



## de Bat a Bat

Director  
Camil Escánez

Redactora en Cap  
Gemma Carbonell

Consell de Redacció  
Carme Barbany  
M. Dolors Dalmau  
Consol Fusté  
Coral Gómez  
Olga Gómez  
Marina Molins  
Patricia Prieto  
Gemma Tintó

Col·laboradors  
Dr. Salvador Aixalà  
Dr. Juan José Arén  
Lourdes Santafé  
Grup d'Estudi i Recerca  
Cardiovascular - GERC  
Departament de Manteniment  
Dr. Josep Maria Ibáñez  
Eulàlia Guix

Assessoria i Assistència  
Redaccional  
Josep Díaz

Disseny  
Simó Calvo

# El tabac i els treballadors de la Sanitat

*El consum de tabac és un hàbit nociu àmpliament estès a la població. El tabac és un producte que s'escapa de les normes que regeixen avui dia la societat de consum: comprar productes saludables i segurs que no malmetin el medi ambient.*

Els treballadors d'hospitals i centres sanitaris constituïm un dels grups socials de referència; així, els nostres hàbits i costums són observats pels familiars, veïns, amics i coneguts, i també pels pacients i els familiars que acudeixen als centres sanitaris.

Fa un any es va realitzar una enquesta per conèixer l'abast de l'hàbit de fumar entre els treballadors dels centres sanitaris de la comarca. Es van adreçar 1.500 enquestes, de les quals se'n van rebre 444 (29,6%). Les dades reflectien que un 52% dels treballadors dels centres sanitaris són fumadors, un índex molt superior al de la població general, que és del 36%. Els homes continuen essent els més fumadors ja que el 62% fuma; però no gaire lluny trobem el col·lectiu femení: un 47,5% de les dones són fumadores.

Entre els grups professionals, dels titulats superiors fuma un 56%, de les infermeres i tècnics de grau mig un 54%, del personal d'administració i gestió fuma un

49%, i del grup de tècnics, auxiliars i portalliteres fuma un 43%.

Els treballadors són conscients de la importància que adquireix el fet de fumar al centre sanitari, així, un 40% dels fumadors només fuma fora del centre de treball. La resta de fumadors, quan fuma al centre, ho fa en zones reservades per als fumadors, tot i que una quarta part dels no fumadors serien partidaris de prohibir del tot el fumar en totes les àrees dels centres sanitaris, una opinió que comparteix un 13% dels fumadors.

## Motius per deixar de fumar

Si analitzem les causes més destacables que han motivat un replantejament en l'hàbit de fumar, observarem que un 79% dels fumadors manifesta haver intentat deixar de fumar. Una gran part dels fumadors és conscient que l'hàbit del tabac és perjudicial per a la salut (32%), d'altres no es volen sentir dependents del tabac (13%) i alguns s'han trobat malament i ho han atribuït al tabac (12%).

En el moment d'omplir l'enquesta, un 76% afirmava que voldria deixar de fumar, tot i que més de la meitat d'aquest percentatge (56%) no té cap pressa per fer-ho, i tan sols un 5% no manifesta cap interès per deixar de fumar.



programa de  
prevenció i control  
de les malalties  
cardiovasculars

Deixar de fumar no és fàcil, poques vegades s'aconsegueix abans del tercer intent, i només un de cada 3 fumadors aconsegueix deixar el tabac abans dels 60 anys. L'ajuda d'un equip especialitzat pot millorar de forma considerable les possibilitats d'èxit en un programa de deshabitació. Amb el consell que donen els professionals en una consulta convencional, s'aconsegueix que en un any deixi el tabac un 5% dels pacients, mentre que els resultats dels equips especialitzats arriben al 40% d'èxits.

Entre els fumadors estudiats a l'enquesta, un 63% estaria disposat a incorporar-se a un programa de deshabitació, i gairebé tots acceptarien de bon grat una campanya antitabac, objectiu en el qual s'està treballant actualment i que esperem que, amb l'aportació de les parts implicades, arribarà a port.

La lluita contra el tabac i per la salut ha de ser un objectiu de tots, mai no és tard per deixar de fumar.

Grup d'Estudi i Recerca  
Cardiovascular - GERC

## la finestra

# Felicitat al Servei de Pediatria

Palau de Plegamans, 22-1-96

Senyor Director General,  
Ens dirigim a vostè per a felicitar-lo pel Servei de Pediatria de l'HGG; en especial, pel servei que té cura del niu de patològics i que durant gairebé un mes ha tingut cura del nostre fill Tomàs.

Hem tingut, al llarg d'aquests

dies, força preocupació i intranquil·litat i això ens ha fet ser en ocasions molt controladors, però val a dir que tant els metges (la Dra. Zuasnábar i tota la resta) com les infermeres (les que hi són ara i les que ara són a la planta) han estat a l'hora amables i consoladors amb nosaltres i, el que és més important, professionals amb el nostre fill, que gràcies a tots ells ha superat per dues vegades, en el

poc temps que té des que ha nascut, els seus problemes.

Aprofitem també l'ocasió per a pregar-li que ens disculpi davant de tots ells per totes les vegades que al llarg d'aquests dies ens hem mostrat nerviosos i potser massa exigents. Ells, en canvi, sempre han mostrat serenitat i ens han ajudat a fer-nos una mica més fàcil el que és tan difícil: esperar.

Esperar que la malaltia fes el seu curs, que és l'única cosa que nosaltres podíem fer, mentre ells feien tota la resta.

Nosaltres i el nostre fill Tomàs els agraïm a tots, pediatres i infermeres, la seva dedicació i professionalitat.

Atentament,

Família Farnés Montpeyó