

12 de Gener i continuaran fins que l'entrenador cregui convenient. Estaran regides pel següent reglament.

1.<sup>er</sup> A partir del 12 de Gener, tots els diumenges, a dos quarts de deu del matí, es sortirà convenientment equipat del camp del Granollers S. C., per a fer un cross de preparació, seguint les instruccions de l'entrenador.

2.<sup>on</sup> Un cop als afores i en lloc apropiat, es farà el corresponent gimnàs amb els exercicis propis del cas i finalment es tornarà, fent cross fins el camp.

3.<sup>er</sup> Per poder participar, s'ha d'inscriure's amb tres dies d'anticipació de la primera sortida i en el camp es donaran les instruccions necessàries per qüestió d'equip i comportament.

4.<sup>rt</sup> Tot atleta o participant que no es porti correctament o no guardi la disciplina que requereixen uns entrenaments, s'expulsarà de l'equip a la segona vegada d'avisar-lo.

5.<sup>è</sup> En cas de pluja l'entrenament no es suspendrà del tot, però es limitarà a fer gimnàs en el camp del Granollers i, per tant, es prega l'assistència de tots els inscrits.

6.<sup>è</sup> Per descomptat que el participant s'ha de presentar amb puntualitat, puix un cop hagi passat l'hora dita més amunt, no es farà cap excepció per ningú.

7.<sup>è</sup> L'hora de tornada és poc més o menys la de dos quarts de dotze.

Es prega que tot concursant es presenti al camp quan almenys faci una hora que hagi menjat.

No es permetrà menjar durant la sortida.

## SECCIÓ D'ESPORTS DE NEU

Es fa avinent que continua el servei de lloguer d'esquís i material a càrrec del senyor Josep Palé, a l'estatge de l'Agrupació.