

## SALUT

## FER UNA PSICOTERÀPIA

La psicoteràpia és un procés orientat a satisfer diferents necessitats de desenvolupament de les persones i portat a terme en el context d'una relació professional. La psicoteràpia propicia aprendre maneres diferents de pensar, sentir i actuar davant el malestar psicològic i les crisis vitals, facilitant que la persona recuperi progressivament el seu benestar, domini i control personal.

*Principals motius de consulta:*

Les circumstàncies que duen a una persona a sol·licitar ajuda professional són diverses i complexes. El malestar amb freqüència es manifesta a través d'ansietat, depressió, estrès, baixa autoestima, pèrdua de motivació, conflictes amb la parella, dificultats en les relacions sexuals, etc. o donen lloc a certs comportaments, com per exemple les addiccions (alcohol, drogues, treball, joc etc.) o els referits a l'alimentació (anorèxia nerviosa, bulímia, etc.).

Els esdeveniments vitals com la maternitat-paternitat, pèrdues i dols, separacions i divorcis, accidents, intervencions quirúrgiques, cura de persones grans o discapacitades, dificultats professionals-laborals etc. són altres situacions abordables en una psicoteràpia.

*Com es fa una psicoteràpia individual?*

- Les persones que arriben a psicoteràpia es troben insatisfetes amb els seus pensaments, sentiments i/o conductes i busquen ajuda professional de forma voluntària.

- Els psicoterapeutes procuren crear una atmosfera emocional càlida, de suport i respecte, no crítica, afavoridora de la confiança, l'esperança i la serenitat.

- S'estableix una aliança terapèutica per a fomentar una actitud positiva cap al tractament i la motivació per a assumir riscos que permetin a la persona experimentar conductes, sentiments i processos de pensament nous.

- Les intervencions es dissenyen per a alleujar el sofriment i afavorir canvis congruents amb els objectius del client o clienta.

- En algunes ocasions, la psicoteràpia es complementària a d'altres intervencions professionals: medicina, psiquiatria, educació... etc.

Núria Villanueva Rey  
Psicòloga. Mediadora familiar

## Medicina Interna

## Dra. Rosa Guitart

Trastorns metabòlics, factors de risc cardiovasculars, obesitat, hipertensió, afeccions pulmonars i cardiològiques, malalties infeccioses, tractament d'addiccions, atenció a la gent gran, etc...

## Visites a domicili concertades

C/ Santa Anna, 4 1r Granollers  
Tel. 93 870 55 33

## GERIATRIA

## HOTEL CONGOST

Llar-Residència per a gent Gran  
Centre d'acolliment diürn  
"per a viure bé, no hi ha edat"  
CENTRE RECONEGUT PER  
LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45  
08590 El Figaró (Barcelona)  
Tel. 93 842 93 69\*  
Fax 93 842 91 61

## GINECOLOGIA

Gineconfort

## Dr. Julio Garrido

Ginecòleg-Tocòleg

Atenció domiciliària  
i en consulta

Pl. Josep Maluquer, 16 -1r  
Granollers

Tel. 93 879 66 67

## ALÈRGIA

Centre de diagnòstic  
Alergològic

## Dr. NAVARRO ARIAS

Infantil - Adults

Asma Rinitis  
Eczema Urticària

Granollers: Av. Sant Esteve, 9, 2n

Tel. 93 879 11 77

Mollet: c/ Fivaller, 3, 1r

Tel. 93 593 50 14

## PSICOLOGIA

PSICÒLOGA  
MERTXE BAREA I ANGLÈS

- Ansietat, Estrés, Depressió
- Problemes de parella
- Habilitats socials
- Relaxació
- Inseguretat, Autoestima

Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152  
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)  
08400 Granollers

El Dau  
M. Dolores Maimir

Dificultats de Comunicació?  
Trastorns emocionals o de conducta?  
Problemes d'aprenentatge escolar?

Centre de Logopèdia i Psicologia  
c. Museu, 15 2nD - 08400 Granollers  
Tel. 93 860 63 84

cosmident  
cosmètica dental  
Dr. Allan F.R. Smelt

## CLÍNICA DENTAL

## Especialidades

- Estètica Dental
- Periodància
- Prótesis
- Implantologia
- Odontologia biològica

Pl. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers  
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

residència Reig

La vostra llar

residències d'avis

Llar- Residència

per a Gent Gran

Centre Col.laborador de la Generalitat

Ronda del Carril, 78

La Garriga

Telef. 93 8714794

## GABINET DE PSICOLOGIA



GABINET DE  
PSICOLOGIA

Tractament, Orientació i Prevenció.

Teràpia individual  
Teràpia de parella  
Psicologia escolar  
Logopèdia  
Sexologia  
Psicomotricitat  
Tècniques d'aprenentatge  
Relaxació

Tel. 93 870 03 08  
c/ Girona, 15, 1a planta  
08400 GRANOLLERS

## POLICLÍNICA DEL VALLÈS Fundació Privada

c/ Girona, 5-7 - 08400 Granollers

Tel. 93 870 61 00 - Fax 93 879 32 27

Prèvia petició d'hora

## SERVEI D'OFTALMOLOGIA

Professor Demetrio Pita Salorio

- Cirurgia
- Tractaments amb làser

## UROLOGIA

## Carles Pellicé

Doctor en Medicina i Cirurgia

Consulta diària • Hores convingudes

Usuaris de Mútues • Consultar guia

## CONSULTORIS:

GRANOLLERS • C/ Barcelona 98

Tel. 93 861 12 34

BARCELONA • Clínica del Remei

Escorial, 148 - Tel. 93 285 07 36

## UROLOGIA

## Dr. CORTADELLAS

Urologia i Andrologia

Planificació familiar:

VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r

Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92

GRANOLLERS

- Medicina antienvjecimiento
- Medicina general • Homeopatia
- Nutrición • Medicina estética
- Acupuntura • Drenaje linfático

DRA. CONSOL MONTILLA SOLÀ

DIPL. PILAR MONTILLA SOLÀ

Jaume Balmes, 24 -1r b

08400 GRANOLLERS

Tel. 93 870 22 39

## PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

## Eva Periche

col.10.626

ORIENTACIÓ-DIAGNÒSTIC-TRACTAMENT

Ansietat • Estrés • Depressió

Fòbies • Obsessions

Habilitats socials

Consulta privada - Assegurats M.G.C.

"Recolzament • Confiança  
Seguretat • Tranquil·litat"

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers) 93 870 02 65

## CEDAP

Nens - Adolescents - Adults

## • Psicologia-Psiquiatria Psicoanàlisi

Ansietat, depressió, obsessions, fòbies, anorèxia, bulímia, addiccions, trastorns sexuals i d'altres.

## • Servei de Logopèdia

Retard del llenguatge, trastorns del llenguatge, trastorns de la veu, trastorns lectoescriptura, trastorns de la deglució, dislàlies, afàsies, disàtries i d'altres.

Tel. 93 870 36 21 - 93 870 38 42

## ENDOCRINOLOGIA

## Dra. M. Nieves Uriz

Especialista en  
Endocrinologia  
i Nutrició

Màster en medicina estàtica

Pl. Maluquer i Salvador, 10, 2on 3a

Tels. 93 870 79 10 - 93 842 28 36

08400 GRANOLLERS

## PSICOLOGIA-MEDIACIÓ

## Núria Villanueva Rey

Psicòloga col·legiada 8720

- Psicologia, psicoteràpia

Orientació familiar.

Psicoteràpies breus i de recolzament

- Mediació familiar

"Procés on els membres de la família cerquen activament acords en relació als conflictes que els enfronten..."

Separació i divorci, pares-adolescents...

• Mediació entre veïns, consum, escolar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes

Verge de Núria, 21, bx. D - Granollers