

## Altafulla 2003

# e P a t i

Aquest any sí! Després de fer uns números podem dir que vam arrasar el bufet lliure d'Altafulla! Érem més de cent seixanta xics enganats i cansats després de deixar les forces a l'actuació de Reus. Havíem de recuperar l'energia perduda, i com? Ingerint molts plats de tiberi.

Després de setmanes ideant el pla per fer que els resultats fossin el més rigorosos possibles, l'estudi es va dur a terme de la següent manera: tot aquell Xic que voluntàriament volgués participar en l'estudi només havia de superar el càsting d'arribar fins al bufet, no hi havia cap altre condició. L'única prova que havia de patir a priori era la de pujar sobre una balança per verificar el seu pes abans de la ingesta d'aliments.

Per deixar constància d'aquest esdeveniment, vam posar una balança a l'entrada del restaurant per pesar els xics abans i després d'ingerir l'àpat. D'aquesta manera podem trobar els quilos ingerits i l'increment en percentatge segons el pes corporal. I avaluarem l'esforç realitzat, per sobre de la quantitat de kg, ja que la mida del sistema digestiu d'en Planas (120kg i 50 anys) i el de l'Adrià Valero (20kg i 7 anys) són força diferents.

La premissa era que no es podia evacuar cap substància ingerida per cap orifici corporal ja que això trauria validesa a l'estudi. Hi havien xics que realment cuidaven tots els detalls. Durant el transcurs del dinar evitaven anar al lavabo per no perdre pes, feien un seguiment de l'increment de pes per cada plat que ingerien, intentaven no fer moviments extrems per no cremar calories, s'aguantaven les ventositats, etc.

Al finalitzar el dinar era curiós veure la gent quan sortia del restaurant, amb el pantalons descordats, pàl·lids, amb dificultats per caminar. Amb prou feines podien parlar. Cada xic decidia quan parava de menjar, que quedi clar que la organització no pressionava cap participant, només l'incitava a no deixar de menjar.

Al final de tot, després del gran esforç per part de tothom, aquí teniu els resultats de l'estudi rigorós.

Però Xics, això no s'acaba aquí, els amos del bufet ja poden llogar una assegurança per prevenció de clients afamats perquè hi tornarem.

Posició	XIC	Pes inicial (Kg)	Pes final (Kg)	Diferència de pes(Kg) TOTAL (Kg ingerits)	%Increment de pes
1	Júlia	53	58	5	8,6
2	Paula	20	21,5	1,5	7,0
3	Amic Xic	75,5	80	4,5	5,6
4	Josep	70	74	4	5,4
5	Pol	36	38	2	5,3
6	Freixa	65,5	69	3,5	5,1
7	Mireia Clares	50	52,5	2,5	4,8
8	Oriol BCN	66	69	3	4,3
9	Uru	67	70	3	4,3
10	Josep	80	83,5	3,5	4,2
11	Carla	36	37,5	1,5	4,0
12	Cibet	72	75	3	4,0
13	Melo	82	85	3	3,5
14	Raquel	55	57	2	3,5
15	David aserejé	69	71,5	2,5	3,5
16	Paula	28	29	1	3,4
17	Núria (K)	57	59	2	3,4
18	Jaume prat	57	59	2	3,4
19	Mariona	29	30	1	3,3
20	Gemma	30	31	1	3,2
21	Culli	90	93	3	3,2
22	Ramon	90	93	3	3,2
23	Maki	67	69	2	2,9
24	Sara	34	35	1	2,9
25	Miguel	68	70	2	2,9
26	Marc Leal	35	36	1	2,8
27	Joan Valero	70	72	2	2,8
28	Zenda	52,5	54	1,5	2,8

