

## La lactància materna avui

Sempre hi ha hagut una certa polèmica respecte a la lactància materna, respecte als avantatges i desavantatges de donar el pit. Durant molt anys allò modern i "enrotllat" era donar el "bibe". Aquesta polèmica sociocultural va estar molt mediatitzada pels interessos d'algunes companyies fabricants de llet artificial.

Molts pediatres de països pobres van haver de lluitar "contra la modernitat" i a poc a poc els treballs científics van demostrar els avantatges de la lactància materna envers l'artificial.

Fruit d'aquesta verificació la UNICEF va fer una declaració en pro de la lactància materna com la forma més sana i natural de criança dels nadons (declaració d'Innocenti adoptada per la XLV Assemblea Mundial de la Salut maig 1992, en la Resolució WHA 45.34), i d'aquesta va néixer la Iniciativa Hospital Amic dels Nens, actualment Iniciativa per a la Humanització de l'Assistència al Naixement i la Lactància. A nivell hospitalari també es va produir la polèmica malgrat que més aviat centrada en com es promocionava. En ocasions s'ha plantejat com a excessivament radical i exigent i això ha minvat el suport de molts professionals de la salut maternoinfantil.

El nostre centre és Hospital Amic dels Nens (Iniciativa d'UNICEF) des de 1999 i, per tant, promou activament la lactància materna. Aquest aspecte no és prou conegut per part del personal de la casa, en especial per totes aquelles persones que s'han anat incorporant al nostre centre en els darrers anys.

Resumint, els objectius de la Iniciativa són:

- Permetre a les mares una elecció informada respecte a l'alimentació del seus nadons.
- Donar suport a l'inici precoç de la lactància.
- Promoure la lactància materna exclusiva els primers sis mesos.
- Assegurar el cessament de donacions o vendes a baix cost de llets adaptades als hospitals.
- Afegir altres aspectes d'atenció a la mare abans i durant aquesta etapa així com al nadó.

La literatura mèdica menciona els avantatges de la llet materna per al nadó com al millor aliment, més natural i sense manipulació de què disposem, molt fàcil de digerir, provoca menys restrenyiment que les llets preparades, conté elements de protecció de tipus immunitari, i s'ha vist que nadons alimentats amb llet materna presenten menys al·lèrgies alimentàries, respiratòries i cutànies. A més, facilita el contacte mare-nadó i, per tant, el desenvolupament afectiu i emocional del vincle mare-nadó. També s'ha trobat menys incidències en algunes malalties de la vida adulta com ara la diabetis, HTA, etc.

En el cas de la mare, en el puerperi immediat ajuda a la recuperació uterina amb menys sagnat i, per tant, menys anèmia. La recuperació del pes normal és més ràpida en la

mare que dona pit, té un efecte protector sobre l'aparició de càncer de mama, i amb la millora afectiva i de contacte del vincle aporta un factor gratificant a la mare. També és més econòmic i no necessita manipulació ni preparació prèvia.

La Iniciativa el que intenta és afavorir el coneixement dels avantatges de la lactància materna envers l'artificial, en cap cas "obligant" o "culpabilitzant" les decisions lliures de les mares. Així mateix, facilitem suport a les mares que volen donar lactància materna als seus fills des del moment del part, afavorint conductes saludables i "ensenyant" algunes tècniques per millorar el manteniment de la lactància en dos moments crítics: la sortida de l'hospital i la tornada a la feina.

Cada any se celebra a tot el món una setmana de promoció de la lactància materna; habitualment a Catalunya és a la tardor i el nostre Comitè de Lactància Materna organitza diversos actes entre els quals un concurs-exposició de fotografies relacionades amb la promoció de la lactància materna. A més, organitza cursos d'actualització per a professionals de la salut maternoinfantil, i edita diversos documents d'informació per a les mares.

Primer premi del concurs de fotografia que organitza el Comitè de Lactància Materna de l'Hospital

