

REPORTATGE

Unes festes de Nadal i Reis més sostenibles

Com cada any torna la tradició i els rituals de les festes de Nadal i Reis que s'expressen en símbols diferents com el pessebre, el tió, l'arbre de Nadal, l'enllumenat, la visita dels Reis, etc. A Granollers aquestes festes es singularitzen també amb les fires a carrers i places, les Delícies de Nadal, el Tió Solidari, i la pista de gel, entre d'altres esdeveniments que ja han esdevingut clàssics per aquestes dates. En aquest reportatge us proposem celebrar les festes amb la mateixa intensitat de sempre però amb una actitud més curosa cap al medi ambient i educant els infants en un consum responsable i sostenible.



Durant les festes de Nadal i Reis el consum de recursos energètics es dispara i aquesta circumstància afecta el medi ambient i, per extensió, la nostra qualitat de vida. Amb petits gestos, que hauríem d'adoptar tot l'any, podem apaivagar els efectes del consum desafortat i alhora transmetre'ls als més petits perquè s'eduquin en un context de responsabilitat i respecte al medi. Una de les tradicions més habituals per aquestes dates és comprar regals i joguines. Si volem que siguin regals útils, un consell bàsic és comprar-los amb temps. Una altra opció que afavoreix el medi, perquè no genera residus, és pensar a regalar serveis: una subscripció a una publicació, entrades per al teatre o cinema, activitats d'esports d'aventura, etc. Una situació que es repeteix en moltes famílies per aquestes festes és l'acumulació de molts petits regals, sovint de compromís, i a vegades d'escassa utilitat. Una bona solució és posar-se d'acord diversos membres de la família per decidir un únic regal. A l'hora d'escollir els regals valoreu també que no tinguin embolcalls superflus que sovint només compleixen una funció estètica i encareixen el producte i reaprofitau el paper per embolicar altres obsequis.

Reflexió abans de comprar joguines

Una manera d'educar els més petits és fer-los saber que hauran de triar entre la gran quantitat de joguines que se'ls ofereixen. Aquest és el sentit de la carta als Reis: fem saber als infants que no totes les joguines triades són adequades a la seva edat; els introduïm en el sentit que s'ha de compartir, els Reis o el pare Noèl han de dur joguines per a tothom, i eduquem els seus hàbits de consum.

Pel que fa a l'elecció de joguines, la Federació d'Associacions

de Mares i Pares de Catalunya aconsella reflexionar bé abans d'escollir. En primer lloc, cal advertir els nens i les nenes que la publicitat de joguines no sempre s'ajusta a la realitat. Una bona joguina hauria de ser sòlida i duradora; higiènica, que es pugui rentar i de colors no tòxics; que es pugui fer servir per a diferents tipus de jocs; senzilla i fàcil de manejar; apropiada a l'edat i la maduresa; diverses i suficients, però mai excessives. També cal tenir en compte que les joguines no tenen sexe: les nenes poden jugar amb pilotes i trens i els nens amb cuinetes i nines. Un cop hem comprat la joguina, la FAPAC aconsella que comprovem el contingut de la caps a la mateixa botiga per tal d'evitar frustracions. Finalment, no hem de pensar que la joguina més cara és sempre la millor.

Actituds a favor del medi ambient

A l'hora de decorar casa nostra per les festes ho podem fer utilitzant elements alternatius als naturals. Per fer el pessebre, en lloc de fer servir molsa, podem utilitzar fulles seques, sorra, escorça, etc. Si volem posar arbre de Nadal, que sigui un avet de viver, fet que indica que no és arrencat del bosc. Un cop acabades les festes s'ha de dur l'arbre a la deixalleria o avisar la Unitat Operativa de Serveis de l'Ajuntament que els recull gratuïtament a domicili.

Quan comprem menjar hauríem de tenir present de no comprar-ne excessivament perquè si el llencem a les escombraries, a banda de no tenir un comportament ètic, no afavorim el medi ambient perquè produir aliments implica gastar recursos naturals i energètics. Una altra gest a favor del medi ambient és anar a comprar a peu o en transport públic. Finalment, també és bàsic utilitzar els contenidors de recollida selectiva i les deixalleries.