



XIè Curs d'Iniciació al descens de barrancs i engorjats

Enguany el curs s'ha realitzat del 16 de maig al 09 de juny. Al llarg d'aquestes 3 setmanes hem intentat transmetre, als cursetistes, els coneixements bàsics per a practicar aquest esport de muntanya amb seguretat. Per tal d'assolir aquest objectiu, dividim el curs en dues parts, una de teòrica i l'altra de pràctica. La part teòrica la fem els dimecres i divendres de les 21:00 a les 23:00. Hem tractat temes tècnics com: material, tècniques de progressió, preparació d'una sortida, prevenció d'accidents i primers auxilis. I d'altres de més científics com: geologia, per a aprendre com és formen els engorjats, i ecologia, per a aprendre a respectar i conservar la Natura. Aquest aprenentatge el completem amb unes sortides pràctiques, aquest curs hem començat fent el



*Durant un descans merescut, barranc avall.
Fotografia: Albert Galera*

descens d'uns barrancs secs a Montserrat i posteriorment hem continuat amb el descens de barrancs aquàtics a La Garrotxa i al Sud de França. La participació ha estat notable, hem omplert el curs, amb el número màxim de cursetistes 16, 15 dels quals han acabat el curs amb la qualificació d'aptes i 1 de no apte, doncs per qüestions personals no va poder acabar. També s'ha comptat amb l'ajut indispensable de 16 monitors. En total, en algunes sortides, hem estat prop de 30 de persones, amb l'inconvenient i la dificultat de coordinació que això comporta (molts vehicles, lloc per dormir, ...). Malgrat tot hem aconseguit acabar el curs sense cap incident i amb un bon regust de boca. La valoració general ha estat molt positiva, tant a nivell de coneixements assumits com de relació entre els participants. Prop de la meitat dels cursetistes, de moment, continuen participant de les sortides post-curset que hem organitzat al llarg de tot l'estiu i tardor.

XXVè Curs d'Iniciació a l'Espeleologia



*Els cursetistes d'enguany. Quina bona colla!!
Fotografia: Toni Pueyo*

Del 7 de març al 7 d'abril hem realitzat el XXV curs d'iniciació a l'espeleologia. Malgrat que la foscor i arrossegar-se com un cuc no agrada a moltes persones, enguany s'han inscrit 17 cursetistes. Per poder gaudir amb seguretat d'aquesta activitat, també comptàvem amb l'ajut altruista de 12 monitors.

El curs, com és habitual, el dividim en dues parts. La part teòrica, que la fem a la sala d'actes de l'entitat, on intentem donar coneixements tant de la part tècnica i esportiva, com poden ser: material, tècniques per a progressar, prevenció d'accidents i com preparar una sortida. I també de la part més científica com: Geologia, on aprenen com és forma una cavitat i les formacions que hi trobem (estalactites, estalagmites, colades...), topografia, per a aprendre a interpretar els mapes de les cavitats, i ecologia, per a concienciar de la importància de preservar un medi tant fràgil com són les cavitats i en general a protegir la Natura. Per completar aquest coneixements és imprescindible les sortides pràctiques, on intentem fer diverses exploracions, amb un grau creixent de dificultat i durada. Aquest any hem anat a llocs tant diversos com: La Cerdanya, l'Ordal, Sant Llorenç de Munt i el Sud de França.

Com podeu imaginar l'espai, sota terra, és limitat, per això hem fet diferents grups i fins i tot exploracions a diferents cavitats i en diferents dies, per tal de repartir-nos i fer més àgil l'exploració. Tot i això coordinar tantes persones s'ha fet una mica difícil.

Una part molt important del curs és la relació entre tots els participants, en aquest aspecte, tot i fer les exploracions en petits grups, hem intentat que en aquests hi hagués equitat de persones en quan a gènere i experiència. I apart els hem anat canviant per que tothom tingués l'oportunitat de coneixes.