



## Conserva de setas al natural

Se eligen setas sanas, frescas y eliminar las que sean sospechosas.

**PREPARACION.** — Se lavan cuidadosamente, para que no quede ningún residuo de tierra. Se puede aprovechar, para ir troceándolas. Si son pequeñas de tamaño no es necesario.

**ESCALDADO.** — Sumergir durante 3-5 minutos las setas en agua hirviendo. A continuación se enfrían para detener la cocción y facilitar el envasado.

**ENVASADO.** — Se procede a envasar las setas en los tarros rellenando con agua muy caliente que contenga 15 gramos de sal y 3 gramos de ácido cítrico por litro de agua.

**PRECALENTAMIENTO.** — Una operación que se realiza para eliminar el aire que se encuentra en el interior de los envases. Dicho aire puede ocasionar alteraciones en la conserva.

Se realiza poniendo los envases, sin tapas, en una olla con agua muy caliente,

sin llegar a hervir (unos 90° C), durante 5-7 minutos. Pasado este tiempo se sacan y se tapan herméticamente y se procede a su esterilización.

**ESTERILIZACION.** — Es la operación más importante. Destruye los microorganismos que pueden alterar el producto.

Consiste en colocar los envases en un baño (tapado) de agua caliente a la temperatura de ebullición. El agua debe cubrir totalmente los tarros.

Para la conserva de setas se recomienda que los envases se esterilicen durante 40 minutos los tarros de 1/2 kilo y los de 1 kilo 50 minutos. Se empieza a contar el tiempo cuando el agua empieza a hervir.

**ENFRIADO.** — Después de la esterilización, los envases deben enfriarse en agua para detener la cocción. Los envases de vidrio deberán enfriarse gradualmente para evitar que se rompan.

Si desea más información acuda a la Agente de Economía Doméstica del Servicio de Extensión Agraria, ella le informará.

**M.ª DOLORES MEIX BOIRA**

Agte. de Economía Doméstica  
de la Agencia Comacal del Servicio  
de Extensión Agraria. GRANOLLERS



### PLUJA

Aigua caiguda a Sta. Eulàlia durant el mes d'agost:

Dies	litres m. <sup>2</sup>
8	0'9
13	3'3
14	5'7
16	13'6
29	38
30	9
31	98'5
<b>Total</b>	<b>168'8</b>

Pluja del mes d'agost durant els 20 anys darrers:

Any	litres m. <sup>2</sup>
1956	25'4
1957	99'5
1958	4
1959	79'5
1960	86'9
1961	49'2
1962	18
1963	126'3
1964	41'2
1965	27'9
1966	60'2
1967	30'3
1968	171
1969	56'5
1970	48'8
1971	20'5
1972	105'7
1973	47'5
1974	91'3
1975	168'8

J. Batlle

### TEMPERATURES

Del mes d'agost:

Dia	Màxima	Mínima
1	32	23
2	32	26
3	32	23
4	31	22
5	32	22
6	33	28
7	29	22
8	31	23
9	32	22
10	30	22
11	29	20
12	28	23
13	30	20
14	28	20
15	28	18
16	27	18
17	27	18
18	26	21
19	27	20
20	29	21
21	29	21
22	22	16
23	24	14
24	26	14
25	25	17
26	24	16
27	26	19
28	25	20
29	27	17
30	26	17
31	27	17

J. Cabot Barbany

Regale artículos deportivos

DEPORTES  
SASTRE

Plaza Perpiña, 15

Tel. 870 04 58

GRANOLLERS