

**SALUT**

**SOLUCIONES CONTRA LA ALÈRGIA AL POLEN:**

- Usar humidificadores y acondicionadores de aire con filtro anti-polen.
- En los viajes en coche no tener las ventanas abiertas.
- Mantener las ventanas cerradas a primera hora de la mañana y al atardecer (el período de mayor polinización).
- Ducharse y cambiarse de ropa al volver a casa (el polen puede haberse depositado sobre el pelo y la ropa).
- Ir de vacaciones a sitios y en estaciones donde haya baja concentración de polen.
- Evitar los factores irritantes como el humo, el polvo, los sprays o los insecticidas.

**Medicina Interna**

**Dra. Rosa Guitart**

Trastorns metabòlics, factors de risc cardiovasculars, obesitat, hipertensió, afeccions pulmonars i cardiològiques, malalties infeccioses, tractament d'adiccions, atenció a la gent gran, etc...

**Visites a domicili concertades**

C/ Santa Anna, 4 1r Granollers  
Tel. 93 870 55 33

**GERIATRIA**

**HOTEL CONGOST**

Llar-Residència per a gent Gran Centre d'acolliment diürn  
**"per a viure bé, no hi ha edat"**  
CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45  
08590 El Figaró (Barcelona)  
Tel. 93 842 93 69\*  
Fax 93 842 91 61

**GINECOLOGIA**



**Dr. Julio Garrido**

Ginecòleg-Tocòleg

Atenció domiciliària i en consulta

Pl. Josep Maluquer, 16 -1r Granollers  
Tel. 93 879 66 67

**PSICOLOGIA**

**PSICÒLOGA MERTXE BAREA I ANGLÈS**

- Ansietat, Estrés, Depressió
  - Problemes de parella
  - Habilitats socials
  - Relaxació
  - Inseguretat, Autoestima
- Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152  
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)  
08400 Granollers

**cosmident**  
cosmètica dental  
Dr. Allan F.R. Smelt

**CLÍNICA DENTAL**

**Especialidades**

- Estètica Dental
- Periodància
- Prótesis
- Implantologia
- Odontologia biològica

Pl. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers  
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05



**La vostra llar**  
residències d'avis

**Llar- Residència per a Gent Gran**

Centre Col.laborador de la Generalitat  
**Ronda del Carril, 78**  
**La Garriga**  
Telef. 93 8714794

Homeopatia  
Naturopatia  
Flors de bach  
Quiromassatge  
Reflexologia



M<sup>o</sup> ANGEL  
Tlef. 627 316 808  
Granollers zona nord

FUNDACIÓ EUROPEA DEL TERAPEUTA®

**PSICOTERAPIA**

**Carles Pujol**

**METGE PSICOANALISTA**

Tel. 629 37 17 86  
HORES CONVINGUDES  
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

**(B)<sup>b</sup> SERVEIS**

**SERVEIS D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA**

- ✓ GERIATRIA
- ✓ CANGURS
- ✓ NETEJA

Cr. Sant Josep, 5  
08400 Granollers  
Tel. 93 879 52 02 Fax. 93 879 52 50  
[www.bbserveis.com](http://www.bbserveis.com)

**GABINET DE PSICOLOGIA**



**GABINET DE PSICOLOGIA**

Tractament, Orientació i Prevenció.

- Teràpia individual
- Teràpia de parella
- Psicologia escolar
- Logopèdia
- Sexologia
- Psicomotricitat
- Tècniques d'aprenentatge
- Relaxació

Tel. 93 870 03 08  
c/ Girona, 15, 1a planta  
08400 GRANOLLERS

**ALÈRGIA**

Centre de diagnòstic Alergològic

**Dr. NAVARRO ARIAS**

**Infantil - Adults**

- Asma Rinitis
- Eczema Urticària

Granollers: Av. Sant Esteve, 9, 2n  
Tel. 93 879 11 77  
Mollet: c/ Fivaller, 3, 1r  
Tel. 93 593 50 14

**POLICLÍNICA DEL VALLÈS** Fundació Privada  
c/ Girona, 5-7 - 08400 Granollers  
Tel. 93 870 61 00 - Fax 93 879 32 27  
Prèvia petició d'hora

**MEDICINA PSICOSOMÀTICA**

**Dr. Joan Cruells Pagès**

- Depressió
- Ansietat
- Insomni
- Trastorns de la conducta

**UROLOGIA**

**Carles Pellicé**

Doctor en Medicina i Cirurgia

Consulta diària • Hores convingudes  
Usuaris de Mútues • Consultar guia

**CONSULTORIS:**

GRANOLLERS • C/ Barcelona 98  
Tel. 93 861 12 34  
BARCELONA • Clínica del Remei Escorial, 148 - Tel. 93 285 07 36

**UROLOGIA**

**Dr. CORTADELLAS**

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:  
**VASECTOMIA**

**Hores convingudes**

c/ Girona, 6, 3r  
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92  
GRANOLLERS

- Medicina antienvelliment
- Medicina general • Homeopatia
- Nutrició • Medicina estètica
- Acupuntura • Drenaje linfàtic

**DRA. CONSOL MONTILLA SOLÀ**  
**DIPL. PILAR MONTILLA SOLÀ**

Jaume Balmes, 24 -1r b  
08400 GRANOLLERS  
Tel. 93 870 22 39

**PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA**

**Eva Periche**

col.10.626

**ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT**

- Ansietat • Estrés • Depressió
- Fòbies • Obsessions
- Habilitats socials

Consulta privada - Assegurats M.G.C.

**"Recolzament • Confiança Seguretat • Tranquil·litat"**

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

**CEDAP**

Nens - Adolescents - Adults

- **Psicologia-Psiquiatria Psicoanàlisi**  
Ansietat, depressió, obsessions, fòbies, anorèxia, bulímia, adiccions, trastorns sexuals i d'altres.
- **Servei de Logopèdia**  
Retard del llenguatge, trastorns del llenguatge, trastorns de la veu, trastorns lectoescriptura, trastorns de la deglució, dislàlies, afàsies, disàrtries i d'altres.

Tel. 93 870 36 21 - 93 870 38 42

**ENDOCRINOLOGIA**

**Dra. M. Nieves Uriz**

Especialista en Endocrinologia i Nutrició

Màster en medicina estètica

Pl. Maluquer i Salvador, 10, 2on 3a  
Tels. 93 870 79 10 - 93 842 28 36  
08400 GRANOLLERS

**PSICOLOGIA-MEDIACIÓ**

**Núria Villanueva Rey**

Psicòloga col·legiada 8720

• **Psicologia, psicoteràpia**  
Orientació familiar.  
Psicoteràpies breus i de recolzament

• **Mediació familiar**  
"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."

Separació i divorci, pares-adolescents...  
• Mediació entre veïns, consum, escolar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes  
Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers