

## NOTICIARI

menús proposats pel pediatra Domènec Duran i Argemí).

L'últim punt tractat va ser el de la psicomotricitat del nen. La psicomotrista Montserrat Massana ens va presentar el tema en format vídeo on va destacar la importància dels moviments dels nens per a conèixer la seva personalitat o les seves actuacions inconscients. Relacionant-ho amb els castells, l'actitud dels nens davant de situacions que se'ls proposaven pot donar una idea de la por que poden tenir a pujar, de la capacitat d'iniciativa i del rol que juga cadascun d'ells dins del grup de canalla.

El darrer acte de la jornada va ser una taula rodona amb components de les colles de Sitges, Castelldefels, la Vella dels Xiquets de Valls, Barcelona i, és clar, els Bordegassos de Vilanova, on es va exposar el tema de l'entorn social de la canalla a partir de breus intervencions prèviament preparades per cadascun dels components de la taula.

**Anna Pou i Marc Barjuan**

### LA PÀGINA WEB DELS XICS

La nostra colla no podia ser menys i per això ja tenim la nostra pàgina web a Internet. Els qui vulgueu visitar-la només heu de fer servir el vostre navegador i anar a la següent adreça: <http://www.abaforum.es/xics>. Aquí hi podreu trobar representats gairebé tots els aspectes de la colla,



*La placa de Llinars contemplant una torre de set. Si la voleu veure més aprop, ja ho sabeu.*

des de la seva història, les actuacions que s'han fet des de l'inici de la temporada, algunes fotos, les diferents activitats i sortides que es munten durant l'any i, sobretot, l'apartat dels sacrificats autors de la web, entre d'altres coses. O sigui que ara ja no teniu excusa per dir que encara no heu visitat la nostra meravellosa web. Ja tardeu!!! ;)

WebMasters dels Xics  
**(Jordi Altimira, Pol Cors i Quim Pellicer)**



### ALTRE COP, REVISIONS MÈDIQUES

Com l'any passat, aquest any s'han continuat fent revisions mèdiques a diferents membres de la colla. Aquestes revisions es fan al Centre de medicina esportiva de les pistes d'atletisme, gràcies a un conveni amb l'ajuntament. El cost econòmic de les revisions, però, l'ha d'assumir la colla.

Les visites consisteixen en diferents exercicis que permeten avaluar la condició física del casteller, exercicis de força, resistència, etc. Un cop fetes les proves, el metge fa una anàlisi de la condició física de la persona tenint en compte quins aspectes són importants per a la pràctica castellera i el casteller rep, per correu, els resultats amb una sèrie de suggerències de cara a millorar



# VINE A FER CASTELLS amb els XICS de Granollers

*Assaig dimarts i divendres de 8 a 11h. del vespre*  
Casa de Cultura Sant Francesc (C/ Espi i Grau, 4)

