

DEPRESIONES Y PROBLEMAS DE PAREJA

Principales motivos de consulta psicológica

Hemos querido hacer una aproximación a las problemáticas psicológicas que predominan en nuestra población. Para ello hemos acudido al psicólogo Xavier Conesa que lleva algunos años dedicado al tratamiento psicológico de jóvenes y adultos en nuestra comarca.

-¿Qué problemáticas son las que más abundan en su consulta?

-Las podríamos clasificar en dos grupos: En primer lugar, trastornos psíquicos como depresiones, estrés, neurosis i trastornos psicósomáticos y sexuales.

En segundo lugar, problemáticas vivenciales, como problemas de pareja,

insatisfacción personal, timidez, inseguridad...

-¿Qué son exactamente los trastornos psicósomáticos?

-Los problemas personales o los conflictos psíquicos se pueden exteriorizar con exaltaciones, irritabilidad, enfados o se pueden interiorizar (se quedan dentro) produciendo trastornos orgánicos muy diver-



Xavier Conesa, en su despacho

sos, desde molestias digestivas, dolores de cabeza, mareos..., en definitiva, podemos trasladar a nues-

tro cuerpo dolencias que tienen su origen en lo psíquico, por tanto solo con un tratamiento psicológico

adecuado podemos resolver todo este malestar.

-¿Pastillas o tratamiento psicológico?

-Todos los profesionales de la salud mental coincidimos en que las alteraciones psicológicas deben ser reconducidas y resueltas a través de que el propio paciente se haga cargo de su problemática. La figura del psicólogo aparece como "facilitador" para que el paciente logre alcanzar el bienestar. La medicación es siempre una ayuda valiosa, pero la experiencia nos demuestra que los tratamientos psicológicos desplazan la necesidad de la medicación.

N. de R. Xavier Conesa. Psicólogo, tiene su consulta detrás de la Iglesia de Mollet (C/ Sant Olaguer, 23). Tel. 570 09 24 (noches) y 570 71 54.

GUIA DEL PROFESIONAL

ANUNCIOS EN LA SECCION
384 06 06

<p>S.I. centre salut integral Dra. Lourdes Aloy Servós</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Obesidad y celulitis ● Esclerosis varices ● Colágeno facial ● Gimnasia pasiva ● Saló de belleza <p>Arxius Clavé, 9 baixos - Tel. 593 99 77 - 593 01 93</p>	<p>assessor d'empreses, s. l.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Assessoria Laboral ● Assessoria Fiscal ● Assessoria Comptable ● Assessoria Financera <p>Tel. 570 65 55</p>	<p>mayolais</p> <p>C./ Ramón Casas, 7-9, 1.º FAX 570 10 38 08100, MOLLET DEL VALLÈS</p>	<p>gabinet tècnic d'assegurances</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Assegurances Generals <p>Tel. 593 22 00</p>	<p>LOCUTORIO TELEFONICO Servicio de FAX</p> <p>Venta de golosinas (Abierto festivos) Anselmo Clavé, 11. Tel. 570 57 56</p>
<p>SES ELECTRO - INDUSTRIAL, S. L.</p> <p>PIONEER NETSET CINOH STAR</p> <p>Francisc Cambó, 5-C. Tels. 593 06 97 - 593 16 06</p>	<p>MUDANZAS ORDI GUARDAMUEBLES 865 28 06 / 865 25 26</p> <p>Personal especializado Servicio completo de montaje y embalaje Máxima rapidez y cuidado de sus muebles PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO</p>	<p>Tintorería PARÍS Lavado en seco Sofás, moquetas y tapicería en general</p> <p>Berenguer III, 82 Teléfono 593 51 92 08100 MOLLET</p>	<p>PIZZA WORLD 570 59 59 Anselmo Clavé, 17</p>	
<p>LOCITRON IDIOMAS - INFORMATICA</p> <p>Gaietà Vinzia, 13, entresol Tel. 570 35 01 Mollet del Vallès</p>	<p>ELECTRONICA DELGADO SERVICIO TÉCNICO</p> <p>ANTENAS PORTEROS TVC VIDEO AUDIO</p> <p>c/. San Jorge, 3. MOLLET DEL VALLES Tels. 570 57 73 - 593 18 61</p>	<p>meca ràpid Mecanografía</p> <ul style="list-style-type: none"> ● mecanografía 200 puls./min. ● mecanografía velocitat ● taquigrafia ● pràctiques d'oficina <p>meca ràpid Informàtica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA OPERATIVO ● M.S.-DOS ● WORDSTAR ● WORDPERFECT ● dBASE III PLUS ● LOTUS-1-2-3 ● COMPTABILITAT <p>C/ Jaume I, 2. Tel. 593 00 64 MOLLET DEL VALLÈS</p>	<p>CRUDES</p> <p>VENTA REPARACION Y MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA DE OFICINA ALQUILER DE MAQUINAS DE ESCRIBIR</p> <p>Ejército Español, 8 - Tel.570 66 32</p>	<p>IDIOMES MOLLET</p> <p>INGLES - FRANCES - ALEMAN ITALIANO - TRADUCCIONES</p> <p>Rambla Nova, 24, pral. Tel. 570 65 71 MOLLET</p>
<p>Espacio destinado para una clínica dental</p>	<p>Eurocerámica y sanitarios, S.L.</p> <p>REFORMAS COMPLETAS Baños, cocinas, suelos Fax 570 34 58 Jaime I, 119 - Tel. 570 01 27 MOLLET DEL VALLES</p>	<p>Informàtica</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SISTEMA OPERATIVO ● M.S.-DOS ● WORDSTAR ● WORDPERFECT ● dBASE III PLUS ● LOTUS-1-2-3 ● COMPTABILITAT <p>C/ Jaume I, 2. Tel. 593 00 64 MOLLET DEL VALLÈS</p>	<p>Escola de loga Jaume Grau</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cursos iniciació ● Classes de grups individualitzades ● Classes particulars <p>Gaietà Ventalló, 18, 2.ª Tel. 570 11 70 MOLLET DEL VALLÈS</p>	<p>¿Desea anunciar su servicio de electricista?</p>
<p>Espacio destinado a la publicación de los servicios de un zapatero</p>	<p>LA PERSIANA ANTONIO ABAD</p> <p>PERSIANES: Venecianas-Alicantines Verticales-Sense obra i d'obra Mosquiteres-Portes plegables CORTINES: Tub de plàstic-Canutillo Cadena d'alumini i cintes</p> <p>C/ Madrid, 27. ● MOLLET Tel. 593 13 91</p>	<p>Espacio destinado a sus servicios de fontanería</p>	<p>Servicio Técnico CARBONERO</p> <p>Reparación de electrodomésticos Frio comercial</p> <p>Tel. 570 03 54 MOLLET</p>	<p>ELECTROINDUSTRIAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - COMPONENTES ELECTRÓNICOS - REPARACIÓN DE TVC, HIFI, VIDEO - ANTENAS TV Y VÍA SATÉLITE - EMISORAS - INFORMÁTICA <p>Jaime I, 76 (frente Farmacia Vilaseca) Teléfono (93) 570 46 79 08100 MOLLET DEL VALLÈS</p>