

**LO QUE SE PUBLICA**

Dr. Jesús Noguera Moré, «ALIMENTOS Y VITAMINAS PARA TODOS, qué y como se debe comer». Publicaciones Higia. Un volumen de 200 pag., 10 ptas.

He aquí el libro que se precisaba en los momentos presentes. Las restricciones que impone la actual escasez, hacen necesario que nuestra alimentación sea sujeta a un régimen racional. Se ha de conocer el valor alimenticio de los diversos comestibles para saber en que medida han de entrar en nuestra alimentación. ¿Qué son las vitaminas, clases y donde se encuentran? He aquí la pregunta que viene a solucionar dicho libro, escrito todo él con la máxima solvencia científica. Obra recomendada por la asamblea provincial en Barcelona de la Cruz Roja Española, leemos en una franja con la que se vende el libro y, verdaderamente, es digna de esta recomendación y de todas las demás que se pudieran hacer, pues obras de tal índole mucho pueden contribuir a la salvaguardia de la salud.

El autor dedica el libro «a las buenas amas de casa, cuyas reiteradas consultas en pro de un más sano yantar han contribuido en mucho, sin saberlo, a hilar este libro». Y es muy atinada esta dedicatoria. ¿Pues quien, sino las amas de casa, son las que sufren de una manera más directa las actuales penurias alimenticias? Por esta razón es a ellas las que más interesa el presente libro. Hasta tal punto que, en nuestra humilde opinión, dicha obra no debería faltar en ninguna casa de mediana cultura para poderla entender. Al lado de los libros de cocina y de guisos, en un lugar preferente, ha de estar la obra que comentamos. Su rigor científico y su claridad de expresión, repetimos, la hacen el libro de máximo interés en las actuales circunstancias.

Este libro nos recuerda en algo aquella anécdota que cita José Plá, en una obra reciente. Viajaba Plá al lado de una señorita. En una de esas conversaciones de viaje se pusieron a dialogar acerca de las Letras y de las Ciencias. La señorita, que era maestra nacional, manifestó su predilección por las Ciencias. Entonces Plá, cuando la discusión tenía más vuelo intelectual, preguntó: Séame sincera: ¿Qué preferiría usted ahora: las Ciencias, las Letras o un «biftec» con patatas? La respuesta, categórica y afirmativa, fué un «biftec» con patatas.

Pues bien, este libro no es ni literatura ni ciencia pura, pero en cambio dice con que alimentos podemos substituir el valor nutritivo de un «biftec» con patatas.

**NOTICIAS BREVES**

**La Fiesta Mayor**

**Los bailes**

Como todos los años la pasada Fiesta Mayor de nuestra ciudad se caracterizó por la gran profusión de bailes celebrados, todos ellos concurridísimos, especialmente el sábado y domingo en que una gran cantidad de forasteros procedentes de localidades vecinas se citaron en Granollers.

En el patio-jardín del Casino, bellamente guarnecido por un gusto verdaderamente elegante y de buen tono, se celebraron todos los días selectos bailes que fueron amenizados por la reputada orquesta «Demos». En el que se celebró durante la noche del domingo cabe destacar el acto espontáneo, muy loable por cierto, de la subasta de un magnífico ramo de flores cuyo donativo iba destinado al Hospital-Asilo de nuestra ciudad para aliviar la vida de los asilados y enfermos que el mismo alberga. La denominada «Peña Fuerte» dióse enseguida por aludida y le fué entregado el ramo de flores por 420 pesetas (XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX) y ellos en un rasgo de altruismo digno de elogio volvieron a entregarlo a los organizadores para que volvieran a subastarlo. Esta circunstancia aparentemente sin importancia fué la que estimuló a los demás asistentes al baile y sin duda la que dió pie a que otro grupo de jóvenes fueran animándose con sus ofertas quedándose con el ramo por la respetable cantidad de 7.350 ptas. que fueron en-

tregadas al señor Administrador de dicho Hospital, Alcalde de nuestra ciudad don Francisco Segalés, que se hallaba presente.

