

5

## BALONMANO Y MITJA, UN GRANOLLERENSE AL COMPLETO

Podría decirse que **Javi López** es un granollerense de pura cepa. Y es que este joven de 22 años combina la práctica del balonmano con la participación en La Mitja. López forma parte de la plantilla del sénior del Club Balonmano Granollers y también es entrenador en categorías inferiores. Esta será su segunda incursión en La Mitja después de que en 2012 registrase una marca de 1 hora 49 minutos. Esta semana le veíamos corriendo alrededor de la zona deportiva de Granollers y sin apenas tener tiempo de parar nos contaba que ha apostado por esta prueba porque se trata de un emblema para la ciudad y es el reflejo del "espíritu de superación". López combina el deporte con la licenciatura de Publicidad y Relaciones Públicas.



6

## UN TRABAJADOR DE SATI PREPARANDO LA MITJA

**Juan Luis Segura** es un operador textil de la empresa SATI de La Garriga que participa en La Mitja por segundo año consecutivo. Segura afirma que su intención es pasar un buen rato y al mismo tiempo poner a prueba su forma física. Desde su punto de vista La Mitja de Granollers – Les Franqueses – La Garriga es la mejor prueba de estas características que existen porque goza de un ambiente excelente y según dice, la organización es muy buena. Segura se entrena en solitario corriendo en sus ratos libres "a primera hora de la mañana", por ejemplo. Se trata de un recién llegado al mundo del atletismo, ya que nunca antes había practicado este deporte: "Tan sólo de pequeño había corrido algún cros en el colegio", señala.



7

## EL ESPÍRITU DE SUPERACIÓN

Cuando **Ana María Ureta** cumplió 40 años, los médicos le diagnosticaron una patología relacionada con la pérdida de masa muscular. "Me estaba quedando sin ella y me recomendaron practicar deporte, por lo que empecé a correr", revela. Lo que empezó como una necesidad se terminó convirtiendo en una afición y hace cinco años decidió competir en el Quart. En 2012 dio el salto y completó su primera Mitja. Ureta participa en la prueba con un grupo de 70 corredores del Club Atletisme Canovelles que entrena cinco veces por semana. La atleta segura que todos ellos están "muy implicados" y que participan activamente en La Mitja, ya sea mediante la entrega de dorsales, como voluntarios o como colaboradores. Este domingo afrontará de nuevo el reto junto a su equipo, un grupo muy unido que según explica esta canovellense está liderado por un ex deportista que sufre una enfermedad degenerativa.



8

## LA LÍDER DE UNA FAMILIA DE DEPORTISTAS

**Natalia Puente** está casada y es madre de dos niñas. Este fin de semana la familia tiene mucho trabajo, y es que todos ellos tomarán parte en La Mitja y La Mini. Puente era aficionada a la natación, pero cuando nacieron sus hijas se pasó al atletismo porque es un deporte "que te permite organizarte mejor y practicarlo en solitario cuando tú quieras". Esta semana la encontramos corriendo delante de la pista de atletismo enfundada en su chaqueta verde de La Mitja y emocionada con la llegada de la fecha señalada: "Cuando empiezas a ver los carteles colgados ya sabes que se acerca el día y es como una segunda Festa Major", apuntaba. En los últimos años ha participado en La Mitja per Relleus, El Tast y otras competiciones deportivas, de forma que se ha convertido en una amante del atletismo en toda regla. Su gran reto: el próximo marzo en la Marató de Barcelona.

