriament de format petit i poca qualitat, de gran valor documental i històric, que ens transporten a èpoques i quotidianitats avui en bona part desaparegudes.

Aquest any es commemora el 30 aniversari de la mort del geògraf i professor, una figura clau en la introducció del mètode de la geografia regional al segle passat, que va basar bona part de la seva recerca en el treball de camp.

Nascut a Granollers l'any 1908, es va llicenciar en Lletres, especialitat de Geografia, a la Universitat de Saragossa, i es va doctorar a la Universitat de Madrid amb la tesi *El medio y la vida en el Montseny*. Va ser uns dels socis fundadors de l'Agrupació Excursionista de Granollers i de l'Editorial Alpina.





## FORMACIÓ DIGITAL ADULTS

Sessions formatives per ser més hàbils en l'ús de l'ordinador i els dispositius mòbils, i també per acostar-nos a la societat de la informació i la innovació digital.

### FORMACIÓ BÀSICA EN L'ÚS DE L'ORDINADOR I EL TELÈFON MÒBIL

- Processador de text, funcions del mòbil, arxius i carpetes.

### RENDIMENT DIGITAL

- Informació al núvol i com millorar la presència a la xarxa.

### CREACIÓ DE CONTINGUTS DIGITALS

- Disseny per a les xarxes socials, infografies i Tik Tok.

### PROTECCIÓ DIGITAL I AUTODEFENSA DIGITAL PRO

- Cyberbullying, violència de gènere digital i prevenció.

### INNOVACIÓ DIGITAL

- Experiències immersives, Internet de tot i moneda social.

### SOCIETAT K PRO I COM DETECTAR LA DESINFORMACIÓ A TRAVÉS DEL FACT-CHECKING

- Fake news, verificació, algorismes, big data i blockchain.

### ACTIC

- Formació específica de les competències de la certificació ACTIC de nivell mitjà.



## LABS DIGITALS - 16 ANYS

Tallers digitals per a infants i joves menors de 16 anys que fomenten l'aprenentatge dinàmic de les noves tecnologies, la creativitat, la innovació i el treball en equip.

### CREACIÓ D'UNA HISTÒRIA AMB LEGO I STOP MOTION

- Dijous 30 de setembre de 17.30 a 19 h

### CREACIÓ DE VIDEOJOC AMB UNITY

- Dissabte 16 i 23 d'octubre de 17 a 19 h

### CONSTRUCCIÓ I PROGRAMACIÓ D'UN ROBOT AMB LEGO

- Dijous 28 i divendres 29 d'octubre de 17.30 a 19 h

### CONSTRUCCIÓ I PROGRAMACIÓ D'UN ROBOT AMB ARDUINOBLOCKS

- Dissabte 13 de novembre de 17 a 19.30 h

### A LA RECERCA D'UN TRESOR PERDUT AMB EL BEE-BOT

- Dijous 25 de novembre de 17.30 a 18.30 h

### CREACIÓ D'UN VIDEOJOC AMB MAKECODE ARCADE

- Dissabte 11 de desembre de 17 a 19.30 h

### CREACIÓ I PROGRAMACIÓ D'UNA HISTÒRIA AMB SCRATCH JR

- Dijous 16 de desembre de 17.30 a 19 h

### INSCRIPCIONS

A partir de dimarts 14 de setembre de 2021, a les 15.30 h, a la biblioteca i a [www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques](http://www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques). Formació gratuïta. Places limitades.

### AULA DIGITAL OBERTA

Reserva una cita al servei de suport a l'autoaprenentatge de competències digitals. Un espai amb atenció personalitzada on podràs resoldre dubtes digitals bàsics i practicar-los progressivament.



## Nova programació d'activitats a les Biblioteques de Granollers

Les biblioteques de Can Pedrals i de Roca Umbert inicien nova programació amb activitats adaptades a la normativa de prevenció de la Covid-19. La inscripció prèvia és obligatòria i començarà el dimarts 14 de setembre a les 15.30 h. Les propostes s'adrecen al públic adult i també a l'infantil i familiar, amb activitats com els clubs de lectura per a totes les edats, propostes per

a la pràctica de l'anglès, l'Hora del conte i les Hores menudes per als més petits, el programa Bibliolab o els Laboratoris de lletres i imatges i de llibre d'artista. A més, les biblioteques se sumen a la commemoració del centenari del naixement de la poeta, traductora i artista Felícia Fuster. Més informació i inscripcions a: [www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques](http://www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques)

## setembre

3

DIVENDRES

**17.30 h | Museu de Ciències Naturals  
Taller. Insectes, crancs i aranyes  
a les vostres mans**

No tots els animals ens són atractius. La majoria d'invertebrats ens produeixen una sensació de rebuig. Voleu saber si sou capaços de tocar una aranya? En aquest taller podreu gaudir d'una mostra d'insectes i d'altres invertebrats a tocar de vosaltres.

