



Foto: Arxiu GRA

anàlisi del moviment. També hi ha altres cursos força suggerents com el de mitologia grecoromana, numerologia, formació de cangurs, i de com tenir cura de les plantes d'interior. D'altra banda, els cursets de dansa sempre han tingut una gran acceptació, i per això també són presents a "Fes-te l'estiu" on, entre d'altres propostes, trobem la capoeira del Brasil i el balls vuitcentistes.

Pel que fa a les activitats de formació, hi ha previstos cursos de premonitor, de signes, de monitor de lleure i de menjador, i un monogràfic de festes i tradicions.

Practicar l'esport

"Fes-te l'estiu" ens proposa passar uns bons moments dedicats a l'esport, una pràctica que sovint deixem relegada per manca de temps. Hi ha activitats per categories en funció de l'edat, i l'oferta inclou bàsquet, handbol, futbol, voleibol, tennis, bàdminton, rítmica, patinatge i esports de piscina. A més, estan previstes lligues de bàsquet, futbol A7 i futbol sala, que s'iniciaran a principis de juliol amb una primera fase de classificació. Posteriorment, hi haurà les eliminatòries corresponents i la final, que es jugarà l'últim dia.

També hi ha cursos a mida per als aficionats a l'esport, com per exemple el de cicloturisme, que ensenyarà la millor manera de condicionar i preparar la bicicleta per tal de fer rutes a l'estiu. Als qui ens agrada el risc, podem apuntar-nos al curs d'esports d'aventura, que ofereix la possibilitat de conduir quads i practicar ràpel i tir amb arc, i per a aquells que preferim la tranquil·litat, hi ha el curs de billar, que compta amb un mestre d'excepció, el campió Juan A. Navarro.

Contes, jocs i estrelles

En el marc del que són activitats de curta durada, "Fes-te l'estiu" ens proposa anar a escoltar els *Contes eròtics amb humor*, històries sensuais ex-



Foto: Arxiu GRA

plicades per dues dones de l'Uruguai, o a gaudir dels *Jocs d'arreu del món per a adults i infants*, una exposició on, tot jugant, se'ns mostraran jocs dels diferents continents amb plafons explicatius. Fins i tot els aficionats a l'astronomia, podrem visitar el planetari, un espai que ens mostrarà el cel.

Conèixer la ciutat mitjançant la fotografia

"Fes-te l'estiu" també ens proposa participar en la III edició del *Ralli fotogràfic "Granollers es revela"*, on descobrirem diferents llocs de la ciutat que destaquen per la seva singularitat i interès, sovint ignorats o desconeguts per tots nosaltres, alhora que potencia la pràctica activa de la fotografia. A més, i com ja és tradició, aquest estiu s'organitza la 11a. edició del premi *Viatgeteca de fotografia*, en què poden participar viatgers de tota la comarca del Vallès Oriental.

Precisament, els que volem sortir de Granollers durant les vacances, trobarem a l'aire lliure els serveis de ludoteca jove i viatgeteca, per tal de facilitar informació gratuïta.

Llegir a la fresca

Quin lloc millor que la piscina per passar un estiu llegint a la fresca? "Fes-te l'estiu" posa a la nostra disposició la Bibliopiscina, que s'adreça a tots els usuaris de les piscines municipals que vulguin consultar o emportar-se a casa revistes, diaris, llibres o còmics, i funciona de la mateixa manera que el servei de préstec de qualsevol de les biblioteques de la ciutat. En aquest mateix espai, el divendres 27 de juliol es farà *l'hora del conte*, que comptarà amb la presència de l'actriu granollerina Gavina Sastre.

Els infants gaudeixen de l'estiu

Els més petits trobaran a "Fes-te l'estiu" moltes i divertides propostes per a aquest estiu, dins i fora de la nostra ciutat. Si ens volem allunyar de