

El rentat de mans

Recordem que la pell no és estèril: hi ha uns microorganismes que hi resideixen de forma permanent i que difícilment eliminarem amb un rentat de mans higiènic. És el que denominem flora resident o colonitzant.

N'hi ha d'altres, de microorganismes, que s'hi instal·len de manera esporàdica i que rarament hi sobreviuen gaire temps, però que mentre hi són utilitzen les mans com a vector de transmissió. Aquests, els denominem flora transitòria o contaminant.

Les mateixes mans que donen ànims amb un copet a l'esquena, acaronen un nen, ajuden a comunicar-nos, a cridar l'atenció i tantes altres coses, poden en un moment donat convertir-se en el millor mitjà de transmissió d'una malaltia, una infecció nosocomial. Concretament, les del personal sanitari estan constantment en contacte amb els malalts, en curar-los, administrar-los medicació, manipular drenatges, sondes, etc. Es converteixen així en el vehicle ideal per transportar microorganismes; s'ha comprovat que són les responsables de la majoria d'infeccions creuades i d'alguns brots epidèmics.

Quin contrasentit, no? Una malaltia específica de l'hospital. Una malaltia que tan sols s'agafa allà on s'espera acabar amb la que ja es té quan s'ingressa.

A les nostres mans -i mai millor dit- hi ha la possibilitat de tallar aquesta via de transmissió de la infecció. L'únic que hem de fer es rentar-nos-les correctament i eliminar-ne els microorganismes que transitòriament les hagin contaminat.

Millors antibiòtics, noves tecnologies, estructures, etc. no ens ajudaran a prevenir la infecció nosocomial si no comencem per prevenir-la amb un eficient rentat de mans.

No sempre cal rentar-se-les igual: el tipus de rentat variarà en funció del grau de contaminació de les mans, la susceptibilitat del malalt a adquirir una infecció i el procediment que hàgim de realitzar. En cada cas seguirem una tècnica diferent.

El rentat higiènic

Objectiu: Eliminar per arrossegament la brutícia i flora transitòria de les mans, mitjançant aigua i sabó.

Tècnica: Rentar durant 10/15 segons amb sabó normal.

Alternativa: Sempre que les mans estiguin netes es pot substituir per una fricció amb una preparació alcohòlica durant 10-15 segons.

El rentat antisèptic

Objectiu: Destruir els microorganismes transitoris mitjançant un producte antimicrobià.

Tècnica: Rentar durant 10-15 segons amb un sabó antimicrobià.

Alternativa: Rentat higiènic i fricció amb una solució alcohòlica.

El rentat quirúrgic

Objectiu: Destruir els microorganismes transitoris i reduir la flora resident mitjançant un producte antimicrobià.

Tècnica: La durada serà de 2 a 5 minuts i seguint una tècnica específica.

Alternativa: Rentat amb aigua i sabó normal, segons la tècnica del rentat quirúrgic, i aplicació d'una solució alcohòlica en quantitat suficient per mantenir les mans prou humides durant un minut com a mínim.

Està previst iniciar a través de sessions informatives la difusió del protocol de rentat de mans, detallant especialment els apartats relacionats amb la tècnica i les indicacions de cada rentat.

M. Dolors Navarro Solà
Infermera Control Infeccions

El 25 de juliol

(Ve de la p. 1) ...



Els Gegants de Granollers es van encarregar de la fi de festa.



Camil Escànez conversant amb el conseller Rius.