- Sessions tots els divendres a les 17.30 i a les 18.30 h
- Reserves a [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat), a partir de 15 dies abans del dia de la sessió

4

DISSABTE

**12 h | Plaça de la Corona  
Avui cantem pels carrers**

Recorregut: plaça de la Corona, Museu, Fonda Europa, plaça de les Olles i la Porxada.

- En cas de pluja, directament a la Porxada
- Org.: Avui Cantem

**16 h | Museu de Ciències Naturals  
Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

**16.30 h | Museu de Ciències Naturals  
Visites guiades a l'exposició  
"Tu investigues!"**

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

5

DIUMENGE

**11 h | Museu de Ciències Naturals  
Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

**11.10 h | Museu de Ciències Naturals  
Visites guiades a l'exposició  
"Tu investigues!"**

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

8

DIMECRES

**17.30 h | Museu de Ciències Naturals  
La vida dins d'un formiguer  
i visita guiada a la sala  
d'invertebrats vius**

Vine a conèixer com és un formiguer, com funciona i quina funció tenen les formigues que el formen. A més, visitarem la sala d'invertebrats vius.

- Activitat recomanada a partir de 8 anys

10

DIVENDRES

**17.30 h | Museu de Ciències Naturals  
Taller. Insectes, crancs i aranyes  
a les vostres mans**

No tots els animals ens són atractius. La majoria d'invertebrats ens produeixen una sensació de rebuig. Voleu saber si sou capaços de tocar una aranya? En aquest taller podreu gaudir d'una mostra d'insectes i d'altres invertebrats a tocar de vosaltres.

- Sessions tots els divendres a les 17.30 i a les 18.30 h
- Reserves a [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat), a partir de 15 dies abans del dia de la sessió

11

DISSABTE

**16 h | Museu de Ciències Naturals  
Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

**16.30 h | Museu de Ciències Naturals  
Visites guiades a l'exposició  
"Tu investigues!"**

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

**22.30 h | Carrer Lledoner  
32a Festa del Barri de l'Hostal**

Música per gaudir de la festa del barri amb el duet Lorena & Mario. L'Associació de Veïns del Barri de l'Hostal ha preparat un programa especial per gaudir de les festes. Totes les activitats són amb aforament limitat.

- Per més informació, adreceu-vos al Centre Cívic Nord

12

DIUMENGE

**11 h | Museu de Ciències Naturals  
Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h



## 12

DIUMENGE

### 11.10 h | Museu de Ciències Naturals Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

### 12.30 h | Carrer Lledoner 32ena Festa del Barri de l'Hostal

Espectacle per a tota la família amb la Companyia de Pallassos

- Per més informació, adreceu-vos al Centre Cívic Nord

## 13

DILLUNS

### 16 h | Xarxa de Centres Cívics de Granollers

#### Inici de les inscripcions dels cursos i tallers de la Xarxa de Centres Cívics

Inscripcions de dilluns 13 de setembre a les 16 h a divendres 1 d'octubre a les 21 h

- Consulta tota la programació a: <https://cutt.ly/NmnUduP>
- Pots inscriure't a: [www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics) o presencialment a qualsevol dels cinc centres en horari de dilluns a dijous de 16 a 21 h i divendres de 17 a 21 h. Matins al Centre Cívic Nord de 9 a 13.30 h

## 14

DIMARTS

### 15.30 h | Biblioteques de Granollers Inici d'inscripcions a les activitats de les Biblioteques de Granollers

Obertura de les inscripcions als clubs de lectura, conversa, tallers i altres activitats de la programació familiar i infantil, per a adults i digital.

- Inscripcions a les biblioteques i a: [www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques](http://www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques)

## 15

DIMECRES

### 17.30 h | Museu de Ciències Naturals La vida dins d'un formiguer i visita guiada a la sala d'invertebrats vius

Vine a conèixer com és un formiguer, com funciona i quina funció tenen les formigues que el formen. A més, visitarem la sala d'invertebrats vius.

- Activitat recomanada a partir de 8 anys

## 16

DIJOUS

### 19 h | Biblioteca Roca Umbert Presentació de les lectures

Amb **Albert Rubio**, lector editorial Club de lectura. Novel·la

### 19 h | Museu de Granollers Visita guiada. "Arqueologia d'un inventari. Vida i política dels objectes de la salvaguarda a Granollers, 1936-2021"

Visita a l'exposició de la mà d'Ignasi Prat, artista, i Frederic Montornés, comissari.

## 17

DIVENDRES

### 17.30 h | Museu de Ciències Naturals Taller. Insectes, crancs i aranyes a les vostres mans

No tots els animals ens són atractius. La majoria d'invertebrats ens produeixen una sensació de rebuig. Voleu saber si sou capaços de tocar una aranya?

En aquest taller podreu gaudir d'una mostra d'insectes i d'altres invertebrats a tocar de vosaltres.

