

DIETAS HIPERPROTEICAS Y SUS RIESGOS

Dra. Consol Montilla

Hace tiempo se pusieron de moda, una de ellas muy extendida, ha sido la Dunkan. Este tipo de dietas deben ser exclusivamente controladas por un médico. Se han de elegir bien los pacientes y no usar de forma general, además, se han de tomar complementos nutricionales que evitan algunos de los efectos secundarios que tienen.

Los riesgos para tu salud no tienen por qué verse inmediatamente, son silentes, pero a la larga aceleran el envejecimiento.

Sólo se harán en el caso de que el paciente sea obeso, nunca en un sobrepeso. Están contraindicadas en ese caso. Además, nunca se pueden utilizar estas dietas en embarazadas, lactantes, enfermedad de Chron, colitis ulcerosa, insuficiencia renal, pancreatitis, pacientes con quimioterapia y radioterapia, en enfermedades hepáticas (cirrosis y alcohólicas).

GINECOLOGÍA

Dr. Pere Rafecas
Dr. Joan O. Serra
Dr. Sagi Tarbal

C/ Girona, 6, 2n · 08402 GRANOLLERS
Tel. 93 870 68 88 Fax: 93 870 59 68
www.ginecolegs.com

**OPTIM
LÀSER** Centres Mèdics
Depilació Làser
www.optimlaser.com

**Centre mèdic especialista en
DEPILACIÓ LÀSER ALEJANDRITA**

Visita informativa + test + pressupost
GRATUITS

Resultats garantits des de la primera sessió

C/ Santa Ana nº 6-1ª GRANOLLERS
Teléfono: 93 870 86 89

CENTRE OFTALMOLÒGIC

Dra. M^a Pilar Cortiles Pueyo



C/ Tres Torres, 8 2ⁿ 2^a
08401 GRANOLLERS
Tel. 93 879 21 91

De dilluns a divendres, visites a hores convingudes.

Atenem URGÈNCIES DISSABTES i DIUMENGES de 9 a 14 h.
(prèvia trucada telefònica al 93 879 21 91). Facilitat d'aparcament.

UROLOGIA

Dr. CORTADELLAS

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:

VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 / 93 870 66 92
GRANOLLERS

Dra.

M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinologia
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/

93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com



**Centre de
Diagnòstic
Mèdic**

GRANOLLERS:

C. Girona, 6, 3r

Tel: 93 870 11 00

C. Torras i Bages, 31 bx:

Tel: 93 879 37 27

WWW.CHEQUEOS.NET



consol montilla
doctora

Medicina General
Homeopatia
Nutrició i Medicina Estètica
Antiaging

jaume balmes, 24, 1r b · 08401 granollers
tel. 93 870 22 39
www.doctoraconsolmontilla.com

OFTALMOLOGIA



Dra. Mariví Pérez
CENTRE OFTALMOLÒGIC I
HOMEOPÀTIA DE LA VISIÓ

La Dra. Mariví Pérez
per primera vegada a Catalunya ofereix
la **HOMEOPÀTIA** aplicada
a la **OFTALMOLOGIA**
i la última tecnologia **LÀSER**
per tractaments oculars.
També **HOMEOPÀTIA** en general.

Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS
www.oftalperez.com

93 861 41 56

Si vols anunciar-te
en aquesta secció
posa't en contacte al tel:

93 870 61 23

CENTRES DE RECONeixEMENT DE CONDUCTORS

CERTIFICATS MÈDICS

GIMSA

Àngel Guimerà, 6 · Granollers
Info. 93 870 52 70

HORARI:

dimarts i dijous de 16:30 h. a 18 h.
Dissabtes de 9 a 10:30 h.

Certificat obtenció
permís de conduir
45 €

Mollet — Montornès — Caldes de Montbui

www.certificatsmedics.com

IVAN MAÑERO

INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA

CLÍNICA
MEDITERRÀNIA

10 años cuidándote

El prestigio internacional, la confianza en profesionales altamente cualificados, las últimas tecnologías médicas y estéticas a su alcance y, por supuesto, un trato humano y personalizado.

- CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y REPARADORA
- CIRUGÍA ESTÉTICA GENITAL
- MEDICINA ESTÉTICA
- TRATAMIENTOS LÁSER
- UNIDAD DE CONTROL DE PESO

Infórmate en el:

902 40 15 40

www.ivanmanero.com
BARCELONA · MADRID · GRANOLLERS

MÉS DE 5.000 m² AL SERVEI DE LA VOSTRA SALUT.

- * Clínica Odontològica
- * Podologia
- * Centre de diagnòsi per la imatge i Medicina Nuclear
- * Atenció domiciliària i atenció sociosanitària
- * Cirurgia general i digestiva
- * Oftalmologia
- * Cirurgia estètica i plàstica
- * Sexologia
- * Osteopatia
- * Àrea d'atenció psicomèdica
- * Traumatologia
- * Laboratori d'anàlisis clíniques
- * Centre de reconeixements mèdics (revisions, carnets de conduir, animals perillosos, patró, etc...)



C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 Granollers · Barcelona

Telf. 93 693 44 55

Disposen de pàrquing en el mateix edifici

**NOVETATS
CENTRE DE
RECONeixEMENTS
ESPORTIUS**