

# Una campeona que se lo ha ganado a pulso.

## FELICIDAD RESINA: "A VECES CREIA QUE PERDIA EL TIEMPO EN EL ATLETISMO".

Entrevistamos a Felicidad Resina, "Feli", momentos después de que saliera elegida la Mejor Deportista de Granollers en el año 83. En esta, la segunda edición de la elección también resultó la segunda vez en la que el Club Atlético Granollers le nombró como candidata a ese galardón. Le preguntamos a la atleta que sentía en ese momento, diez minutos después de recoger el Trofeo, como mejor deportista femenina del año.

**Estoy contentísima. La verdad es que no me esperaba que saliera elegida; sabía que yo he estado luchando y entrenando muy fuerte y he conseguido triunfos pero no esperaba que el Atletismo en Granollers llegara tan alto. De todas formas todavía no me lo creo.**

Feli lleva en el atletismo desde los once años y ahora tiene diecinueve, ha estado mucho tiempo luchando contra todo para erigirse en figura local, ¿contra qué luchabas?

**Contra el tiempo y contra mí misma. Al principio me dedicaba a correr en pruebas de fondo pero en una revisión médica me dijeron que mi cuerpo estaba demasiado desarrollado y tenía el corazón musculado, lo que no permitía que corriese al máximo, con lo que me tenía que dedicar a otra clase de pruebas. Un día por casualidad probé el lanzamiento de jabalina en un momento que el club no contaba con ninguna lanzadora y me pusieron a mí. Aquél día, que fué la primera vez que practicaba la jabalina, quedé segunda. Entonces me inicié en la jabalina y desde esto hace unos tres años que me dedico a la jabalina y al disco, que también me gusta y va bien.**

¿Cuáles han sido los mejores puestos y marcas de Felicidad Resina en el atletismo?

**Los mejores triunfos han sido a partir de que empecé a lanzar jabalina porque cuando corría anteriormente no destacaba y a veces me daba la sensación de que perdía el tiempo. Cuando empecé a lanzar comenzaron a venir los triun-**



**fos, a ir al Campeonato de Cataluña junior que quedé un año tercera, al siguiente segunda y al tercero primera junior. Este año he quedado cuarta absoluta y he mejorado mi marca casi cuatro metros. el récord del club lo tengo en jabalina y en lanzamiento de disco.**

Será la suerte o es que tenías todos los requisitos: buenas marcas, buena progresión, un trabajo cualifico y continuo en las pistas de entrenamiento. Verdaderamente, ¿no será eso lo que ha influido para tu elección?

**Evidentemente también influye el entrenamiento que hagas, que es muy importante. Porque para coger marca has de tener una base, sino es imposible lograrla. Y se ha de empezar machacando día a día, estando en un gimnasio, haciendo pesas y un montón de cosas que realmente a mí me gustan. Pero que otra gente que te ve se rien de tí, pero es gente que no entiende el deporte. Sin embargo para mí no tiene ninguna importancia; me gusta hacerlo porque es algo que llevo dentro.**

La elección tuya como mejor portista local, siendo representante de un deporte como es el atletismo, un deporte que en Grano-

llers no acapara grandes masas. Y más aún dentro del atletismo en una modalidad como es la jabalina y el disco, que són de las menos conocidas, significa un logro para tí o también para el atletismo de Granollers?

**Es un logro para el club y para todo el atletismo, desde luego. Porque no me esperaba que la gente se interesa por el atletismo pués creía que lo tenían como un poco apartado. Es un deporte muy sacrificado pero que da muchos alicientes.**

¿Te sientes la representante auténtica del atletismo en Granollers?

**Si, porque he sido la atleta que más ha trabajado y más constancia he tenido.**

En ese momento Felicidad Resina estaba totalmente emocionada y radiaba, precisamente, felicidad por todas partes. Le continuamos preguntando qué significará para ella el mantener durante un año la aureola de ser la Mejor Deportista de Granollers.

**Simplemente que esto ha sido muy importante para mí y va a significar que entrene más fuerte cada día.**

## CRISTALERIA LA PLAZA

Plaza Corona, 11

Teléfono 870 12 34

GRANOLLERS