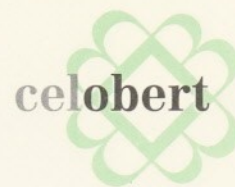


## IV Jornades de treball sobre factors de risc i malalties cardiovasculars del Vallès Oriental



*Els dies 18 i 19 d'octubre passat es va celebrar la quarta edició de les Jornades de treball sobre factors de risc i malalties cardiovasculars del Vallès Oriental. Les Jornades han estat un any més el fòrum de trobada dels professionals a l'entorn dels problemes de salut cardiovascular.*

Els temes centrals van ser el tabac i el seu abordatge com a factor de risc cardiovascular i el debat sobre els programes de prevenció en salut cardiovascular. El tabac ha estat el motiu bàsic dels diferents treballs que s'han desenvolupat durant l'any; al programa de deshabitució del tabac per al personal sanitari, donat a conèixer amb l'eslògan "Nicotina, per què?", hi ha intervingut un nombre important de treballadors de l'Hospital General de Granollers amb uns resultats molt satisfactoris. Els estudis realitzats pels diferents grups van ser comunicats en una taula rodona i també van ser presentats al Congrés de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària.

La participació a les Jornades va ser nombrosa, amb l'assistència de 139 professionals de la comarca que van participar activament a les taules rodones i als tallers. En total es van presentar 13 comunicacions. La dieta va ser, una vegada més, protagonista de les Jornades com a element fonamental per a la salut. En aquesta ocasió es va presentar el programa informàtic DIGERC per a l'elaboració de dietes car-



*Les jornades van comptar amb una nombrosa participació de professionals de la comarca.*

diosaludables, el qual fou lliurat a cadascun dels assistents.

Aquest any hem comptat com a convidat amb el Dr. R. Ortega, de l'ABS Sta. Bàrbara de Toledo, que va presentar una magnífica exposició sobre la importància de l'exercici físic com a factor protector del sistema cardiovascular i els grans beneficis que aporta per a la salut.

En aquesta edició es va convocar la pri-

mera beca GERC per a la promoció de l'estudi de la salut cardiovascular a la nostra comarca. El projecte "Educativa sanitària per a pacients amb cardiopatia isquèmica", presentat per M. Chopo, A. Fontova i M. Martí, infermeres de la DAP Granollers de l'Institut Català de la Salut, va ser el premiat.

GERC

Grup d'Estudis i Recerca Cardiovascular

## Una Central d'Esterilització de referència

*Fa un any i mig que la nova Central d'Esterilització va començar a funcionar.*

Les millores arquitectòniques, una distribució correcta de zones segons el grau de contaminació del material amb el qual es treballa i l'equipament, especialment pel que fa als carros hidràulics de càrrega i descàrrega de les autoclaus i al túnel de rentat d'instrumental per ultrasons, són els factors que ens han convertit en un centre de referència per a les altres centrals.

Juntament amb Vall d'Hebron hem estat pioners en la instal·lació d'aquest mecanisme per al rentat, plenament automatitzat. D'entrada es recullen les cistelles carregades amb instrumental i tot seguit es traslladen de cubeta en cubeta, automàticament, fins que no s'acaba el procés total de neteja amb assecatge inclòs. El gran volum d'activitat quirúrgica actual fa necessària la reutilització d'una gran part de l'instru-

mental circulant el mateix dia, i aquest sistema, a més de garantir-ne la neteja, agilita extraordinàriament el procés.

Ens han visitat molts professionals que, en alguns casos, procedien de països tan llunyans com ara Finlàndia o Corea. Seguint aquesta dinàmica, recentment han estat deu



*La Central d'Esterilització s'ha convertit en un centre de referència per a les altres centrals.*

els visitants que hem rebut, arribats de diversos països europeus i asiàtics, i que van venir a Barcelona per dur a terme un taller d'actualització i perfeccionament de sistemes d'esterilització i funcionament de centrals.

Les mostres d'aprovació que hem rebut després de cada visita per part d'aquests experts, pel que fa a l'equipament de primera línia i al pla de treball seguit, són un reconeixement de la nostra tasca diària, sovint poc coneguda per als nostres mateixos companys, i alhora ens impulsen a compartir amb tothom les felicitacions rebudes.

M. Carmen Casado, M. Carmen Castillo, Fina Guerrero, Montse Fernández, M. Dolors Navarro, Emília Pont, Joana Porras, Vicky Rico, Pilar Reyes, Carmen Vázquez i Maribel Gómez

**B!!!**  
de guàrdia