

*Cursets i Conferències***Jaume Torrents**

El dia 1 d'abril, el doctor Jaume Torrents donà al nostre estatge la conferència anunciada.

Entra tot seguit en matèria, parla dels beneficis que reporta l'esport i recorda que els grecs practicaven intensament el culte a la bellesa, la qual procuraven per mitjà de l'esport principalment.

Explica els efectes de la gimnàstica damunt el cos de l'individu i fa veure com regula el seu funcionament, el desenrotlla i evita malalties. Diu que és també una font d'energia i un tònic, fins i tot des del punt de vista espiritual, per als efectes nerviosos.

Remarca la diferència del mètode suec i del mètode francès de la «gimnàstica sueca» i diu que és la millor per a abellir el cos. Insisteix en què el més interessant és el millorament del cos i no pas les marques o rècords esportius. Enumera els perills principals de l'excés d'esport, que és diferent segons la constitució interna de cada individu. Dóna normes per conèixer cadascú el límit convenient i els símptomes en què aquest es manifesta. Diu que l'esport amb competidors no és remarcable en general i aconsella l'excursionisme com esport força complet. Demana que tothom exerceixi un control damunt d'ell mateix i dóna consells per a efectuar les comprovacions.

En acabar el doctor Torrents fou molt aplaudit.

**Programa*****dels actes organitzats per l'Agrupació  
en els mesos de Maig i Juny***

## MAIG

**Dies 30 abril i 1 maig.—Excursió** de «camping» a Aiguafreda, La Mora, Matagalls, Les Agudes, Santa Fe i Gualba. Pressupost, 4 pessetes. Cap de colla, J. Riera. Vocals, J. Pujol i S. Fusté. Sortida, a les 7'30, estació del Nord.

**Dia 1.—Excursió** a La Cisa, per Sant Bartomeu, can Boquet i Vilassar de Dalt. Retorn per Barcelona. Pressupost, 2'60 pessetes. Reunió, a les 6, a la plaça Guimerà. Cap de colla, J. Atsuara. Vocals, J. Sala i C. Llobet.

**Dia 6.—Visita** a l'Observatori Fabra. Reunió a l'estatge, a les nou del vespre, per prendre l'autocar. Cal inscriure's. Pressupost, 3'50 pessetes. Cap de colla, J. Rodons. Vocals, Pere Llac i J. Riera.

**Dia 7.—Excursió** a l'Aplec Sardanista de Santa Perpètua. Cap de colla, J. Puig-