

El Hospital de Granollers estrena un nuevo servicio de Atención al Viajero para asesorar y vacunar a los que vayan a países exóticos

Si viajas, toma precauciones

JAUME RIBELL

La gente cada vez viaja más, y cada vez viaja más a países exóticos. Esto ha hecho que la demanda de servicios de atención al viajero aumente considerablemente. Por ello, esta semana la Fundació Hospital Asil de Granollers ha presentado este nuevo servicio: un puesto de atención, asesoramiento y vacunas para todo aquel que pretenda viajar a un país exótico.

Se trata de un tipo de servicio de carácter privado, "como en otros sitios donde ya hace años que se ofrece", apunta el director de Calidad y Desarrollo del hospital, **Josep M. Ibáñez**. "Aunque esos sitios están en Barcelona. Y por lo que hemos observado, cada vez son más las personas que tienen que desplazarse hasta allí por este motivo". Por ello, como responsable de nuevos proyectos del centro, Ibáñez, junto a su equipo, decidió ofrecer este servicio de Atención al Viajero, que como él mismo afirma, "es el único que

hay en el Vallès".

Y aunque cada lugar es un mundo, y según el clima y la actividad que se va a practicar en cada viaje varían mucho las precauciones a tomar, hay una serie de consejos generales que cabe tener en cuenta siempre que se viaje a algún lugar exótico. Por ejemplo, no beber nunca agua del grifo ni de una marca extraña: "Que sea siempre embotellada y de marca conocida. Es la mejor forma de evitar la diarrea del viajero, que es el mal más común, sobre todo entre aquellas personas que viajan al trópico". Para ello también se pueden llevar sales yodadas u otros elementos que permitan potabilizar el agua en



Josep M. Ibáñez, responsable del nuevo servicio.

casos en que no se pueda encontrar agua embotellada. Asimismo, se aconseja lavarse los dientes y cocinar con agua igualmente potabilizada. Se debe comprobar también que la leche siempre sea esterilizada,

y no se deben consumir ni carnes, ni verduras, ni pescados crudos. Por último, se debe cuidar la exposición al sol y llevar ropa y calzados adecuados a cada tipo de clima. "Muchos de estos consejos generales son de sentido común, pero aún así a veces se olvidan, y se han de aplicar siempre".

La cantidad de vacunas que se suministran desde el servicio es muy amplia: desde las obligatorias, como la de la meningitis, o las más rutinarias, como la de la hepatitis B, hasta otras más concretas según el país a visitar: del tétano a la difteria, pasando por la fiebre tifoidea, la polio, el cólera, la rabia, la hepatitis A o ciertos tipos de encefalitis. "La que sí que no podemos poner es la de la fiebre amarilla", lamenta Ibáñez. "Aunque es de las obligatorias según el lugar al que vayas, se necesitan unos permisos especiales para ponerla que aún no tenemos".

El precio de la visita será de 20 euros, "más los gastos de cada vacuna que se necesite, a precio de farmacia". Aunque el hospital ofrece un servicio adicional que en servicios de este tipo no se ofrece, como es que dentro del precio de la visita, entre una visita post-viaje, para poder hacerse un chequeo cuando ya se está de vuelta y comprobar que no se ha cogido nada malo.

Más de 150 profesionales de neurología celebran una jornada sobre detección y tratamiento de la apoplejía

Preveniendo enfermedades cerebrovasculares

JAUME RIBELL

Las enfermedades cerebrales de origen vascular son uno de los problemas que más preocupan a la comunidad médica: ya son la tercera causa de muerte en el mundo occidental, y se calcula que sólo en Catalunya hay 13.000 personas afectadas. Por todo ello, la unidad de neurología del Hospital General de Granollers organizó el pasado viernes la II Jornada sobre Enfermedad Vascular Cerebral, conocida como ictus en el ámbito médico, o como *feridura* (apoplejía, en castellano) en el ámbito popular.

Los síntomas más evidentes son la dificultad para articular

el habla, la pérdida de fuerza y sensibilidad, las parálisis habitualmente de la mitad del cuerpo, los problemas de coordinación o los trastornos de visión, llegando a perder la vista en uno o los dos ojos.

De todos estos síntomas y de cómo prevenirlos y tratarlos, hablaron los más de 150 profesionales del sector venidos tanto de toda la comarca como de Vic, Mataró, Terrassa o Sabadell, y que se reunieron en la sala de actos del Centro Geriátrico Adolfo Montaña. "El año

pasado fue todo más centrado en el tema médico. En éstas hemos intentado que se trate la cuestión de forma más multidisciplinar", explica **Jordi Gendre**, de la unidad de neurología del hospital. "Así, este año han venido desde médicos a enfermeras, pasando por fisioterapeutas, logopedas, trabajadores sociales, neuropsicólogos...". Durante la mañana, todos ellos asistieron a las diferentes ponencias que se celebraron. Y por la tarde, se repartieron por talleres y grupos de trabajo que trataron

cuestiones específicas como las secuelas físicas, la rehabilitación, las ayudas sociales a las que acogerse, o las secuelas físicas y cognitivas.

"Es importante que a la que haya algún síntoma de este tipo, se acuda inmediatamente a la consulta", aconseja Gendre. "Cualquier ataque, por pequeño que sea, debe ser motivo de alarma. A veces son muy cortos, pero pueden ser el aviso de una apoplejía definitiva. Y se debe poner el caso en tratamiento para evitar que eso ocurra". Y es que el ictus (producido por una alteración en la irrigación del encéfalo que provoca una interrupción en la llegada de sangre al cerebro) es la enfermedad física que provoca más casos de invalidez, ya que más del 30% de afectados que sobreviven a un infarto cerebral quedan con un grado de incapacidad muy importante y necesitan ayuda para sus tareas más básicas. Por ello, Gendre espera que "estas jornadas se consoliden", y si no hay ningún imprevisto, puedan volver a celebrarse el año que viene.

MORTALIDAD
Las enfermedades
vasculares cerebrales
son la tercera causa
de muerte en el mundo
occidental