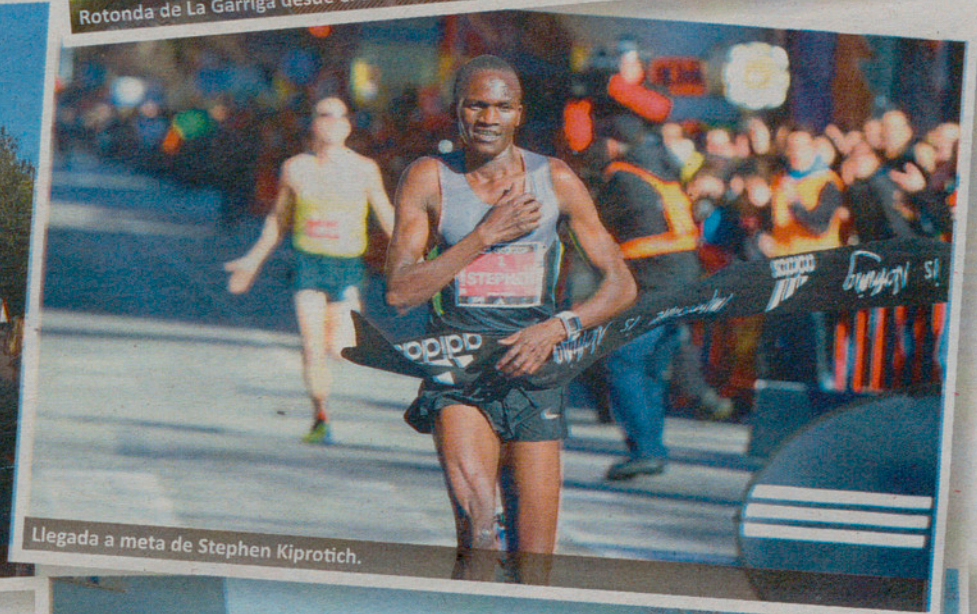
Subida a La Garriga.

| MÀRIUS GÓMEZ / BIGAS GRUP HELICÒPTERS

Rotonda de La Garriga desde el aire.

Paso por Les Franqueses del Vallès.


Llegada a meta de Stephen Kiprotich.

Recogida de tapones por internos de Quatre Camins. (RdV)

Recuperación de fuerzas a la llegada al Palau d'Esports.

La Mitja, han optado por ser voluntarios este año: "*Me inscribí en la carrera y finalmente me lesioné, así que decidí participar de algún modo*", comenta Marín. Por su parte, Sánchez explica que ya ha sido miembro de la organización de otras carreras de esta tipología y que sentía curiosidad por ver como funciona La Mitja desde dentro: "*Como atleta siempre me había dado la impresión de que era un ejemplo a nivel de organización y ahora que lo he visto desde l bastidores puedo confirmar que es así*", indicaba.

La que ya es una voluntaria veterana es Nadia, una enamorada de La Mitja que colabora desde hace cuatro años: "*Me apasiona participar en La Mitja porque es como una fiesta*", asegura la granollerense, quien reconoce que en algunos momentos se viven episodios de estrés.

Uno de los momentos más criticados fue el de la recogida del avituallamiento al final de la prueba, cuando una marea de atletas cansados y muertos de sed hacían cola frente a los enormes camiones instalados en el lateral del Pabellón Municipal de Deportes de Granollers: "*Había mucha gente esperando y pocos repartiendo, ha sido un poco de caos*", indicaba Lluïsa, una corredora.

ATENCIÓN MÉDICA DE NIVEL

Un equipo de 42 profesionales del ámbito sanitario y doce ambulancias medicalizadas, seis de las cuales motocicletas, atendieron a los deportistas que participaron en La Mitja. Además en la línea de meta se repartieron ocho equipos de asistencia rápida y dos hospitales de campaña. En uno de estos, **Xavi Guardia**, presidente de Cruz Roja en el Vallès Oriental, coordinaba a su equipo: "*Contamos con 65 voluntarios que atienden a los atletas que sufren algún tipo de afectación, ya sea a causa de alguna fractura, fisura, lipotimia....*" explicaba y comentaba el responsable de Cruz Roja que afirmaba que las bajas temperaturas han contribuido a que haya menos casos de lipotimia.

LA MITJA MÁS SOLIDARIA

Si el año pasado miles de personas tiñeron el trazado de amarillo en recuerdo de **Toti Vinardell** y para recaudar fondos para la Unidad de Curas Paleativas del Hospital de Granollers, en esta ocasión los atletas se han comprometido con el laboratorio de investigación del cáncer infantil del Hospital Sant Joan de Déu. La iniciativa solidaria la impulsó una pareja de Granollers, Mònica y Josep Maria, después de perder a su hija a causa de un cáncer infantil.

Bajo el lema *Aquesta Mitja corre per dos!*, un total de 6.000 personas lucieron un pañuelo de color azul. "*Me contaron en que consistía la propuesta y sin pensarlo dos veces me sumé a ella*", explicaba Emili, un vecino de Sabadell.

PROGRAMA EXTENSO DE ACTIVIDADES

Como es habitual la carrera ha ido acompañada de un extenso programa de actividades que en los últimos días han inundado Granollers, La Garriga y Les Franqueses del espíritu de La Mitja. Uno de los últimos actos estrella fue el debate que se celebró el pasado viernes en las instalaciones de Roca Umbert y en el que participa-

Revista del Vallès, 8/2/2013, p. 25 / Revista del Vallès / Arxiu Municipal de Granollers