

# Ens preocupa el mal d'esquena

El sector hospitalari és un dels col·lectius més perjudicats per les lesions a la zona lumbar, ja que la mobilització de pacients implica una càrrega física, estàtica i dinàmica molt important. Aquest acte professional requereix tant l'estudi de la tècnica com un entrenament continuat per adquirir uns hàbits correctes.

En realitzar una mobilització, no només haurem de tenir en compte la millor manera de fer-la per tenir cura de la nostra esquena, sinó també el "procés d'independència del malalt", tal com ens ho marca el *Model de cures d'infermeria* del nostre Hospital.

Un grup de professionals del nostre centre, sensibilitzat amb aquest tema, va organitzar un curs que es va començar a impartir l'any passat, amb els objectius molt clars:

1. Conscienciar de la magnitud del problema.
2. Presentar els principis de la mecànica corporal i les tècniques de mobilització de malalts.
3. Sensibilitzar els participants amb una correcta higiene de postures.
4. Sensibilitzar els participants cap a una correcta aplicació de les tècniques de mobilització de pacients.

Enguany s'ha tornat a impartir, els dies

3, 4, 5, 6 i 7 d'abril, de les 9 del matí a la 1 del migdia. Es realitzarà un segon curs als mesos de setembre i octubre, aquest cop en torn de tarda per facilitar la participació d'un major nombre de professionals.

Aquest curs ha estat rebut amb gran interès i els resultats són altament satisfactoris. Posa de manifest, però, el camí que ens cal recórrer en aquest camp com a autèntics professionals de les mobilitzacions dels malalts.

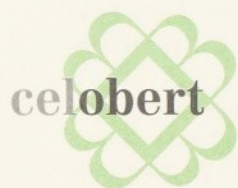
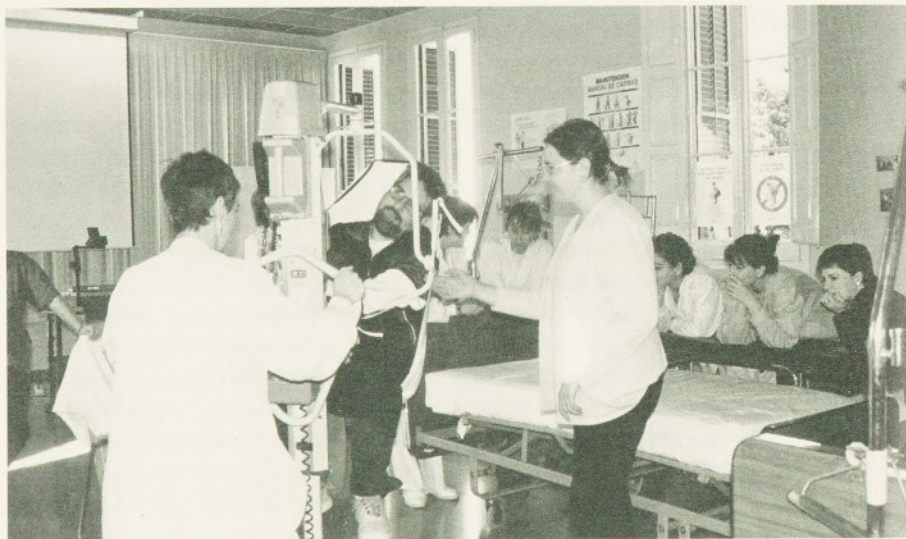
Dels seixanta alumnes que han passat

per aquest curs, la gran majoria demana continuar l'aprenentatge per acabar d'adquirir els hàbits que necessiten.

Aquest grup de professionals, encoratjat per totes aquestes manifestacions, estudiarà la manera que tot això sigui factible i puguem ser a l'Hospital un model de professionalitat davant les mobilitzacions de malalts i de cura de la nostra salut.

Carme Tusquellas

Coordinadora del Grup de Mobilitzacions



## Anul·lació de les sales de vetlla de difunts

Des del dia 1 d'abril, l'Hospital General de Granollers ha posat en marxa la nova normativa de funcionament del dipòsit de cadàvers de la institució. La novetat més rellevant d'aquesta reorganització és que el centre no disposarà de sales de vetlla de difunts, atès que la ciutat ja disposa d'unes instal·lacions especialment equipades per donar aquest servei.

Fins ara, des de l'Hospital s'oferia a les

famílies dels difunts que havien mort al centre la possibilitat d'utilitzar les sales de vetlla de la institució. Actualment, però, amb la inauguració del nou tanatori el passat mes de gener, els ciutadans tenen a la seva disposició un servei específic per acollir els difunts i les seves famílies, amb sales de vetlla i espais amplis.

La reorganització en el funcionament del dipòsit de cadàvers de la Fundació

Hospital/Asil estava a l'espera que la ciutat disposés d'un tanatori que donés un servei fins aleshores inexistent. Amb la posada en marxa de les noves instal·lacions municipals, l'Hospital tan sols disposarà de cambres refrigerades per mantenir els cossos dels difunts mentre esperin ser recollits pels serveis funeraris.

dBaB