- Sessions tots els divendres a les 17.30 i a les 18.30 h
- Reserves a [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat), a partir de 15 dies abans del dia de la sessió

## 18

DISSABTE

### 10 h | Biblioteca Roca Umbert Rayuela de Julio Cortázar

Club de lectura +17. Cremem els clàssics

### 10 h | Espai Natural de Can Cabanyes Sortida al medi aquàtic de Can Cabanyes

Activitat recomanada per a infants entre 3 i 18 anys. Acompanya'ns en aquesta sortida-taller on explicarem les claus dicotòmiques per identificar diverses espècies d'animals i plantes, i analitzarem el problema de les espècies invasores de la zona.

## 18

DISSABTE

### 16 h | Museu de Ciències Naturals Joc de realitat augmentada

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

### 16.30 h | Museu de Ciències Naturals Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

## 19

DIUMENGE

### 10.30 h | Roca Umbert Minibeat 2021. Festival alternatiu de música familiar

Org.: L' Arcada Concerts amb el suport de Roca Umbert Fàbrica de les Arts

### 11 h | Museu de Ciències Naturals Joc de realitat augmentada

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

## setembre

19

DIUMENGE

**11.10 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"**

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi vi Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

21

DIMARTS

**10 h | Biblioteca Can Pedrals**  
**Aula digital oberta**

Reserva cita al servei de suport a l'autoaprenentatge de competències digitals. Un espai amb atenció personalitzada on podràs resoldre dubtes digitals bàsics.

- Dimarts i divendres de 10 a 13 h

**10.30 i 12 h | Can Jonch.**  
**Centre de Cultura per la Pau**  
**Grup de documentació fotogràfica: descripció de fotografies**

- Més info i inscripcions al 93 842 67 37, arxiu@granollers.cat

**15 h | Biblioteca Roca Umbert**  
**Aula digital oberta**

Reserva cita al servei de suport a l'autoaprenentatge de competències digitals. Un espai amb atenció personalitzada on podràs resoldre dubtes digitals bàsics.

- Dimarts i dijous de 15 a 16.30 h

22

DIMECRES

**16 h | Arxiu Municipal de Granollers**  
**Taller de descripció de correspondència històrica.**  
**Obrim les cartes de la postguerra**

- Més informació i inscripcions, tel. 93 842 67 37, arxiu@ajuntament.granollers.cat

**17.30 h | Museu de Ciències Naturals****La vida dins d'un formiguer i visita guiada a la sala d'invertebrats vius**

Vine a conèixer com és un formiguer, com funciona i quina funció tenen les formigues que el formen. A més, visitarem la sala d'invertebrats vius.

- Activitat recomanada a partir de 8 anys

24

DIVENDRES

**17.30 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Taller. Insectes, crancs i aranyes a les vostres mans**

En aquest taller podreu gaudir d'una mostra d'insectes i d'altres invertebrats a tocar de vosaltres.

- Sessions tots els divendres a les 17.30 i a les 18.30 h
- Reserves a [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat), a partir de 15 dies abans del dia de la sessió

25

DISSABTE

**16 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

**16.30 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"**

Vols saber com descobrir què ha menjat un depredador a partir d'una egagròpila? O com és una cova per dins i quins animals hi viuen?

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

**20 h | Teatre Auditori de Granollers**  
**Jaleiu. Espectacle inaugural**

Torna Guillem Albà per presentar la nova temporada d'Escena grAn!

26

DIUMENGE

**11 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Joc de realitat augmentada**

L'Estela, la petita investigadora del museu, està buscant els animals amagats per poder estudiar-los més a fons i descobrir-ne tots els secrets. Vols ajudar-la i participar a l'aventura?

- Preu: 3 € per tauleta tàctil
- Reserves a: [www.mcng.cat](http://www.mcng.cat)
- Tots els divendres i dissabtes de 16 a 19 h i diumenges d'11 a 14 h

**11.10 h | Museu de Ciències Naturals**  
**Visites guiades a l'exposició "Tu investigues!"**

La visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència, i desperta la curiositat per investigar i explorar la natura com si fos un tresor.

- Sessions els dissabtes a les 16.30 h i diumenges a les 11.10 h

**12 h | Museu de Granollers**  
**Itinerari: Granollers, modernista i noucentista**

En el recorregut es comenten algunes de les cases més representatives d'aquesta època, al centre de la ciutat.

27

DILLUNS

**18 h | Biblioteca Roca Umbert**  
**Lab digital. Experiències immersives: realitat virtual, augmentada, vídeos de 360°...**

Saps quina és la diferència entre realitat augmentada (RA) i realitat virtual (RV)? I un vídeo de 360°? En aquest lab digital aprendràs les aplicacions d'aquestes tecnologies. Farem servir els espais de la biblioteca i altres de Roca Umbert-Fàbrica de les Arts per desenvolupar una experiència de realitat augmentada.

28

DIMARTS

**18.00 h | Biblioteca Roca Umbert**  
**Lab digital. Com escriure i crear contingut per a la web**

Com hem de publicar els continguts per transmetre correctament el nostre missatge? Quines són les claus per adaptar el contingut a l'entorn digital?

