

3r. CURS D'INICIACIÓ A LA MUNTANYA HIVERNAL

Del 10 al 29 de gener de 2003

A principis d'any, del 10 al 29 de gener de 2003 i per tal d'aprofitar les condicions climàtiques pròpies de l'estació més freda, la Secció de Muntanya va programar el curs d'iniciació a la muntanya hivernal. Amb molta satisfacció, enguany vàrem poder comptar amb la col·laboració molt activa de curseistes d'anys anteriors. També introduïm la novetat de fer la primera sortida pràctica de cap de setmana. Es per això que amb els col·laboradors, realitzem una sortida al desembre a la zona de Tossa d'Alp. Durant un cap de setmana estudiem les possibilitats del lloc i posem en comú els coneixements sobre les tècniques a ensenyar durant el curs.

La primera pràctica es desenvolupa durant el cap de setmana de l'11 i 12 de gener. El dissabte, des de coll de Pal fem un itinerari d'orientació per la carena de Comabella fins al refugi Niu d'Àliga al cim de Tossa d'Alp. Durant la pujada practiquem progressió amb

raquetes. Després de dinar fem un repàs d'orientació i el vespre practiquem autodetencions amb i sense piolet.

El diumenge, practiquem tècniques de progressió amb piolet i grampons. Sota la carena de Comabella fem un llarg flanqueig practicant la protecció d'itinerari amb risc d'allaus. A coll de Pal deixem les pesades motxilles als cotxes i descarregats, pugem el Puigllançada.

La resta del curs no experimenta grans modificacions, es mantenen les xerrades teòriques i les sortides.

Als Estanys de la Pera, fem la segona sortida pràctica. El dissabte comencem a caminar des del pàrking de l'estació d'esquí de fons d'Aransa, anem pel camí fins l'àrea d'esplai de les Pollineres i bosc a través, fins al refugi dels estanys. Durant la pujada hem practicat sistemes d'orientació i progressió amb raquetes. A la tarda realitzem les pràctiques de re-

cerca amb ARVA i detecció de víctimes amb la sonda.

El diumenge amb un temps no molt bo, mentre esperem com evolucionen els núvols, fem un perfil a la neu per estudiar el mantell nival. Ens decidim a pujar la Tossa de la Caulla, tornem al refugi amb boira i als cotxes sota una intensa nevada.

La darrera sortida, la de Vallter, va ser per a realitzar la construcció de refugis hivernals, aquest any dirigits pel David. Aixequem tres iglús disposats en forma triangular a dos nivells i comunicats interiorment per dos túnels i una finestra. El nostre esforç, dóna com a resultat un complex refugi de neu molt confortable, que deixa bocabadats als excursionistes que s'apropen des del refugi de pedra a visitar-nos.

El darrer dia del curs es va destinar a fer una valoració del mateix i al lliurament de diplomes.



Les diverses pràctiques que s'organitzen en aquest curs van encaminades a proporcionar més seguretat a tot el grup.