

Protecció dels professionals enfront del virus de la Grip A (H1N1)

La grip A és una malaltia que es transmet entre persones molt fàcilment, però en la gran majoria de casos és lleu i no precisa tractament. El quadre clínic es caracteritza per febre de $\geq 38^{\circ}\text{C}$ i signes o símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, cefalea, rinorrea, odinofàgia, miàlgia i malestar general), i pot acompanyar-se de diarrea i vòmits. El període d'incubació és d'1 a 7 dies abans de l'inici dels símptomes i el període de transmissió (poden contagiar) va des de 24-48 hores abans del debut dels símptomes fins a 7 dies després de la seva remissió.

Actualment ens trobem a la fase 6, segons la classificació de l'OMS, essent la característica més important d'aquesta fase la transmissió elevada i sostinguda del virus pandèmic en la població general d'almenys tres països de dues regions de l'OMS. L'objectiu actual de Salut Pública és la contenció i reduir l'impacte de la pandèmia tant com sigui possible.

La transmissió del virus pandèmic (H1N1) és per gotes i per contacte, com passa amb el virus de la grip epidèmica. Pot ser directe a través de les mans o indirecte, després del contacte de les mans amb superfícies contaminades amb aquestes gotes. Cal recordar que el virus gripal pot sobreviure 24-48 hores en superfícies ambientals no poroses, fins a 8-12 hores en roba i fins a 5 minuts a les mans.

Qualsevol professional de centres sanitaris ha de considerar les mesures de

prevenció i control de la infecció com a una activitat preventiva essencial i integrada dins de la seva tasca. Atès que el diagnòstic d'infecció pel nou subtipus de virus de la grip no és immediat, cal adoptar precaucions per evitar la transmissió davant dels



pacients que presenten clínica compatible. Les mesures de precaució a adoptar són: les precaucions estàndard, les precaucions de gotes i les precaucions de contacte.

Els treballadors en contacte directe amb la persona malalta compliran estrictament les precaucions estàndard (l'ús de guants, rentat de mans, l'ús de bata, l'ús de màscara quirúrgica, la utilització d'ulleres tancades, i l'aplicació de precaucions en manipular material punxant o tallant), i les normes d'higiene respiratòria.

La higiene de mans és la pedra angular de les precaucions estàndard i és la mesura més important per reduir la transmissió dels agents infecciosos a la pràctica diària i per

a la prevenció de les infeccions nosocomials. S'ha de fer sempre abans i després de qualsevol contacte amb el/la pacient, amb secrecions i excrecions o amb material que hagi tingut contacte amb les secrecions i les excrecions. En qualsevol cas, abans de posar-se l'equip de protecció individual i després de treure-se'l.

Atès l'objectiu de salut pública, i que la transmissió per aerosols és possible en l'entorn assistencial, el personal sanitari ha d'utilitzar mascareta protectora o protector respiratori de partícules FFP3 quan hagin de realitzar maniobres que generin aerosols. Quan es té contacte amb un cas sospitós o confirmat de grip pandèmica que tus energicament i que no segueix les recomanacions d'higiene respiratòria es recomana que utilitzi el protector

respiratori FFP2.

Si bé la patologia generalment és lleu, en alguns casos pot ser greu, sobretot si es tenen factors de risc de complicacions. En aquest sentit, els/les professionals que puguin ser sensibles a l'exposició biològica, com per exemple embarassades, malalts crònics, obesitat mòrbida, immunodeprimits i d'altres, cal que ho comuniquin per tal de fer una vigilància de la salut específica i, si s'escau, de la necessitat d'adaptar les condicions de treball a les condicions de salut. Tanmateix, és important la comunicació d'aquells professionals que puguin presentar símptomes gripals relacionats, i les situacions d'exposició a casos no protegits amb la finalitat de valorar la indicació de profilaxis.