**18.30 h** | Biblioteca Roca Umbert  
**Taller de pràctica filosòfica**

Presentació del curs amb **Mariano Fernández i Fèlix Rabal**, professors de filosofia  
Col·laboració: UPG-Universitat Popular de Granollers

**29**

DIMECRES

**16 h** | Arxiu Municipal de Granollers  
**Taller de descripció de correspondència històrica. Obrim les cartes de la postguerra**

— Més informació i inscripcions, tel. 93 842 67 37, arxiu@ajuntament.granollers.cat

**17.30 h** | Museu de Ciències Naturals  
**La vida dins d'un formiguer i visita guiada a la sala d'invertebrats vius**

— Activitat recomanada a partir de 8 anys

**18 h** | Biblioteca Roca Umbert  
**Lab digital. Experiències immersives: RA, RV, vídeos 360°...**

Saps quina és la diferència entre realitat augmentada (RA) i realitat virtual (RV)? I un vídeo de 360°? En aquest lab digital aprendràs les aplicacions d'aquestes tecnologies.

**19 h** | Sala Francesc Tarafa  
**Espectacle inaugural del curs a les Biblioteques de Granollers. Només el gran desert dels telegrams muts**

Espectacle poeticomusical. Any Felícia Fuster. Amb **Blanca Llum Vidal, Tònia Passola i Cris Rabell**  
Org.: Biblioteques de Granollers

**30**

DIJOUS

**19.30 h** | Teatre Auditori de Granollers  
**Presentació de la temporada 2021-2022 de música clàssica al Teatre Auditori de Granollers**

Amb el musicòleg i crític de Catalunya Música **Xavier Chavarria**

**19.30 h** | Museu de Granollers  
**Ponència: "El Vallès Oriental, objectiu militar durant la Guerra Civil"**

A càrrec d'**Oriol Dueñas**, de la Universitat de Barcelona  
Org.: Centre d'Estudis de Granollers

## Exposicions

### Museu de Granollers

EXPOSICIÓ PERMANENT

"Afinitats. Sobre les col·leccions del Museu de Granollers"

EXPOSICIONS TEMPORALS

Fins al 26 de setembre de 2021

"Arqueologia d'un inventari. Vida i política dels objectes de la salvaguarda de Granollers, 1936-2021"

Fins al 9 de gener de 2022

"Retorn a Granollers del retaule gòtic de sant Esteve"

Fins al 9 de gener de 2022

"El Modernisme i les flors. De la natura a l'arquitectura"

### Museu de Ciències Naturals

EXPOSICIONS PERMANENTS

"Tu investigues".

Sala d'invertebrats

Aula de malacologia

Frederic Travé

Aula de paleontologia

Joan Maria Viader

EXPOSICIONS TEMPORALS

Fins al 3 d'octubre de 2021

"Flors del Montseny"

Del 21 de setembre al 3 d'octubre de 2021

1st International School Congress in the Vallès Oriental (ISCVO)

### Ajuntament de Granollers

Del 13 de setembre al 26 de novembre

"Palou vist per Salvador Llobet"

### Biblioteca Can Pedrals

Del 6 de setembre al 26 de setembre

"Agenda 2030 Granollers. Una dècada d'accions per a les persones i el planeta"



## DESPERTA L'ARTISTA

Portes obertes als centres de formació artística de Granollers Del 17 al 19 de setembre de 2021



#dansa #música #arts plàstiques i visuals #teatre



Més informació: [www.granollers.cat/formacioartistica](http://www.granollers.cat/formacioartistica)

## ENTREVISTA A

## Ariadna Grau Peitivi

*Influencer* especialitzada en alimentació ceto

Ariadna Grau és una dona granollerina formada, inquieta i creativa. Actualment és coneguda per la seva faceta d'influenciadora després d'experimentar la dieta ceto (*keto* en anglès), un règim que ha adoptat com a estil de vida i que li ha permès perdre pes privant el cos de sucres i obtenint l'energia a partir dels greixos. En plena pandèmia va decidir explicar les receptes d'aquest tipus d'alimentació per xarxes socials i ha creat un nombrosa comunitat de seguidors. Una tasca que compagina amb la seva feina: la venda d'oli d'oliva de la seva pròpia empresa, i l'assessorament en màrqueting i vendes a multinacionals.



© TONI TORRILLAS

**Com va començar la teva trajectòria?**

Vaig estudiar a l'Escola Pia, des dels 4 anys fins als 18. Després, a la UPE, Administració i Direcció d'Empreses i vaig fer el tercer curs a Suïssa. Més tard vaig estudiar un màster en Comerç Internacional i després vaig entrar en el món laboral treballant sempre en màrqueting. He estat deu anys a la multinacional Henkel, primer a Barcelona i després quatre anys a Hamburg (Alemanya) destinada a la central de màrqueting i desenvolupament de producte, però em sentia expatriada i vaig tornar a Barcelona. Abans havia conegut el meu marit que és d'Istanbul. Vam decidir tornar a Catalunya, amb la idea d'obrir una empresa d'oli, ja que els meus pares tenen oliveres.

