

LLAR D'INFANTS SANTA EULÀLIA



*Ens rentem
les mans
abans de
menjar*

Per a una bona alimentació a l'Escola Bressol

L'alimentació a l'escola bressol ha de ser saludable, variada, rica i atractiva. És al llarg de la infància quan s'adquireixen hàbits alimentaris saludables, que després esdevindran la manera de menjar del futur adult. El professor Debry, a l'inici de l'Any Internacional de l'Infant, deia: "Els hàbits alimentaris s'inicien a la llar, es consoliden a l'escola i, mitjançant l'escola, retornen enriquits al sí de la família". Aquestes afirmacions fetes per un expert ens confirmen que l'escola és el millor lloc per planificar una alimentació variada, saludable i satisfactòria, tant des del punt de vista nutritiu com sensorial.

