



## Reducció de l'atur

L'observació general de les dades de l'atur al Vallès Oriental relatives al mes de maig d'aquests anys ofereixen xifres de millora en relació als anteriors mesos. Una notícia que presenta l'aspecte positiu d'una millora notable que presenta unes quantes lectures, ja que les xifres, sempre significatives, situen en 38.042 les persones en situació d'atur, mentre que el mes d'abril van ser 38.639 i el mes de març, la quantitat més alta a la qual s'ha arribat fins ara, era la de 39.018. Pel que fa als municipis, el major nombre d'aturats es registra a Mollet del Vallès (6.066 persones), Granollers (5.881), Canovelles (1.981), Montornès del Vallès (1.792), la Llagosta (1.509)...

**LES XIFRES POSEN EN EVIDÈNCIA**, igual que ha passat a nivell general de l'Estat, que s'ha produït una millora pel que fa a resultats en l'àmbit general, però la recuperació hi ha qui la veu, com ja acostuma a passar per aquestes dates d'estiu amb la incorporació de nous treballadors a la temporada turística, com un fet puntual que tornarà a la seva situació preocupant una vegada hagi passat l'estiu.

**AMB AQUESTS RESULTATS**, al Vallès Oriental han estat 597 persones menys les aturades en relació al darrer mes, la qual cosa representa un índex de variació del 1,55%. Pel que fa a Catalunya, l'atur s'ha reduït, segons les dades facilitades pels sindicats, en 14.829 persones. Actualment, 642.166 persones es troben en situació d'atur registrades a les oficines del SOC. Aquesta quantitat representa un descens d'un 2,26% respecte al mes anterior, però un increment interanual d'un 1,78%. És a dir, 11.234 persones més en situació de desocupació respecte al mes de maig de l'any anterior. Pel que fa a l'atur registrat a l'Estat espanyol, s'ha reduït en 98.265 persones (-1,97%) respecte al mes d'abril, però s'ha incrementat en 176.806 persones (+3,75%) respecte al mateix període de l'any anterior, i se situa en 4.890.928 persones.

**ELS RESULTATS QUE ES PRESENTEN** tenen ofereixen lectures ben diferents segons els responsables dels sindicats, dels partits polítics... ja que cada any, per aquestes dates i amb motiu de la temporada d'estiu, hi ha un augment de contractacions que després de passar l'estiu tornen a una realitat negativa ben diferent. Sigui com sigui, entre aquells que consideren que es tracta de brots verds i d'aquells d'altres que pensen que es tracta d'una qüestió conjuntural, els números ofereixen un petit respir a moltes famílies.

## Rebuig a la LOMCE

A la secció de Cartes al director es pot llegir una carta que han enviat els directors i directores de diverses escoles del Vallès Oriental en contra de la LOMCE, una Llei Orgànica de Millora de la Qualitat Educativa que ha trobat a Catalunya un rebuig general.

**ELS RESPONSABLES D'AQUESTS IMPORTANTS I SIGNIFICATIUS CENTRES** educatius reclamen al Govern que no apliqui la denominada Llei Wert i faci defensa d'una educació vertebradora d'una societat més formada, crítica i justa. Davant d'aquesta situació i el rebuig que aquesta llei està generant, faria bé el Govern en plantejar-se el tema novament i escoltar la veu dels representants del sector de l'ensenyança, coneixedors de la realitat que es viu a les aules catalanes cada dia de l'any.



## ÉS L'HORA (ESTIU) DE SORTIR AL CARRER

La setmana passada i en aquesta secció ens les prometíem feliços amb la salvació de l'E.C. Granollers (Lliga Primera Catalana) i feliços estem. Els entesos en la matèria (veure crònica sobre el partit d'en **Josep Arenas**), diuen que feia molts anys que no s'havien trobat en una altra semblant. Un empat era el millor resultat per a l'E.C. Granollers i per al San Cristóbal i empatats a zero van quedar. L'alegria va ser general. Un partit apanyat? No. Ni molt menys. La pilota, compton, no passava de mig camp i quan passava... tothom tremolava. Així, doncs, objectiu aconseguit.