**Com ho vau fer?**

Vam intentar donar-li una volta al món de l'oli, vam obrir una marca que fos molt diferent: Ed'o Olive Oil. Amb aquest producte ens van donar el premi al millor envàs del món de 2018 a nivell internacional, competint amb marques com Hyundai, Audi, Pepsi. El disseny de l'ampolla el vaig fer jo mateixa.

**Més enllà de l'envàs hi ha la qualitat del producte.**

Elaborem dos olis. El blanc, suau, de collita pròpia, que extraïem d'unes oliveres d'Alcover, a tocar de Valls. És un terreny que està a prop del mar i això fa que l'arbequina desenvolupi uns gustos més dolços, més suaus. Està pensat per a primers plats com un gaspatxo, una *vichyssoise*, una amanida, alguna cosa lleugera. L'oli negre és de Cabassers, que és al Parc

Ariadna Grau també va estudiar durant anys a l'Escola Municipal de Música Josep M. Ruera on aprenia violí i va formar part de la JOCV0 (Jove Orquestra del Vallès Oriental), a més de ser integrant de la Colla l'Encant de l'Agrupació Sardanista de Granollers

Natural de la Serra del Montsant. Aquestes no són terres pròpies però col·laborem amb els cooperativistes d'allà. Vam decidir aquella zona del Priorat perquè produeixen ecològic i la mateixa arbequina desenvolupa gustos diferents, ja que el terreny té més alçada, un clima més continental i ens agradava aquesta dualitat de poder fer maridatges. El vi blanc per a l'oli blanc i el vi negre amb l'oli negre. Tots dos olis tenen la DO Siurana i cada ampolla té la seva certificació única.

**Com van ser els inicis de la dieta ceto?**

De petita tenia molta obesitat, sempre he estat amb endocrins, nutricionistes, sempre a dieta. Amb tota la feina que tenia a Alemanya i la dieta d'allà em vaig engreixar molt. Va arribar un moment que em mirava al mirall i em deia: aquesta no soc jo. En aquest procés em vaig casar, em vaig aprimar temptant diverses dietes. Vaig perdre pes per al casament però l'endemà ja em tornava a afartar. Ara amb l'alimentació ceto menjo el que em ve de gust, però ha estat un procés d'aprenentatge.

**En què consisteix la dieta cetogènica?**

Es tracta d'entrenar el nostre cos perquè faci un canvi de substrat energètic. En lloc de fer servir glucosa, el cos agafa greix. Però menjar greix per cremar greix a mi em creava una mena de curtcircuit. Va ser qüestió d'una setmana després d'haver començat a fer la dieta cetogènica que ja vaig sentir bones sensacions: no tenia reflux, no tenia gasos...

**L'Ariadna ha adoptat la dieta cetogènica, baixa en hidrats de carboni i alta en greixos, com a estil de vida**

## “Com més gran siguis a les xarxes socials, més interès hi ha per part de les marques de col·laborar amb tu”

### Et vas documentar sobre aquesta dieta?

Vaig llegir molta divulgació científica, sobretot d'Estats Units, on aquesta dieta està molt més implantada. Òbviament si hagués tingut una patologia com un hipotiroïdisme hagués anat directament a un nutricionista. En el meu cas era: hi ha alguna cosa que no se'm posa bé i que m'està fent engreixar, canviem la fórmula.

### Hi ha aliments prohibits en la dieta cetogènica?

Hi ha gent que diu que hi ha aliments *keto* i no *keto*, que tot depèn de les proporcions. Molts com jo venim de fartaneres, d'obesitat, d'obsessió pel sucre. Si vens amb aquesta motxilla, et serà molt difícil fer un *keto* ben fet, si no treus certs aliments. Vaig ser una mica més estricta i vaig treure'm el gluten, perquè és una proteïna que no aporta res, però inflama i el cos no l'assimila bé... També cereals, sucre, llegums.

### Els llegums sempre s'han considerat sans.

Els llegums tenen nutrients bons però també tenen antinutrients, que fa que no absorbeixis la resta de nutrients que t'estàs menjant. Per exemple, si fas uns cigrons amb espinacs, els cigrons t'estan boicotejant tots els micronutrients dels espinacs. A més els llegums tenen hidrats de carboni.

### Tampoc es pot menjar gaire fruita?

En mengem però només la que pot tenir pocs hidrats de carboni (les maduixes, les morenes, les fruites del bosc)... La limitació és entre 20 i 50 g d'hidrats de carboni al dia. Per això s'ha de prioritzar el que tingui vitamines, potassi... Espinacs, bròquil, coliflor, carn i peix. La proteïna si és animal, millor.

### Hi ha qui diu que és una dieta desequilibrada?

Ho entenc perquè quan portes tota la vida menjant amb un tros de pa sobre la taula, una Coca-Cola, unes galetes de postres, et diuen: això no pot ser bo, estàs sent molt extremista. Però jo menjo un bon salmó, si pot ser salvatge millor, pollastre, pop, gambes, ous, tot el que vulguis. Una bona verdura, si pot ser verda, millor: espinacs, bròquil, coliflor... I els greixos, que han de ser oli d'oliva verge extra, alvocat, olives, greixos saludables. Res de margarina, de greixos trans. Mirem molt la qualitat. Els *keto* som molt alquimistes, et tornes molt creatiu.

