

## ENTREVISTA A

# Anna Estapé i Fiol

Pediatra i divulgadora sobre criança conscient i respectuosa

Anna Estapé (Granollers, 1986) és metgessa especialista en pediatria. Llicenciada el 2010 en Medicina a l'Hospital Clínic de Barcelona, s'ha especialitzat en dermatologia pediàtrica en hospitals de Barcelona, Londres i Boston. Ha obert consulta pròpia a Granollers per poder transformar les visites pediàtriques en espais de cura, de confiança i d'acompanyament a les famílies. És divulgadora de coneixements pediàtrics des de la mirada de la criança conscient i respectuosa a través de tallers, conferències i des de la seva web, blog i xarxes socials. Aquest Sant Jordi ha presentat el seu darrer llibre, *La Lia deixa el bolquer*.



## Quan descobreixes la teva vocació per la pediatria?

Des de sempre, des que soc conscient. De petita, ja deia que jo volia ser metge de nens petits. No recordo haver volgut ser cap altra cosa. Quan ja era més gran jo no deia que volia estudiar Medicina sinó Pediatria. Les mestres no em paraven de repetir que no podia estudiar Pediatria, que la carrera era Medicina i després t'havies d'especialitzar en Pediatria.

## Com t'ha transformat la maternitat en l'exercici de la medicina?

Des que soc mare, a mi m'agrada molt definir-me com a mare i pediatra. Ser mare m'ha fet ser millor pediatra, m'ha fet guanyar una sensibilitat diferent amb les famílies, m'ha permès tenir més empatia, posar-me més a la seva pell. Ho visc diferent, més des de dins, entenent els neguits, oferint més detalls de com s'han de fer les coses...

## Com vas decidir obrir la teva pròpia consulta?

Després de fer la residència a l'Hospital de Granollers, vaig anar enllaçant feines, fins a quatre llocs alhora. A l'ambulatori de Montornès, al de Sant Cugat, combinat amb guàrdies a l'hospital i consulta privada a Manlleu i a Granollers. Però a cap feina vaig acabar de trobar el meu lloc. Les guàrdies no em van agradar especialment, no eren un entorn on em sentís còmode. I al CAP, a les consultes privades i a les mútues ateníem molts nens amb molt poc temps. I les revisions, que m'agraden molt, perquè coneixes molt més la fa-

**“Ser mare m’ha fet ser millor pediatra, m’ha fet guanyar una sensibilitat diferent amb les famílies, m’ha permès tenir més empatia”**

mília i es crea un vincle, majoritàriament les feia una infermera. Quan arribes realment a exercir Pediatria és quan t'adones que no pots fer-ho de la manera que a tu t'agradaria, treballava amb molta pressió. Arran de la baixa per embaràs i després la de maternitat, el 2018, vaig crear la meua web i vaig començar a escriure a xarxes socials. Mai abans havia tingut tant de temps lliure. Les xarxes van tenir un creixement exponencial i em van començar a preguntar si feia medicina privada. La idea ja m'anava rondant, de crear un espai on pogués atendre sense presses, amb molta cura, respectant els temps i necessitats dels infants, guanyar-me la seva confiança...

I el maig del 2020 vaig poder obrir la consulta. Per fi vaig poder oferir visites d'entre 40 minuts i una hora. Abans havia arribat a atendre en una tarda 50 pacients i ara n'atenc 6, i guardo espai per a urgències, per oferir seguiment a les famílies fora de consulta, resoldre els seus dubtes...

## Quin és el teu enfocament pediàtric?

La medicina està en constant actualització. Hi ha àmbits que han canviat molt en els últims anys, com l'alimentació, la criança, el son o la lactància. L'enfocament que jo ofereixo a la meua consulta és des de la criança conscient i respectuosa. Quan parlo de pediatria actualitzada em refereixo a prioritzar i cuidar molt la lactància, posar les necessitats de l'infant al centre i no pas les nostres, intentar afavorir un aferrament segur, respectar els temps de desenvolupament