

El Departament de Salut centra la campanya de 2005 en los profesionales de los centros de salud para evitar bajas por enfermedad

La campaña antigripal apunta a los sanitarios

JAUME RIBELL

Un año más ha llegado el otoño, y con él las primeras medidas para anticiparse a la epidemia de gripe que, como es habitual, suele llegar a su punto álgido durante los meses de invierno. El 1 de octubre entra en funcionamiento la campaña antigripal de este 2005, que en esta ocasión da especial relevancia a los profesionales de la salud. Un hecho que ya se tenía en cuenta, pero que se va a potenciar aún más.

Como dice el documento de presentación de la campaña hecho público la pasada semana por el Departament de Salut, "entre los grupos de riesgo que hay que vacunar siempre han estado contemplados los trabajadores sanitarios", pero añade que "a pesar de la importancia de la vacunación en este colectivo, la cobertura conseguida hasta ahora ha sido baja".

Para evitar eso, se han puesto en circulación 1,4 millones de vacunas en toda Catalunya, el doble que hace



Xavier Solanas

En tres años se quiere llegar al 50% de profesionales hospitalarios y ambulatorios vacunados.

diez años (en 1994 se distribuyeron 714.000). De todas ellas, 253.400 (un 18,1%) se repartirán por la Región Sanitaria del Área Centro, en la que se encuentra el Vallès Oriental. Región que será la segunda más beneficiada de Catalunya, sólo superada por las 380.000 vacunas que se distribuirán por Barcelona ciudad.

Tras dos estudios realizados por el propio Hospital de Granollers (uno en el ámbito hospitalario, y otro en el de la atención primaria), se ha sabido que la cobertura es de tan sólo el 14,7% en el primer caso, y de 30,5% en el segundo (aunque en el curso anterior había sido del 17%). Esas mismas encuestas indican además que, aunque el

48,4% declara haberse vacunado alguna vez, sólo el 4,8% de profesionales lo hace anualmente. Unas cifras que, según el estudio, se producen porque se trata de personas que no tienen enfermedades crónicas para las que la gripe no representa una enfermedad grave, por lo que hay una sobrevaloración de los efectos secundarios de la vacuna que les lleva a no ponérsela. Por ello, la intención del Departament de Salut es que en un periodo de tres años, la cobertura llegue al 50% tanto en el ámbito hospitalario como en el ambulatorio.

Como cada curso, las vacunas se suministrarán entre este 1 de octubre en que empieza la campaña, hasta el próximo 30 de noviembre, ya que la finalidad es que todos los individuos de los grupos de alto riesgo queden vacunados antes de que llegue el grueso de la epidemia (que suele llegar a su momento más alto en las primeras semanas del nuevo año).

En total, el Departament de Salut destinará casi 6,3 millones de euros a la campaña antigripal 2005/06.

La Fundació Hospital Asil de Granollers se integra en la red catalana de hospitales libres de humo

Un hospital sin malos humos

JAUME RIBELL

Que los propios encargados de velar por nuestra salud sean los primeros en dar ejemplo. Esa es la finalidad de la red catalana de hospitales libres de humo, a la que esta semana se ha sumado la Fundació Hospital Asil de Granollers con esa misma finalidad: que los profesionales del centro den ejemplo a los usuarios con hábitos tabáquicos.

La retranca popular siempre ha repetido esa idea de que los médicos son quienes prohíben fumar, mientras ellos son los primeros que fuman. Acabar

con esa imagen de que el gremio sanitario es de los que más fuma es otro de los objetivos de la campaña que empezó en 1998, año en que el Institut Català d'Oncologia inició la campaña 'Hospitals sense fum'. Aunque ya en 1985 y 1991 se adecuó la normativa vigente en cada caso para

que no se permitiera fumar en centros sanitarios, excepto en zonas expresamente delimitadas. Aún así, hasta la actualidad, como aceptan los propios

profesionales del sector, el consumo de tabaco en el gremio ha sido "frecuente y, en ocasiones, desordenado y visible". Por ello la Fundació Hospital Asil quiere

DAR EJEMPLO
La intención es que los centros sanitarios, dada su condición, jueguen un papel ejemplar

promover los hábitos saludables en la institución, no ya sólo por el cumplimiento de la normativa, sino "por convencimiento de la importancia que no se fume dentro de un centro sanitario".

Con el de Granollers, son ya una cuarentena los centros que se han adscrito a la

red catalana de hospitales libres de humo.

Aprovechando esta adscripción del hospital a la campaña, el centro presentó el pasado lunes una encuesta realizada entre su propio personal para conocer sus hábitos tabáquicos. En concreto, se encuestó a 302 trabajadores del centro (67% hombres y 33% mujeres). Y el principal dato que se desprende del estudio es que un 30,1% de ellos fuman (un 72% de ellos diariamente, y un 85% desde hace más de diez años). De estos, el 48% son personal de enfermería, el 18% médicos, el 19% personal administrativo y el 18% restante personal de otros ámbitos. Aún así, el 63,2% de los fumadores se mostró de acuerdo con el proyecto 'Hospital sense fum'. Porcentaje que sube hasta el 75,6% entre los encuestados no fumadores.