### Quan trasllades la dieta a les xarxes socials?

Primer vaig estar cinc anys llegint sobre el tema, al cap de tres vaig començar la dieta i al cap d'un any vaig obrir un perfil a Instagram (@keto\_aove) que



ara té gairebé 23.000 seguidors i a TikTok (on ja tinc quasi 100.000 seguidors).

### Vas obrir les xarxes en plena pandèmia.

Perquè me n'adono que la dieta funciona, ja no és una dieta, és un estil de vida, m'ha portat molts avantatges com el pes, que ja és secundari, el benestar, les millors digestions de la meua vida, moltíssima energia, la qualitat de la pell, em rejoyeneix. Les amigues em van començar a demanar receptes del que feia i el meu marit em va animar a penjar-ho per compartir-ho amb la gent.

### Com va anar al principi?

Al primer mes ningú em coneixia, però de mica en mica van anar pujant els seguidors. I llavors vaig començar a compartir a Tik Tok. Allà hi va haver un vídeo que es va fer viral, amb més d'un milió de reproduccions, després en vaig fer un d'una calçotada que vam fer a casa meua... al final te n'adones que hi ha una comunitat al darrere que té interès, que els agrada com ho explico. Això m'està canviant la vida perquè m'estan sortint nous projectes, col·laboracions amb marques...

### Aquest seria l'exemple de Picker?

Picker és una plataforma que et permet compartir els productes que a tu t'agraden, però no paguen res. També tinc el mateix a Amazon, que aquí sí que paguen comissió si algú compra alguna cosa de la meua llista. Com més gran siguis a les xarxes socials, més interès hi ha per part de les marques de col·laborar amb tu. També la publicació de la comunitat *Ets el que menges* m'ha contractat uns vídeos i han fet un documental sobre mi de 10 capítols sobre l'alimentació cetogènica. Tot això són ingressos extres, però no em dedico el 100 % a això.

### Cofundadora d'Ed'o, elabora dos tipus d'oli verge extra fets 100 % amb oliva arbequina i amb DO Siurana

L'Ariadna i el seu marit en el lliurament del Red Dot Award a Berlín, on van recollir el premi al millor disseny d'envàs del món de 2018



## El dia a dia Primàries de les persones i la transformació de la ciutat

## El reto medioambiental

Escriu aquestes ratlles un mes de juliol saccejat per la pandèmia i la calor. Impreses en plena Festa Major per al proper butlletí de setembre, acostumen sempre a reflectir el retorn a l'escola, i marquen l'inici del nou curs polític a Granollers, amb el debat ideològic de l'Estat de la Ciutat de final de mes. La incertesa d'aquest temps marcat per la crisi sanitària no pot eixugar el projecte polític de transformar una ciutat avui massa adormida, ahora tenint cura del dia a dia de les persones que hi conviuen. Aquest és el repte més gran.

Les dades de l'Idescat mostren un augment creixent de la població a la nostra ciutat; gairebé mil persones en només dos anys. En aquest mandat, Granollers té l'oportunitat de plantejar-se grans canvis estructurals, començant pel paper que la ciutat hauria de tenir envers l'entorn més proper i com a perifèria de la segona corona metropolitana. La ciutat hauria de ser hub d'enllaç amb la Catalunya interior pel que fa a transport, mobilitat, comerç, activitat industrial i cultural. La ciutat ha de plantejar-se el model d'habitatge dels trenta anys vivents, la gestió dels residus domèstics i la de l'aigua, nivells de gestió municipal interna més transparents i participatius; fer créixer el model educatiu ja engegat en cicles formatius, aprofundir en allò que es pot fer des de la proximitat en la lluita pel canvi climàtic; i, finalment un compromís al nostre entendre, ferm i decidit, cap a la construcció nacional de la República Catalana; sense obviar la dura crítica de l'informe del Consell d'Europa vers la repressió espanyola de l'independentisme. No plantejar-se aquests canvis estructurals en profunditat en l'actual context polític i maduresa de la població, abocarà la ciutat a l'anar fent, a l'ostracisme durant molts anys.

Per posar un exemple del canvi de paradigma: l'empresa consultora del treball sobre models de gestió de l'aigua contractada per l'ajuntament admet que els avantatges de la gestió directa de l'aigua són: la transparència, la corresponsabilitat, la implicació ciutadana, i el fet de desprendre's de tot ànim de lucre; motius prou importants en el segle XXI per arriscar-nos a fer un canvi de model si s'explica bé, malgrat el cost inversor inicial per fer front als quilòmetres de canonades malmeses o de fibrociment. Els canvis profunds que Granollers necessita no són tampoc possibles, si ahora no fem front als problemes del dia a dia de la gent. Sobretot, poder arribar a final de mes de forma digna, tenir feina i tenir cura de la seva salut. La ciutat ho ha de tenir present i els polítics també. Des de la proximitat poden millorar-se aspectes de la salut i l'economia de les persones. Poden avaluar-se les necessitats malgrat que no es tinguin competències; com volíem amb la salut mental, per exemple. Per instar, si cal, competències superiors a actuar. La ciutat ha de ser corresponsable i conèixer els nivells de pobresa dels seus ciutadans. Quin índex de pobresa tenim? Fem prou per millorar-lo? Per Primàries, aquests són els reptes de futur, malgrat els terribles moments de pandèmia. Hi seguirem treballant.

