

SALUT

SÍNDROME POST-VACACIONAL

Se llama así al conjunto de síntomas depresivos y ansiosos que algunos viven al volver a enfrentar la rutina diaria. La realidad se impone nuevamente con la reiteración de los viejos problemas que uno culpa al trabajo, a la familia, etc., y que hasta ahora poco ha podido hacer para cambiarlos.

¿Nada se puede hacer? ¿Qué pasa para que uno siempre acuse a los demás de ser los causantes de su sufrimiento? ¿Hasta qué punto uno puede manejar su vida pese a los límites inevitables que ésta impone? ¿Qué lo impide?

Estas son preguntas que mueven a algunos a buscar respuestas, y una psicoterapia es una herramienta que puede ayudar a encontrarlas.

Carlos Pujol
Médico Psicoanalista


Centre d'Art-teràpia
Suport emocional a través de l'art
Montserrat Montané
Màster en Art-teràpia per la UB
660 65 55 25
Marta Ballber
Màster en Art-teràpia per la UB
627 91 74 83
Plaça Pau Casals, 11, 2n.
08400 - Granollers

UROLOGIA
Dr. CORTADELLAS
Urologia i Andrologia
Planificació familiar:
VASECTOMIA
Hores convingudes
c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92
GRANOLLERS

UROLOGIA
Carles Pellicé
Doctor en Medicina i Cirurgia
Consulta diària • Hores convingudes
Usuaris de Mútues • Consultar guia
CONSULTORIS:
GRANOLLERS • C/ Barcelona 98
Tel. 93 861 12 34
BARCELONA • Clínica del Remei
Escorial, 148 - Tel. 93 285 07 36

neoNature
teràpies naturals
Centre de teràpies naturals i estètica
• Naturopatia
• Massatges terapèutics
• Auriculoteràpia
• Reflexoteràpia
• Teràpies orientals
• Fibromiàlgia
• Flors de Bach
• Depilacions
• Netejes de cutis
• Manicura/pedicura
• Massatges anticel·lulítics
• Psicologia
• Deshabitució al tabac
• Tècniques d'estudi
C/Pinós, 1, 3r. Cantonada C/Girona
Granollers centre 100 m de la Policlínica
Hores concertades Tel. 93 870 78 84

residència Reig
La vostra llar
residències d'avis
Llar- Residència per a Gent Gran
Centre Col·laborador de la Generalitat
Ronda del Carril, 78
La Garriga
Telef. 93 8714794

GABINET DE PSICOLOGIA

GABINET DE PSICOLOGIA
Tractament, Orientació i Prevenció.
Teràpia individual
Teràpia de parella
Psicologia escolar
Logopèdia
Sexologia
Psicomotricitat
Tècniques d'aprenentatge
Relaxació
Tel. 93 870 03 08
c/ Girona, 15, 1a planta
08400 GRANOLLERS

PSICOTERÀPIA
Carles Pujol
METGE PSICOANALISTA
Tel. 629 37 17 86
HORES CONVINQUDES
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

PSICOLOGIA
PSICÒLOGA MERTXE BAREA I ANGLÈS
• Ansietat, Estrés, Depressió
• Problemes de parella
• Habilitats socials
• Relaxació
• Inseguretat, Autoestima
Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)
08400 Granollers

GERIATRIA
HOTEL CONGOST
Llar-Residència per a gent Gran
Centre d'acolliment diürn
"per a viure bé, no hi ha edat"
CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA
Ctra. de Ribes, 45
08590 El Figaró (Barcelona)
Tel. 93 842 93 69*
Fax 93 842 91 61

Centro Médico Blancafort
C/ Mina, 7-08530 La Garriga
e-mail: cmb@balnearioblancafort.com
web:centromedicoblancafort.com

 Dra. Neus Tomas Benedicto Directora Centro Médico Medicina Estètica	 Dra. Irene Muntasell Homeopatia
 Dra. Mariona Gummà Nutrició	 Dra. Rosana Negre Vascular
 Dra. Lourdes Aloy Medicina Estètica	 Maribel Franco Micropigmentació

MEDICINA ESTÈTICA
- Mesoteràpia facial
- Implantacions facials
- Peeling químics
- Dermoabràsion
- Trat. Toxina botulínica
- Microdermopigmentació
- Mesoteràpia corporal
- Remodelació corporal (LPG)

MEDICINA VASCULAR
- Esclerosis de varices
- Laser Nd: YAG

TRATAMIENTOS LÁSER
- Fotorejuvenecimiento
- Lesiones vasculares
- Fotodepilación
- Lesiones pigmentadas

NUTRICIÓN Y ADELGAZAMIENTO
- Dietas
- Test de intolerancia alimentaria

HOMEOPATÍA
Gran Hotel Balneari Blancafort
VICENTE MURGOZ-POMER

VISITA INFORMATIVA GRATUITA Tel. 93 861 92 02

PSICOLOGIA-MEDIACIÓ
Núria Villanueva Rey
Psicòloga col·legiada 8720
• Psicologia, psicoteràpia
Orientació familiar.
Psicoteràpies breus i de recolzament
• **Mediació familiar**
"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."
Separació i divorci, pares-adolescents...
• Mediació entre veïns, consum, escolar.
Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes
Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers

PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA
Eva Periche
col.10.626
ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT
Ansietat • Estrés • Depressió
Fòbies • Obsessions
Habilitats socials
Consulta privada - Assegurats M.G.C.
"Recolzament • Confiança Seguretat • Tranquil·litat"
C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

cosmident
cosmètica dental
Dr. Allan F.R. Smelt
CLÍNICA DENTAL
Especialidades
- Estètica Dental
- Periodoncía
- Prótesis
- Implantologia
- Odontologia biològica
Pl. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:
SITJES PUBLICITAT
Plaça Onze de Setembre, 7, local 2
Tel. Publicitat 93 870 65 33
Dpt. Gràfic 93 870 64 17
Fax 93 860 40 48
E-mail: disseny@sitjespubli.com
08400 GRANOLLERS