En la pista del «Club de Ritmo» se celebraron también grandes y concurridísimos bailes todos los días de la Fiesta Mayor en los que la nota destacada eran los formidables conjuntos musicales que los amenizaba como son la orquesta de Pedro Masmitjá, la de nuestro conciudadano Amadeo Rovira y la de Ramón Evaristo todo ellos de lo mejor de Barcelona en lo que se refiere a la música sincopada.

También el «C. D. Granollers» celebró con bailes la Fiesta Mayor, levantando para tal efecto un entoldado en la plaza de Perpiñá que dadas las circunstancias actuales bien puede calificarse de magnífico. Dichos bailes que fueron amenizados por el conjunto local «Iberia» no se vieron muy concurridos si exceptuamos el sábado y domingo que con las personas forasteras se animaron extraordinariamente.

**Las atracciones**

Como también es costumbre de todos los años, en la pasada Fiesta Mayor no faltaron las tradicionales atracciones que se instalaron en la Plaza de Barangé para regocijo de los menores y de los mayores, las cuales cumplieron su misión con creces. También en la Plaza de los Caídos fueron levantadas las atracciones denominadas «Fútbol» que por cierto, dada su modalidad y modernidad fueron las que se vieron más concurridas.

**Delegación Sindical Comarcal**

—El próximo día 15 termina el plazo improrrogable de admisión en esta Oficina, de la Declaración Jurada y del impreso sobre datos estadísticos interesado por la Vice-Secretaría Provincial de Ordenación Económica, con fecha 5 del pasado mes de agosto, a llenar por todos los industriales y comerciantes de la localidad.

Dichos documentos deben ser cumplimentados aún por aquellos señores que no ocupen en su establecimiento personal ajeno. Las infracciones habidas serán sancionadas debidamente.

**Próxima inauguración de las Escuelas Hogar de la Sección Femenina de F. E. T. y de las J. O. N. S.**

La tendencia de la España actual—y, desde luego, la preocupación de la España de siempre—es la de rendir un fervoroso culto a la vida familiar. Pero, para ello, se hace preciso, y eso quiere la Sección Femenina de Falange, preparar seriamente a la mujer.

Para conseguir este fin, la Sección Femenina está procediendo a montar, en todos los rincones de la Patria, las Escuelas de Hogar. En Barcelona el próximo mes de Octubre serán inauguradas dos de estas Escuelas, situadas una en el Distrito 3.º y otra en el Distrito 10.º, donde nuestras mujeres recibirán la más completa y profunda formación para sus tareas en la familia y en la sociedad. Y a las enseñanzas de Puericultura, de Economía doméstica, de Cocina, de Limpieza, de Labores, de Decoración, de Higiene y cuidado de enfermos, de todo en fin, cuanto pueda contribuir a llevar alegría bienestar y belleza a la vida íntima y familiar, uniremos los conocimientos de Arte, de Ciencias, de Historia, de Música, de Lengua española, de Literatura... de todo, esta vez, cuanto pueda elevar el espíritu, iluminando las inteligencias y creando entre nuestras mujeres el nivel de cultura indispensable para que un país alcance su pleno desenvolvimiento vital.

**III «Aplec» Comarcal de Acción Católica en Granollers**

El próximo domingo, día 20, la Acción Católica comarcal celebra su III «Aplec» y Fiesta del Aspirantado de Granollers con una solemne bendición del banderín de los Aspirantes, seguida de una Misa de Comunión General. También se celebrarán en la Plaza de los Caídos una exhibición gimnástica a cargo de los célebres «Falcons» de San Vicente dels Horts y una audición de sardanas por la cobla «Los Luises», de Taradell. Por la tarde, un interesantísimo partido de fútbol y un formidable festival teatral en el Casino de nuestra ciudad, en el que se representará «Los cuatro Robinsones» y «Sindo, el tonto».