Mònica Ribell i Bachs  
Granollers per la Independència  
- Primàries Catalunya  
@PrimariesG  
granollersxindependencia@granollers.cat

Ya hace mucho tiempo que estamos acostumbrados a ver noticias dramáticas sobre el cambio climático. Cada año se batien récords de temperaturas inusuales en algunas zonas del mundo. Muchos vemos con impotencia cómo se derriten los polos o desaparecen los glaciares milenarios.

Corremos el riesgo de que muchos se impermeabilicen ante este tipo de noticias. Algo así como ha ocurrido con la corrupción de los grandes partidos, de tanto verlo en televisión, ya mucha gente ni se inmuta o lo concibe como algo inevitable o inherente a la vida política. En fin... cambiemos de tercio y volvamos al tema que nos ocupa en este boletín. Afortunadamente cada vez más son los líderes políticos que asumen la responsabilidad de sus países industrializados y se comprometen a tomar medidas urgentes al respecto. Es fundamental que se tome partido a todos los niveles, incluido el ámbito municipal. Por ello, desde Cs Granollers no dudamos en apoyar todos los convenios o pactos sobre transición energética, siendo el último la adhesión de Granollers a la "Alianza Catalunya 2030".

Desde Cs Granollers apoyaremos todas las acciones que fomenten el autoabastecimiento de energía renovable en todos nuestros equipamientos municipales. Consideramos que urge contrarrestar los episodios de contaminación por partículas en suspensión que son recurrentes en nuestra comarca con políticas de marcado carácter medioambiental. La implementación del Plan Director del Verde Urbano, el fomento de la economía circular, la potenciación del reciclaje selectivo o el uso de medios de transportes públicos o ecológicos se consolidan como prioridades cada vez más apremiantes. Granollers necesita más zonas verdes y menos asfalto.

La contaminación acústica es otro de los aspectos en los que trabajaremos junto con el equipo de gobierno en los próximos meses. Hay zonas de Granollers, como por ejemplo la Ronda Sur, que pide gritos soluciones urgentes para paliar los elevados niveles de ruido. En más de una ocasión hemos propuesto que se considere la utilización de radares de ruido como medida disuasoria, solución que se está implementado con éxito en Francia o Suiza.

La lucha contra la contaminación ambiental o acústica es un reto que repercutirá en la salud y calidad de vida de nuestra ciudad.

Grupo Municipal Cs Granollers  
ciutadans@granollers.cat  
¡Síguenos en las redes sociales!

Junts

## La nova situació

A mitjan de juliol vam haver de tornar al toc de queda, conseqüència de l'increment de contagis i de més pressió als centres sanitaris amb l'arribada i la implantació de la variant Delta de la Covid-19. Noves restriccions i un regust amarg que augurava un mes d'agost magre. La vacunació progressiva avançava, però es mantenia la pandèmia. Per aquelles dates es van cercar fórmules d'obertura de sectors com l'oci o el turisme per donar continuïtat a activitats econòmiques i a llocs de treball que han patit molt durant mesos i mesos, però el cinquè rebrot va obligar a fer rectificacions, a ser molt curosos en tot, especialment en l'organització d'activitats en espais públics com les populars festes majors.

Aquest virus ens continua posant a prova a tots: als ciutadans ens obliga a actuar amb seny i a les administracions, amb una presa de decisions adequada, eficiència òptima i establint consensos polítics. Junts per Granollers, amb la responsabilitat que ens pertoca, ha impulsat i treballat amb el govern de l'alcalde Mayoral el desplegament del pla socioeconòmic per combatre la crisi aquest 2021. I aquest setembre hem de començar a dissenyar el pressupost i ordenances fiscals de 2022 amb noves línies d'actuació de suport econòmic i social, que procurarem que vagin en la mateixa direcció de les mesures que tan bona acollida estan tenint enguany entre els sectors més afectats.

Resten dos anys de l'actual mandat i els hem d'aprofitar per desenvolupar projectes i transformar la nostra ciutat. Els fons europeus Next Generation i altres tipus de finançament han de ser rellevants. Pel nostre grup és prioritari tirar endavant la residència de gent gran, ampliar equips sanitaris, el nou model de gestió de recollida de residus, el cobriment de la via del tren o millorar l'oferta d'habitatge social, però sense descuidar les persones: més atenció a la gent gran, a persones amb discapacitat i a persones que han vist truncades les seves expectatives. I cura especial als neguits i inquietuds de la gent jove.

