

Centre de Cultura Sant Jordi

Responsable: Carme Viader
Téléfon: 93 844 81 88

Els manuals d'autoajuda

Els llibres d'autoajuda s'han convertit en un fenomen popular i cultural. Més de 15.000 títols envaeixen el mercat mundial. És freqüent que alguns títols d'aquest gènere ocupin els primers llocs entre els llibres més venuts de no ficció.

Dels Estats Units / Els llibres d'autoajuda, un corrent editorial importat dels Estats Units, ens prometen felicitat només seguint uns quants consells pràctics. Alguns es concentren en l'èxit empresa-

rial; d'altres en la vida de parella i n'hi ha encara que es centren en l'autoestima. Tots tenen en comú la garantia de convertir el lector en una persona millor.

Per què? / En els llibres d'autoajuda, els lectors busquen solucions màgiques als seus problemes personals. Segons els psiquiatres i psicòlegs l'addicció a aquests tipus de llibres posa de manifest la dificultat d'assumir la pròpia vida personal en una societat on es percep una evident crisi de valors ètics i d'autoestima. Per això, els lectors es deixen enganyar amb falses promeses i esperances de canvis substancials a les seves vides que, d'altra banda, mai arribaran a produir-se.

En definitiva és l'ésser humà a qui correspon assumir la seva llibertat, escollir els valors amb els quals vol configurar la seva vida, realitzar projectes personals i aprendre a rectificar deixant de banda els llibres d'autoajuda que tenen solucions per a tots els problemes.

M. Carme Viader.