**Petición de mano**

Para el camarada Juan Beya, hijo del prestigioso industrial de nuestra ciudad del mismo apellido, ha sido pedida la mano de la simpática y agraciada señorita Angelina Marqués.

Nuestra enhorabuena.

**Enlace matrimonial**

El pasado viernes día 4, en la Iglesia parroquial (provisional) de San Esteban, de nuestra ciudad, nuestro querido amigo y colaborador, Director de la Banda de Milicias de F. E. T. y de las J. O. N. S. y del coro del Frente de Juventudes, camarada José M.ª Ruera, contrajo matrimonio con la bella y simpática señorita Bernardeta Durán.

Ni que decir tiene que deseamos al camarada Ruera y señora muchas felicidades.

**Local para alquilar**

propio para taller mecánico de 9'40 metros de ancho por 19 de largo, junto a la Estación de Francia

RAZON: PLACIDO SITJES

Calle Alfonso IV, 44 - GRANOLLERS

**En homenaje a los corredores y seguidores de la XXII Vuelta Ciclista a Cataluña**

Con motivo de la circunstancia de ser Granollers final de la penúltima etapa de la XXII Vuelta Ciclista a Cataluña, nuestra ciudad quiere hacerse acreedora de tal honor y se desvela para acoger como se merecen a los gigantes de la ruta y sus seguidores; a tal efecto se han organizado diversos festejos populares.

En el Casino se han anunciado unos selectos bailes que se celebrarán en la tarde y noche de hoy, sábado, en el patio de dicha entidad, que serán amenizados por la orquesta «Do-Mi-Sol».

También el «Club de Ritmo» homenajea a los corredores y seguidores de la XXII Vuelta Ciclista a Cataluña en su corta estancia en nuestra ciudad con unos grandes bailes en la pista de dicha Sociedad, que los amenizará el formidable quinteto «Swing Masmitjá», de Barcelona, los cuales prometen verse concurridísimos.

**Turno de Farmacias**

El turno de mañana domingo y de la semana próxima corresponde a la Farmacia Rahola, de la Avenida del Generalísimo.



**ACTIVIDADES DEL FRENTE DE JUVENTUDES**

**Centuria Diego Almagro.**—Se formó el día 6 a las 8 y media de la mañana. Asistieron a la Misa a las 9 horas y luego en la «Font de can Gili» se realizó clase teórica de Educación Premilitar y práctica de Educación Física y canto.

Día 8, a las 9 y media en el salón del Casino, charla de formación N-S.

—Ha sido nombrado Jefe del Grupo de Ping-Pong de la Centuria «Diego Almagro», el camarada Gabriel Montagud, y Jefe de Natación J. Roure.

Ha sido organizado un concurso de Periódicos Murales entre las distintas escuadras que componen la Centuria.

**PRÓXIMA APERTURA de Ciclos Montey's**

SANTA ANA, 17 - GRANOLLERS

Esta nueva casa le ofrece Venta y Reparación de

**BICICLETAS**

y Reparación de

**Máquinas de Coser y Escribir**

con personal competente y técnico, que cuenta con 26 años de experiencia en cada una de sus respectivas especialidades.

**Servicios rapidísimos. Precios económicos**



**GASOGENOS**

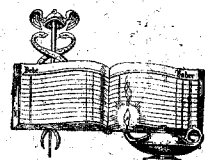
*Baulenas*  
GRANOLLERS-VICH  
PATENTES BALLETBÓ



**J. MOLES CAUBET**

ABOGADO

Anselmo Clavé, 55, 1.º  
(antes Dr. Robert, 17)



**Academia Pericial Mercantil**

CALCULO COMERCIAL

TENEDURÍA

CORRESPONDENCIA

Calle Corró, 23 - 1.º - 1.º

GRANOLLERS