



el Dammastock de 3.630 m, cim que dona nom a la zona. Però no veiem res, de tant en tant gràcies al vent, els núvols marxen donant pas a una bona visibilitat, però per poc temps. Així que decidim no pujar cap cim i prenem direcció sud per baixar la gelera del Roina, la Rhonegletscher. Anem fent els descens amb molta cura seguint direcció sud, per sort a mesura que baixem augmenta la visibilitat. A Tällistock, punt clau de la baixada, hem de decidir si seguim el descens de la gelera per la seva part dreta o per l'esquerra i així esquivar la part central, molt complicada pel mar de cerats que hi ha. Tots els indicis ens marquen que la millor opció és agafar la part esquerra, molt a prop de les parets que baixen dels cims, així que seguim baixant fins a Belvedere, 2.274 m, lloc on acaba la gelera i on hi ha la carretera que porta al Furkapass de 2.431 m, que en aquesta època de l'any està tancada a la circulació per la neu. Prenem direcció est fins al coll, on seguirem la carretera direcció nord-est, que ens portarà a Tiefenback, que és l'hotel refugi on tenim la reserva per passar aquesta nit. Arribem ben molls ja que ha estat nevant durant les darreres 3-4 hores. En total, haurem trigat 9 hores a fer tot el recorregut.

Divendres, 29 de març: Tiefenback (2.106 m) – Realp (1.538 m) - Göschenen (1.108 m) - Granollers

Avui estava previst seguir la ruta en direcció nord, al coll de Winter i al cim Lochberg de 3.040 m, per després fer un descens direcció nord-est fins a la pressa de Stausee Göschenalp, on s'inicia la pista que ens portaria al cotxe.

Però no, el temps no ens ho permet, s'ha aixecat un dia amb núvols baixos i amb poca visibilitat. Decidim baixar esquiant fins a la població de Realp, on podem anar amb tren fins a Göschenen. Caldrà anar a buscar el cotxe a Adfrutt en taxi, ja que volem tornar a casa al més aviat possible. Una vegada al cotxe ens canviem i empenem el viatge de retorn a casa per la mateixa ruta per on vam venir.

Carles Garcia

#### Material

Individual: budrier, bagues, material necessari per assegurar per geleres, claus de gel, piolet, grampons, material d'esquí, tal com: arva, pala, sonda, casc, etc.

Col·lectiu: corda, pells de recanvi, ulleres de recanvi, farmaciola.

#### Refugis de la zona:

Voralphütte <http://www.voralphuette.ch/>

Chelenalphütte <http://www.chelenalp.ch/>

Tierberglühütte [www.tierbergli.ch](http://www.tierbergli.ch)

Trifhütte [www.trifthuette.ch](http://www.trifthuette.ch)

Tiefenback <http://www.hotel-tiefenbach.ch/>

Albert Heim hütte <http://www.albertheimhuette.ch>

#### Informació a la web:

Club alpi Suïa (SAC -CAS) : <http://www.sac-cas.ch/fr.html>

Meteo <http://www.meteoschweiz.admin.ch/>

Comunitat de Realp: <http://www.realp.ch/>

Comunitat de Göschenen: <http://www.goeschenen.ch/>

#### Cartografia

Mapa Nacional de Suïssa amb itineraris d'esquí

255 S Skitourenkarte – Sustenpass – 1:50.000

#### Components de la sortida

Biel Grau, Josep Viñeta i Toni Lopez de l'UEC de la Vall del Tenes

Francesc Sánchez i Carles Garcia de l'Agrupació Excursionista de Granollers.

## Vivències pel nord-oest de Castella (l'Imsergo de l'AEG)

Del 31 de maig al 8 de juny, el grup format per Dolores García, Francesca Ferrer, Teresa Madrid, Mont Perejoan, Encarna Dominguez i Ernesto González (a última hora, en Xavier Moya no va poder assistir-hi), inicia una setmana de viatge per visitar tres zones de Palència i Zamora.

### 1ª Etapa – Tierra de Campos:

Comarca plana i oberta dedicada al cultiu de cereals, travessada i regada pel canal de Castella. Comencem el nostre recorregut per Amayuelas de Abajo, on un grup de persones entusiastes està treballant per la recuperació de zones rurals, per un cultiu i una economia ecològica i sostenible.

El dia 31 a les sis de la tarda arribem al poble, després d'un viatge plaent en tren i de recollir el cotxe de lloguer que ens permetrà moure'ns pels diferents llocs que pretenem visitar i conèixer. Ens instal·lem a l'alberg d'Amayuelas i fem una passejada per tenir el primer contacte amb l'entorn. Un entorn de camps d'espigues grans, que el vent balanceja a manera d'onatge formant el que s'ha anomenat "El mar verd de Castella". Tot això forma un quadre: el marc serien les roselles i altres flors que inunden de llum i color els marges de les finques. I enmig dels camps destaquen els colomers.

A les 8,30, assistim al 141è FÒRUM PER AL DIÀLEG I L'EXPRESSIÓ DE NOVES UTO-