

# La migranya

la farmaciola

*La migranya és un tipus de mal de cap. La seva causa és desconeguda. La predisposició a patir-ne probablement és hereditària. Es caracteritza per atacs de mal de cap que solen tenir unes característiques quant a duració i tipus de dolor. També són propis de la migranya la seva associació a ganes de vomitar, la molèstia davant la llum i els sorolls i l'empitjorament amb l'activitat física.*

Aproximadament entre un 15% i un 20% de la població pateix migranyes. És més freqüent en dones. És habitual que aparegui a la pubertat. També és freqüent la seva desaparició progressiva a la sisena dècada de la vida (després de la menopausa en les dones).

El dolor de la migranya és degut a la dilatació de les artèries del cap, però de les que circulen per fora del crani. Aquesta dilatació es produeix perquè s'estimulen uns centres nerviosos del cervell que són els que controlen la dilatació o la contracció de les artèries. Els centres nerviosos són estimulats per algun dels factors que comentarem a continuació.

Moltes persones amb migranya identifiquen algun factor que els desencadena el mal de cap. Es coneixen com a factors precipitants d'un atac de migranya els següents:

- Factors emocionals: tensió nerviosa, relaxació postexcitació.
- Manca o excés d'hores de dormir.
- Aliments: xocolata, vi, formatges, salsitxes, marisc, menjar xinès.
- Drogues: tabac, cocaïna. Un altre desencadenant pot ser la manca de cafè en persones que en prenen habitualment.
- Clima: canvis bruscos de temps, vent, tempestes, dies molt lluminosos.
- Factors hormonals: menstruació, anti-conceptius, fam.

Per calmar el dolor, la persona migranyosa busca la foscor i el silenci. Dormir també alleuja moltes migranyes.

Una forma particular de migranya es caracteritza perquè abans que aparegui el mal de cap es donen alteracions de la visió, formiguejos, problemes en la parla o manca de força. Les més habituals són les alteracions visuals en forma de visió borrosa, núvols, taques o imatges que es mouen en zig-zag.

## El diagnòstic

El diagnòstic d'una migranya es fa exclusivament per les molèsties que la persona que la pateix ens manifesta. No hi ha cap anàlisi ni radiografia que ens en confirmi el diagnòstic.



Dr. Jordi Gendre.

La migranya no té un tractament curatiu, ja que, com hem dit, és de causa desconeguda. Els metges disposem de molts tipus de medicaments que s'han mostrat efectius per calmar o suprimir el dolor. També és important que la persona intenti identificar si es dona algun dels factors desencadenants de dolor que abans hem mencionat per intentar evitar l'aparició del mal de cap. A més a més disposem d'uns altres medicaments molt útils per a quan els dolors es presenten amb molta freqüència.

Dr. Jordi Gendre

## El departament de Manteniment, sempre a punt

(Continuació)

(Ve de la p. 1) ••• que de les vuit hores de feina de cada operari incardinat, tres són dedicades a fer manteniment preventiu en la zona que té assignada.

Respecte a les obres que realitzen empreses externes (com per exemple les d'ampliació de l'Hospital o les actuals de construcció de la nova zona d'accés i serveis), el departament de Manteniment en fa un seguiment, tot participant en les visites d'obra de la direcció facultativa.

Tal com ja hem començat a dir abans, aquest departament també es fa càrrec de les obres menors que es fan a l'Hospital, com per exemple els nous consultoris de Consultes Externes i el quiròfan que s'ha habilitat per



L'equip de Manteniment al complet.

a cirurgia menor ambulatoria.

Un altre dels aspectes que lidera Manteniment és el de la seguretat de les instal·lacions. En els darrers anys, s'ha fet un esforç per sectoritzar l'Hospital i introduir-hi mesures de seguretat. Un dels projectes que en aquests moments té entre mans és la posada en marxa del

Pla d'Emergència en cas d'Incendis, per a la qual cosa s'està formant l'EPI (Equip de Primera Intervenció) en col·laboració amb el Comitè de Seguretat i Salut, en el qual hi haurà també personal d'altres direccions.

Algunes de les actuacions del departament de Manteniment

en els últims anys han estat les següents: finalització de la bugaderia, quiròfan d'Urgències, Consultes Externes, modificacions en la sala de màquines, sectorització d'algunes plantes d'hospitalització, modificació de centraletes de timbres, instal·lacions diverses en els edificis A i B i reformes i conservació d'instal·lacions noves de l'edifici C. El nombre de comandes ateses per Manteniment ha passat de 5.000 l'any 1991 a gairebé 12.000 actualment, amb només dues persones més i un increment del 80% de les instal·lacions, i a més s'ha reduït considerablement la intervenció d'empreses externes.

dBaB

B!!!  
de guàrdia