



Portaven els vikings banyes al casc? Depèn. N'hi ha alguns que no es veuen, però fan mal. Un les ha de saber portar amb dignitat. Bromes a part, no és cert. L'invent de les banyes, pel que fa als vikings, data de l'any 1820. La culpa la té Gustav Malmström. Aquest pintor suec va il·lustrar un poema èpic. La seva pretensió era presentar-los com éssers demoníacs. La tradició s'ha mantingut i, avui en dia, un viking sense banyes, com que no.

Qui va dibuixar Mickey Mouse? La resposta serà unànime: Walt Disney. No s'equivoquin. No sabia dibuixar. El creador del ratolí va ser Ub Wickers. Dis-

ney tenia por als ratolins. Wickers li devia un favor a Disney i va compartir l'autoria del personatge. Un s'ha fet famós sense saber dibuixar i l'altre ha restat en l'anonimat. Tampoc és cert que Disney nasqués a Almeria, ni que estigui hivernat.

Qui va dibuixar Mickey Mouse?
La resposta serà unànime: Walt Disney.
No s'equivoquin. No sabia dibuixar.

Quanta gent va pujar a l'Everest per primera vegada? Fa pocs anys va morir Sir Edmund Hillary. Ha passat a la història per ser el primer home que va trepit-

jar el cim de l'Everest amb el xerpa Tenzing Norkay. A la fotografia oficial només apareixen els dos protagonistes. Si s'hagués fet bé, al costat de Hillary i Norkay, haviem d'haver aparegut: 12 escaladors, 40 guies xerpes i 700 portadors.

Quina història hi ha darrere de Volkswagen? Quan va finalitzar la II Guerra Mundial als anglesos els van oferir l'empresa Volkswagen com a indemnització de guerra. Van refusar l'ofertament. Algun il·luminat va creure que els cotxes amb motor a la part posterior no tenien futur. Es va equivocar.

Li va caure una poma a Newton? Existeix la llegenda que Sir Isaac Newton va

descobrir la teoria de la gravetat perquè li va caure una poma al cap. La història és molt més complexa. L'any 1684 Newton va informar al seu amic Edmund Halley que havia resolt el problema de la força inversament proporcional al quadrat de la distància. Newton va redactar aquests càlculs en el tractat *De Motu* i els va desenvolupar àmpliament en el llibre *Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica*. Encara que molts astrònoms no utilitzaven les lleis de Kepler, Newton va intuir la seva gran importància i les va engrandir demostrant-les a partir de la seva llei de la gravitació universal. Tornant a la poma, segur que les seves àvies o mares els van dir de petits: "no et mengis la fruita verda o tindràs mal de panxa". L'estómac no distingeix si és verda o madura.



La alcachofa

La alcachofa es una de las delicias con la que nos sorprende la huerta en invierno y primavera. Su cultivo es desaconsejable si se tiene una parcela pequeña, ¡ocupa muchísimo espacio! Y además no es demasiado productiva en relación al sitio que ocupa (sobre todo el primer año, la producción aumentará los años siguientes).

Pero si tienes un buen huerto, no dudes en plantar una, porque es un alimento lleno de cualidades. Otra idea es poner la alcachofa en un rincón del jardín como planta ornamental, ya que es una mata imponente que puede llegar

a medir más de 1,2 metros de alto y un metro de ancho. Una manera genial de aunar gastronomía y belleza.

Se trata de una planta plurianual (dura dos o tres años), prefiere suelos ricos, zonas soleadas y exige aportes regulares de compost. Aunque a la alcachofa le gusta el agua, tolera mal el exceso de humedad porque se pudren las raíces. Pero si nos aseguramos de proporcionarle estos cuidados básicos crecerá sin ningún problema. Después de cuatro años, veremos que la producción decrece por lo que sería conveniente sacarla y plantar otra nueva en su lugar para asegurarnos de seguir comiendo alcachofas muchos años más.

Como ya he anticipado, esta horta-

liza de flor tiene numerosas propiedades, entre otras su poder diurético y digestivo. También es un potente antioxidante y protege el hígado y los riñones. Estudios recientes han demostrado, además, que las hojas de la alcachofa en infusión disminuyen el nivel de colesterol y de triglicéridos. Es muy popular en las dietas adelgazantes, puesto que tiene mucha fibra y un aporte calórico muy bajo, y además se le atribuyen propiedades "quemagrasas".

Buenísimas en innumerables platos:



fritas, rellenas... Conozco un sitio, no muy lejos, donde preparan un arroz de alcachofas y galeras que está delicioso. Mi abuela Lola, magnífica cocinera y amante de las alcachofas, las prepara de esta forma tan fácil, hierve las alcachofas unos 45 minutos, hasta que estén blanditas, y luego prepara un aliño a base de aceite, limón y sal. Una receta sencillísima y sabrosa, ideal como acompañamiento o primer plato.

horting
granollers
Lloguer d'horts d'oci a punt de sembra
Ens trobaràs al final del Camí Ral a Palou
www.femhorting.com
tel. 680 85 73 48

animals i companyia

adopcions



Jing Yorki, mascle 10 anys



Laila Podenco, femella 18 mesos

Trucar al telèfon
93 843 02 53
CAN MORET (l'Ametlla)

consells



EL MEU VETERINARI INSISTEIX EN QUE HAIG DE VACUNAR A LA MEVA MASCOTA, ABANS NO ES VACUNAVEN ELS GOSSOS O GATS. VERITABLEMENT VAL LA PENA VACUNAR-LO?

Les vacunes per a la teva mascota són absolutament necessàries, ja que estimulen el seu sistema immunitari perquè fabriqui les seves pròpies armes davant els anticossos. Encara que, és sabut que una vacuna no pot combatre a tots els microbis, una mascota que porti en regla les seves vacunes se sap que reforcen les defenses immunitàries més eficaçment que una masco-

ta que no estigui vacunada. En aquest cas, el seu veterinari li aconsellarà quin és el programa de vacunes més indicat per a la seva mascota, basant-se en les seves condicions de vida i les maneres de transmissió de cada malaltia. Com a consell, abans de les vacunes li has de donar antiparàsits interns, ja que aquests paràsits disminueixen l'eficàcia de les vacunes.

GOSnet Informació facilitada per **GOSNET.ES**
Assessor nutricional del grup D. Luis Carralero