Una altra de felicitat, en aquest cas incompleta. El Vallès, la comarca, ha estat objecte d'aquests dies de l'atenció informativa (teles, ràdios, diaris...) degut al toro que s'havia escapat d'una granja de Tiana i que finalment, fou capturat (vía anestesiador...) després d'una intensa recerca pels boscos de Montornès del Vallès. Però coses de l'atzar, el toro (una altra vegada) s'ha tornat a escapar acompanyat d'unes quantes vaques. Fins quan durarà la seva llibertat? És possible que quan llegeixin aquestes línies el tema s'hagi resolt. O no, encara, ves a saber. Mentrestant, sembla que l'estiu truca a les portes de les altes temperatures. La gent té ganes de sortir al carrer, d'iniciar la temporada d'estiu... El carrer com a centre de les activitats lúdiques i socials. Els de Granollers Comerç de Dalt, sota el lideratge de Rosa Llobet, van treure la seva fira ECOGRA al carrer de Joan Prim durant el cap de setmana passat amb un bon resultat. Durant el cap de setmana, van ser moltes les persones que van passejar, comprar, participar activament...

## Opinió

### Felicitat, salut i benestar

Estem en època de crisi i l'estat del benestar se'n ressent. Hi ha canvis socials i personals. A vegades tenim problemes, situacions personals dificultoses, i se sol projectar a l'exterior o culpabilitzar als altres. La vida va canviant i nosaltres també, tenint d'anar-nos-hi adaptant (i això pot ser un esforç continu). La vida de les persones no és un camí planer, a vegades estarem millor i altres no tant. Però el més important és l'actitud que prenem davant les adversitats. Hi ha qui pensa que la seva infelicitat ve de fora. Les adversitats hi influeixen però el benestar i la felicitat han de sortir d'un mateix, que no depèn exclusivament de situacions materials, sinó, moltes vegades, de recursos personals.

Una situació de malestar intern ens pot originar i/o empitjorar l'estat de salut. Però, tot i tenir una malaltia greu, si es té una bona estabilitat emocional i bon suport familiar, pot evolucionar més favorablement. Davant els canvis i adversitats ens hem de reinventar i redescobrir alternatives, no més complexes, sinó senzilles i pràctiques. Per tenir una bona salut (física, mental, sexual, ...), és recomanable ser conscients de fer una vida saludable, evitant conductes de risc, en prevenció de malalties. És important tenir bona cura del cos fent activitat física regular, i seguir una alimentació equilibrada i correcta. Gaudir d'un bons descans i tenir temps d'esbarjo personal també ens beneficiarà molt.

Ens pot ajudar fer un endrés de tots els problemes, posar-los sobre la taula i prioritzar des de les necessitats més bàsiques i urgents, a les coses més banals. Podríem fer tres llistats: -1) les coses que van bé; -2) les coses que no van bé i no ens agraden; -3) les coses que voldríem que fossin, no són, i ens agradarien.



Eulàlia Cladellas Oliveras

De la primera llista, les coses que van bé, ja no cal tocar-les. De la segona llista, les coses que no van bé però no hi podem fer res, tampoc cal gastar-hi temps ni energies. I de les que no van bé però hi podem fer alguna cosa, aquesta és la que hem de fer un possible pla d'acció per canviar i millorar-ho (però hi ha d'haver voluntat de canvis i modificacions d'actituds).

I la tercera és el que ens agrada i encara no tenim (han de ser uns objectius lògics i no massa exigents). Amb aquesta també podem fer un possible pla d'acció i portar-lo a terme.

Les coses no se solen arreglar soles, hem de provocar els canvis. En situacions de necessitat és quan podem imaginar i dur a terme noves maneres d'actuacions i d'optimització de recursos. El que ens ajuda també, és el treball en comú, que més que sumar-se, a vegades es multiplica, i un problema compartit es porta molt millor. És molt important el recolzament de les entitats, siguin de veïns, de treball, esportives, de malalts, etc.

Oncovallès és una entitat d'ajuda a malalts de càncer i es reinventa. Actualment reciclant i seguint tenint recursos per ajudar als afectats de càncer. És d'admirar el treball de voluntariat de les persones que treballen en totes les entitats de malalts, i molt encoratjador a seguir el seu exemple. És per tot això que no hem de perdre l'esperança de lluitar per un món millor, sense tantes desigualtats socials, respectant els drets de les persones, cuidant el mediambient, i en busca d'una felicitat compartida.

Eulàlia Cladellas Oliveras  
Metge de Medicina Familiar i Comunitària  
Membre del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès