

CAN PARELLADA

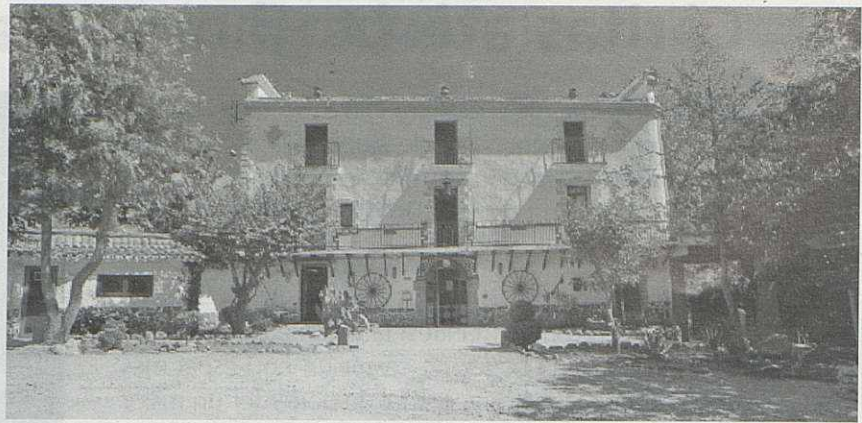
**dianova** |   
 aprendre | crecer | realitzar

**Voler no sempre és poder:**

- *La Voluntat no és l'únic ingredient per poder deixar les drogues.*
- *Cal destacar la importància de contactar amb recursos específics per ajudar a la persona i la seva família.*

Des de fa unes dècades estem presenciant com augmenten les estadístiques de la població amb problemes d'addicció amb o sense substàncies, com també les persones diagnosticades amb algun tipus de patologia psiquiàtrica. Davant d'aquest fet ens assalten moltes preguntes tal i com: ¿La gent avui en dia consumeix més drogues que abans o és que ara tenim més dades per veure les tendències? ¿Actualment les persones tenen més problemes de salut mental o és que ara diagnosticuem i detectem de manera més precoç aquestes problemàtiques?

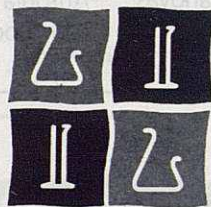
No podem negar que la societat a nivell estadístic ha fet un canvi, millor o pitjor (aquest adjectiu el deixem lliure pel judici de cada lector). El que sembla romandre inamovible, o al menys molt arrelat en el nostre imaginari col·lectiu, és la imatge i l'estigma que té la societat cap a les persones amb problemes de consum de drogues.



Un estigma fa referència a un atribut negatiu que fa a una persona diferent a l'altra, posant a la persona que rep l'atribut negatiu en una situació de desavantatge social. Intentem per un moment construir mentalment la imatge d'una persona drogodependent. Probablement, aquesta imatge que el lector construeix tindrà unes característiques físiques i de comportament molt determinades, però la característica que probablement sigui el denominador comú serà la manca de voluntat que té la persona amb problemes de drogodependència per deixar aquest estil de vida tan negatiu per ell/a i les persones del seu voltant.

Atribuir directament a una persona drogodependent la manca de voluntat per viure sense drogues no és del tot just, existeix una part dels consumidors que desitja canviar, ho intenta i malauradament no ho aconsegueixen de manera freqüent per si mateixos.

La ciència ha demostrat que quan una persona té un consum perllongat d'una substància es creen, a nivell cerebral, canvis anatòmics i de funcionament. Tots dos canvis fan que aquesta persona capgiri el seu ordre de prioritats alterant la seva vida laboral, social i personal. Tenint en compte tot allò, la persona en qüestió pot declarar obertament voler abandonar aquest hàbit perjudicial de manera conscient, però a nivell cerebral s'ha creat un "andamiatge" neuronal que li farà passar per moment difícils de "Craving" (ganes de consumir), inestabilitat emocional, sentiments de buidor i molt sovint d'autoengany. Aquests canvis neuronals posen sobre la taula que moltes vegades voler no és sinònim de poder, i que els canvis neuronals que s'han produït generen malestar i autoengany que porten a la recaiguda de la persona en la substància.



*Salayet*  
**FARMÀCIA**

- ELABORACIÓ DE FÓRMULES MAGISTRALS
- ORTOPÈDIA
- CENTRE D'ESPECÍFICS

Ctra. de Barcelona, s/n.  
 Edifici La Sala

Telèfon 93 844 89 80  
 STA EULÀLIA DE RONÇANA