

“La millor vacuna és fer una activitat molt simple: caminar cada dia”

Vostè ha demostrat l'eficàcia de la magnetoteràpia en la reducció del dolor. Quines possibilitats s'obren amb aquest tipus de tractament?

En aquest sentit hi ha una mica de desencís, perquè la magnetoteràpia, l'aplicació d'imants, va molt bé, almenys en els estudis que vam fer nosaltres, per controlar el dolor en un moment puntual però quan els efectes van passant l'aplicació de l'imant per a una segona sessió, si aquesta sessió és molt propera a la primera, ja no és tan eficaç. No obstant això penso que la magnetoteràpia té molt futur però encara s'han de fer molts estudis abans de dir que hem de promulgar la magnetoteràpia de forma rutinària per a malalties amb dolor.

“S'ha de fomentar encara més el voluntariat a l'Hospital”

Quantes vegades ve a Granollers a l'any? Té possibilitat de constatar-ne els canvis?

Faig més de cinc viatges a l'any a Granollers. Venint tan sovint és difícil de copsar els canvis. Sí que veig un entusiasme del personal de l'Hospital que no hi era fa uns anys. Crec que l'administració està fent una bona tasca motivant el personal a tots nivells perquè hi hagi bona col·laboració, sobretot bona comunicació i el fet que el director de l'Hospital faci visites a tots els nivells és molt positiu. Fa dos o tres dies l'alcalde, Josep Mayoral, el director de l'Hospital, el doctor Lledó, i jo mateix vam fer visites en el canvi de torn del vespre. Ajuda molt el treballador pensar que la direcció està preocupada pel que s'està fent i que demana opinió.

Quina és la seva tasca com a membre del Patronat de l'Hospital de Granollers? Com veu el futur de l'Hospital de Granollers?

El futur de l'Hospital, si depengués dels desitjos del Patronat i de la informació que dóna l'administració, seria boníssim però hi ha un factor que no controlem malauradament: les finances. He dit moltes vegades que la quantitat que es dedica a finançar un centre sanitari és molt minsa. Els sous són baixos, el que cobra el personal aquí és molt més reduït que els que podria cobrar en altres sectors. Es

El Dr. Vallbona recollint el premi "Homenot de la Sanitat" aquest mes de gener



demostra que hi ha molt interès dels treballadors i treballadores de l'Hospital i un professionalisme molt elevat a tots els nivells.

Quin paper ha de tenir l'Hospital en l'atenció sanitària a la ciutat i a la comarca?

Una dels aspectes molt innovadors de l'Hospital és que projecta la seva activitat no solament en correlació amb els centres de primària i els altres hospitals o centres terciaris com la Vall d'Hebron o l'Hospital de Sant Pau sinó que fa una projecció a la comarca per promocionar la salut. I això és una iniciativa de l'Hospital, no és una iniciativa meua. El doctor Germà Morlans i altres hi estan molt ficats, el doctor Lledó hi està molt interessat i el Patronat veu amb molt bons ulls que hi hagi aquest lligam amb la comunitat i crec també que, gràcies a Déu, hem trobat persones que treballen com a voluntaris. El voluntarisme és una de les coses que encara hem de fomentar més, és un aspecte molt fonamental de la vida hospitalària dels Estats Units. Quan jo hi vaig arribar l'any 1953 em va sobtar molt que en l'hospital de nens on jo m'estava formant hi havia una secció de voluntaris i voluntàries treballant dia i nit, sense cobrar res, acompanyant els malalts, fent promoció de la lectura amb els nens i també recaptant fons, anant a les empreses i botigues de la ciutat perquè donessin suport a l'activitat de l'Hospital.

Aquest argument enllaça amb la tasca de l'Observatori de la Salut que porta el seu nom. Quina resposta esperen de les empreses i de les entitats a l'hora d'implicar-s'hi?

Es tracta que les empreses petites o mitjanes vegin que l'Hospital és una força molt viva en el teixit de la ciutat i de la comarca, que és un servei essencial per a la comunitat i que, com més visquin l'Hospital, més se'n pot beneficiar. La gent de fora de Granollers sabrà que a Granollers hi ha un Hospital que rep premis any rere any per qualitat de serveis, per molts problemes que tinguem que no els hem d'oblidar, però si la gent diu "tinc entès que teniu un bon hospital", "tinc entès que teniu unes instal·lacions esportives fenomenals", tot el que faci aixecar el nom de Granollers és quelcom del que l'empresa es beneficiarà. I a l'ensem, si l'empresa fomenta tot això, tenim aquesta energia que és la que dóna dinamisme a la ciutat.

Vostè té tracte amb diverses entitats de Granollers com Oncovallès, el Centre Montserrat Montero, l'IES Carles Vallbona...

Malauradament aquesta relació és molt més feble que la que tinc amb l'Hospital amb el qual m'hi relaciono diàriament. Amb l'IES Carles Vallbona m'agradaria fomentar més la relació i, en aquest aspecte, procuro que estiguin assabentats del que jo faig i a l'ensem estar assabentat de si ells guanyen algun campionat o de quin és el nivell d'escolaritat dels estudiants. Amb el Centre Montserrat Montero malauradament des de fa una temporada no hi estic tan lligat però em continuen preocupant els nens i les nenes que tenen discapacitats, no solament la medicina assistencial i preventiva sinó també la medicina de rehabilitació, d'habilitació per a les persones discapacitades. Amb Oncovallès hi ha molt bona relació amb la Junta Directiva. Oncovallès és un exemple magnífic de gent voluntària que ajuda la gent que té càncer i, sobretot, els seus familiars i també ajuden a prevenir-lo. Perquè el càncer avui en dia es pot prevenir i si no es pot prevenir que vingui sí que es pot fer un tractament precoç i evitar-ne les conseqüències.