

mujeres que han pasado por el taller de poesía. De Granollers, con 65 años y casada, tuvo recientemente que hacer frente a un cáncer de ovarios durante dos años en que pasó por todos los pasos habituales: conocimiento de la enfermedad, interés por la información básica... Conocedora desde un principio que no había metástasis, se enfrentó al cáncer, dice, "con valentía", aunque reconoce que la palabra quimio se convirtió para ella en terrorífica e "hizo que llorara desconsolada en más de una ocasión". A ella, como a otras muchas mujeres, también la obsesionaba el hecho de perder el cabello. Su afición por la poesía hizo que encontrara en esta actividad una gran ayuda. Se agarró al verso y a la prosa poética y después de sentir "mucho, pero que mucha rabia", se tuvo que acostumbrar "a vivir con la enfermedad, a hablar con la muerte...". Después de escribir unos cuantos versos, que es tanto decir como luchar y sufrir mucho, dice que "me siento feliz y con muchas ganas de vivir, porque me encuentro bien y he comprobado que una actitud decidida, ayuda".

—**Gabriela Pérez:** Tiene 47 años y es de Santa Maria de Palautordera. Un cáncer de pecho le ha hecho vivir una realidad de la que sólo había oído hablar. En su caso, pasó la enfermedad en el Hospital de Mollet del Vallès y considera que "el trato que recibí fue muy bueno, excelente". La idea de perder uno de los dos pechos era una cosa que no podía soportar, apostando por la reconstrucción de la forma más rápida. Afirma que afrontó su situación con coraje y que nunca, durante todo el proceso, "he sentido miedo de la muerte".

—**Noemí Salillas:** Es de Sant Celoni y tiene 28 años. Es el caso excepcional del grupo, ya que ella, a diferencia de sus compañeras, pasó por el difícil trance de ver cómo su padre moría en poco tiempo a causa del cáncer, siendo ella la responsable de sus cuidados hasta el último momento. Auxiliar de clínica, conoce todos los efectos directos y colaterales que produce esta enfermedad. Su padre, de 49 años, tenía una metástasis en todo el cuerpo. En 18 meses, vivió su día a día hasta el final, siendo consciente de la pérdida de una persona estimada segundo a segundo. Noemí, reconoce la gran necesidad que hay de que las familias que pasan por esta situación cuenten con la ayuda y el asesoramiento de profesionales y entidades como la Fundació Granollers i Vallès Oriental Contra el Càncer d'Oncolliga, así como de sus familiares. En su caso contó con el apoyo de



Las experiencias que han vivido a causa de la enfermedad del cáncer formarán parte de un libro.

su marido, "que fue muy importante para mí".

—**Ester Castañé:** Está casada, tiene 51 años, un hijo y es de Granollers. Le detectaron un liposarcoma de alto grado de malignidad. Eso le afectó un nervio de la pierna derecha que más tarde la llevó a una silla de ruedas, "a la que primeramente odié". De trabajar en una empresa de Sant Boi del Llobregat, pasó a comprobar que no tenía fuerza y que no podía hacer nada, viéndose obligada a dejar el trabajo. Ante tanta adversidad, siempre dice que ha mantenido una actitud valiente y la lenta recuperación, sufriendo grandes dolores, es la mejor demostración, dice ella, de lo que ha avanzado. Desde un primer momento entendió que tenía que ser muy valiente y así lo hizo, "descubriendo nuevos aspectos de mi personalidad que yo misma desconocía".