Les administracions han de saber exercir l'autoritat ben entesa, sense imposicions, en aquests temps de pandèmia i de decisions difícils. En aquests temps complexos, cal empatia i connexió amb la gent. Hi estem compromesos tots.

Josep Maria Noguera i Amiel  
Regidor de Junts per Granollers

## L'escola: un servei públic segur i imprescindible

ERC

Escrivim aquestes línies al juliol amb la incertesa de com evolucionarà la pandèmia i cap a quin escenari de restriccions sanitàries ens conduirà. Tot i això, si alguna cosa ha quedat clara durant el pasat curs escolar és que l'escola és segura. Gràcies a l'esforç dels claustrers, les famílies, els alumnes i totes les persones que hi treballen, s'ha aconseguit fer de les escoles un espai segur on s'han controlat molt els contagis i s'ha pogut desenvolupar el curs amb una certa normalitat.

L'educació constitueix un pilar fonamental de l'estat del benestar, que cal concebre també com un àmbit d'incidència sobre el conjunt de la societat, i no tan sols infants i joves, en la mesura que determina el desenvolupament social i personal al llarg de la vida, des d'una perspectiva laboral, i, sobretot, ciutadana. L'educació és una punta de llança de l'esfera pública, i l'escola és un lloc clau des d'on reduir desigualtats. La pandèmia del coronavirus ha evidenciat, encara més, les desigualtats socials i estructurals que hi ha a la nostra societat, també a les escoles. Per aquest motiu, totes les administracions hem de sumar esforços per col·laborar i reforçar un dels serveis públics més essencials que necessitem la ciutadania.

Sigui com sigui, a Granollers aquest setembre l'alumnat comença un nou curs escolar. Un nou curs amb l'esperança de la màxima normalitat possible, un nou curs amb l'esperança de recuperar el joc, el pati i les abraçades. Un nou curs on ens caldrà donar-los tot el nostre suport i el de totes les administracions.

Núria Maynou i Hernández  
Portaveu del Grup Municipal ERC-AM

PSC

## Next Generation a Granollers

L'Ajuntament de Granollers ha fet un treball d'identificació de projectes estratègics de ciutat susceptibles de ser finançats amb els fons europeus de recuperació, a partir dels eixos de l'Agenda Urbana i dels objectius clau per al desenvolupament urbà sostenible, amb l'horitzó 2030 com a fita.

**S'ha treballat de manera transversal amb els diversos serveis de l'Ajuntament i els grups municipals per tal de definir projectes que contribueixin a recuperar l'economia i transformar la ciutat.**

El resultat d'aquesta feina es una primera prioritació d'iniciatives. **Un full de ruta obert i dinàmic** per tal de poder-se adaptar a les línies de finançament a mesura que el govern d'Espanya i de Catalunya les vagin concretant; així com per poder-lo complementar amb les noves iniciatives que sorgeixin a partir de projectes fruit del treball amb la resta d'agents, públics i privats, de la ciutat i també del procés d'elaboració del III Pla Estratègic.

Aquest full de ruta defineix un paquet **d'onze projectes i marca el camí de la transformació cap a una ciutat més saludable i sostenible, cohesionada**, i que utilitza les noves tecnologies per facilitar la vida i la feina dels ciutadans i les ciutadanes de Granollers. Aquests onze projectes impulsats per l'Ajuntament es complementen amb les propostes que incideixen en el territori, presentades per altres entitats.

Els projectes s'emmarquen en tres eixos estratègics: Transició ecològica, Cohesió social i Transformació digital.

També saludem com a iniciatives positives el desdoblament de la línia de rodalies ferroviàries entre Parets i la Garriga, així com de l'estació intermodal a la Llagosta, que representarà el trasllat de l'estació de mercaderies de Granollers al voltant de l'any 2025.

Feina i definició de projectes que han permès el consens de la majoria de grups municipals: PSC, JuntsxGranollers, Ciutadans i Primàries, amb aquesta mirada que ha d'anar més enllà del mandat que fineix el proper maig de 2023. **Mirada llarga pensant en la millora de la ciutat.**

Jordi Terrades  
Portaveu del PSC a l'Ajuntament

**ESCENA GRAN:**  
TEMPORADA 2021-2022 / SETEMBRE-GENER  
GRANOLLERS-CANOVELLES



# AIXEQUEM EL VOL!



**53 DIUMENGES**



**HAMLET**



**PEP PLAZA... I ARA MÉS!**



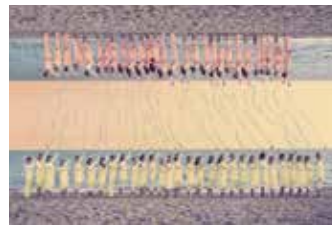
**BOIRA A LES ORELLES**



**LA QUELA**



**EL BARBER DE SEVILLA**



**POEMARI**



**TOUNDRA**

**VENDA D'ENTRADES A**

**[www.escenagran.cat](http://www.escenagran.cat)**