

## “Cal un canvi de consciència cap a una societat dissenyada amb criteris universals, per a tothom”

### Treballem en altres projectes fora de l'àmbit escolar?

Intentem donar molta visibilitat a la discapacitat, i a les barreres físiques i socials que estan impeding la participació de les persones amb discapacitat. Ho fem amb entrevistes, xerrades i conscienciació a través de les xarxes socials i de la nostra pàgina web.

### I projectes internacionals?

Ara estem iniciant un projecte de cooperació internacional amb una ONG local de Bungoma, al nord de Kènia, que té els seus propis projectes comunitaris i la iniciativa d'engegar-ne un per a persones amb discapacitat física. Hem començat a col·laborar amb ells; hi vam anar a l'abril un parell de setmanes, per saber com treballaven i per veure de primera mà com hi viuen les persones amb discapacitat. Estem elaborant un projecte de col·laboració i farem una petita intervenció en una escola d'educació especial, Nalondo School, referent a Kènia i a altres països.

També estem estudiant la possibilitat de desenvolupar un projecte més gran, més ambiciós, però està en una fase molt inicial, encara. Volem que sigui un projecte sostenible en el temps i escalable. Estem treballant fort per tenir una proposta més elaborada que ens permeti detallar les necessitats reals que tenim per aconseguir finançament.

### Actualment treballes a la Fundació Guttmann desenvolupant projectes d'empoderament?

Estic al departament de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa i també a l'àrea d'Empoderament i Qualitat de Vida. Estic portant tots els programes comunitaris que es basen en el fet que la persona que ha tingut una lesió d'origen neurològic per un dany cerebral o una lesió medul·lar, després de finalitzar el procés rehabilitador, pugui tornar a la comunitat, a la ciutat, amb la seva família, a l'entorn habitual. Són programes que faciliten aquesta tornada a casa. Intentem donar eines que empoderin la persona, que li facin guanyar autonomia, independència, perdre por i guanyar confiança en les capacitats d'un mateix. I en funció de l'estil de vida que vulgui portar i els objectius vitals, començar a construir. És una feina que m'omple molt, estic molt contenta.

### L'11 i 12 juny se celebra a Granollers la XIV edició dels Jocs Catalans d'Esport Adaptat.

Són un esdeveniment organitzat per la Federació Catalana d'Esports per a persones amb Discapacitat Física (FCEDF) com a cloenda de la temporada esportiva, un veritable referent dels esports adaptats.

El cap de setmana anterior col·laborem organitzant una cursa adaptada i una jornada de promoció i sensibilització envers l'esport adaptat i la discapacitat, amb jocs inclusius. Ho fem en col·laboració amb Canguiratge Terapèutic i Ukidsneuro.

L'impacte de la celebració dels Jocs Catalans a Granollers és molt gran i ha de servir per donar visibilitat a l'esport adaptat i per crear consciència.

### Què significa l'esport per a les persones amb discapacitat?

L'esport és molt important. Tinc companys que han tingut algun tipus de lesió que em diuen que l'esport els ha salvat la vida. L'esport ofereix múltiples beneficis, tant en l'àmbit emocional i físic, com en la integració, socialització... És tenir una motivació, un repte, i això et fa tirar endavant.

Hi ha una vinculació molt forta entre la rehabilitació i l'esport. Durant el procés rehabilitador es dona molta importància a l'esport. A l'Institut Guttmann s'intenta que les persones que estan allà fent rehabilitació coneguin l'esport adaptat i en triïn un que els agradi, per després seguir-lo practicant. És un pilar important en la rehabilitació. L'esport salva vides.

**“L'esport ofereix múltiples beneficis. És tenir una motivació, un repte, i això et fa tirar endavant. L'esport salva vides”**

### Associació Capaç i Vàlida

[www.civteam.org](http://www.civteam.org)

@civteam