—**María Moreno:** Tiene 59 años y es de Sant Pere de Vilamajor. El año pasado, con motivo del

encuentro anual, su relato causó una gran sensación al explicar su caso con gran realismo. Como enfermera que es ha visto casos de todo tipo, y además la ha tocado vivir una experiencia personal fuerte e intensa que ha acabado con la extirpación de los dos pechos. Al saber de su enfermedad, pensó, dice, en sus hijos y en la gente que muere en la carretera y que no tiene posibilidad de elegir ni de luchar. Ella optó por no dejarse deprimir e hizo todo lo posible y lo imposible. Y se dijo a sí misma que "con pechos o sin ellos, saldría adelante", y contó con el apoyo de su marido "que me ha ayudado mucho...". Y se presentaron, como acostumbra a pasar, situaciones difíciles para los momentos especiales de toda pareja, entre ellos el de las relaciones sexuales: "Ahora, como antes, cuando funcionamos, funcionamos bien". Es consciente que si pudiera cambiaría alguna de las actitudes vividas, pero sobre todo piensa que "he luchado y seguiré luchando pase lo

## Mucho más que un taller poético

Muchas de las reflexiones que se recogen en este reportaje tienen como escenario una de las aulas del tercer piso que ocupa la Fundació Granollers i Vallès Oriental Contra el Càncer d'Oncolliga, en el antiguo edificio de la Policía Local en la Avenida del Parque de Granollers, más conocido ahora y desde hace unas semanas por ofrecer y albergar el nuevo servicio de Urgencias del Hospital General. La posibilidad de llevar a cabo la idea de la publicación del libro recogiendo los diversos testimonios, surgió a partir de la realización del taller poético, que se ha prolongado este año desde el pasado mes de marzo hasta junio con la participación de siete pacientes, todas ellas mujeres. El taller poético ha servido así, de campo de experiencias de una prueba que una incondicional defensora de la poesía como es **Pepita Pagès**, considera de vital importancia en su caso, pues ella tiene muy claro que si ha superado felizmente hasta ahora su enfermedad ha sido "gracias a la poesía", que en este caso ha venido acompañada de vida. A lo largo del año los de la Fundació llevan a cabo, bajo la supervisión de la directora **Carme Grau**, diferentes talleres: de pintura decorativa, de gimnasia, de arte-terapia, así como gran cantidad de actividades que tienen como objetivo la información y asesoramiento.

Xavier Solanas

### ASESORAMIENTO

**Gabriela Pérez:** "La ayuda que ofrecen entidades como la Fundació Granollers i Vallès Oriental Contra el Càncer d'Oncolliga, resulta vital"

### EL DIAGNÓSTICO

**Pepita Pagès:** "Lloré cuando me comunicaron que tenían que tratarme con quimioterapia"

que pase". Su amor a la familia y las ganas de continuar trabajando pese a las dificultades, le han ayudado a enfrentarse a la enfermedad.

—**Maria Capel:** Vecina de Granollers, le diagnosticaron un cáncer de recto hace 5 años. Manifiesta que ha recibido gran ayuda de la Fundació y que, después de los temores, se siente perfecta y feliz, disfrutando de la vida todo lo que puede. Ella tiene el convencimiento que "si se quiere, se puede salir adelante".

—**Isabel Corbella:** Tiene 53 años, está casada, tiene dos hijos, vive en Cardedeu y le diagnosticaron un cáncer de pecho hace 9 meses. Ha recibido quimioterapia y ahora se encuentra bien. El taller en el cual ha participado en la Fundació, cree que le ha servido para expresar los sentimientos que llevaba dentro. Lleva peluca y se siente satisfecha por la comprensión que ha encontrado en la familia. Dice que no quiere pasar por el quirófano y que por ahora apuesta por la prótesis.

### ACTIVIDADES MUY DIVERSAS DURANTE EL AÑO DE LA FUNDACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Con el ejercicio del año cerrado en fecha del mes de finales de junio y con las nuevas propuestas de cara a este que empezará a partir del mes de septiembre, la Fundació Granollers i Vallès Oriental Contra el Càncer d'Oncolliga, ofrece siempre un resumen de sus actividades y si echamos mano de las estadísticas hay algunos datos más que significativos.

Así, tenemos que en el campo de la prevención y diagnóstico precoz de cáncer de pecho y la prevención dentro del marco de la sexualidad, han participado un total de 200 alumnos en colaboración conjunta con el Departamento de Salud Pública del Ayuntamiento de Granollers. En poco tiempo, la Fundació ha