

# Salut

## Nous programes de drogodependències

**L'Àrea de Salut Pública i Benestar Social de l'Ajuntament de Granollers ha posat en marxa, amb la col.laboració de la Generalitat i diversos serveis sanitaris, un programa d'intercanvi de xeringues per evitar riscos de contagi dels usuaris de drogues per via parenteral. Aquest programa i el de manteniment amb metadona són dues novetats en la tasca que porta a terme el CAS, que l'any 1993 va atendre prop de 200 nous usuaris del Vallès Oriental.**

Segons dades aproximades, l'any 1993 el CAS va atendre 185 persones de la comarca (138 homes i 28 dones) que van demanar una primera visita perquè eren addictes a alguna substància (106 a l'alcohol, 66 a l'heroïna i 13 a altres com cocaïna, tabac, etc). 39 persones alcohòliques van haver de reiniciar el tractament (69 homes i 26 dones).

Les persones que acudeixen al CAS per primera vegada hi solen anar adreçades pel seu metge de capçalera, hospitals, Serveis Socials, l'Institut de Reinserció Social (l'IRES) o bé familiars i amics. Els usuaris que es decideixen a anar a aquest servei de dia ho solen fer perquè veuen que la toxicomania que pateixen els comporta greus problemes de salut o econòmics (a vegades totes dues coses juntes).

La demanda es produeix normalment per dependències diverses o associades al joc o, en el cas de l'alcoholisme juvenil, que va en augment, associat al consum de les anomenades "*drogues de disseny*".

La desintoxicació dels addictes a l'alcohol es fa ambulatoriament o hospitalària, acompanyada de seguiment mèdic i tractament psicològic per superar la dependència.

El tractament de l'addicció a l'heroïna i la cocaïna és més individualitzat i, a part de rehabilitar els toxicòmans, té per objectiu contribuir a reinserir-los en la societat. És molt important prevenir la recaiguda dels toxicòmans i resoldre les conseqüències que sol tenir l'addicció, com pot ser contraure el virus d'inmunodeficiència humana (VIH), haver de com-

plir penes de presó, etc., per la qual cosa cal el suport dels serveis socials, sanitaris, ocupacionals i esportius.

### Programes diversos

El CAS aplica programes de prevenció i de disminució de risc. Els de prevenció informen sobre les drogues. Es desenvolupen a les escoles i a les empreses, en aquest darrer cas per prevenir sobretot l'alcoholisme.

Els programes de disminució de risc pretenen evitar el contagi de malalties. Amb aquesta intenció, el CAS, amb la col.laboració de la Generalitat, 5 farmàcies, l'ambulatori, les àrees bàsiques de Salut i la Creu Roja, ha iniciat el programa de canvi de xeringues usades per xeringues noves. A Suïssa, gràcies a aquest programa, la prevalença de la SIDA ha disminuït del 70% -el mateix nivell que s'estima que tenim aquí- al 4%. Aquest programa evita que els consumidors de droga per via parenteral comparteixin xeringues o en llencin d'usades a llocs on la resta de la població es pot contagiar accidentalment. Així es pot prevenir la transmissió de la SIDA i altres malalties infeccioses.

A partir d'ara, als usuaris de drogues per via parenteral o intravenosa, quan vagin a alguna de les farmàcies col.laboradores a comprar xeringues se'ls oferirà un "kit" gratuït amb l'única condició que