

Rincón feliz

Raimon Solà

www.raimonsola.org
info@raimonsola.org



Esto también pasará

¿Vives un mal momento? ¿Te sientes atrapado en la vorágine de la vida? ¿Tus dudas y tus deudas crecen mientras tus recursos decrecen? ¿Estás agobiado con tantas preocupaciones? Hemos de tener clara una cosa: esto también pasará. Podemos parar y descansar... pero nunca rendimos.

Cuando llegan las adversidades y los problemas podemos quejarnos o empezar a actuar. Podemos buscar culpables o asumir nuestra responsabilidad. Podemos ver sólo el problema o enfocarnos en la solución. Si somos valientes, ¡podemos luchar!

No nos vencerá la crisis económica, ni el paro, ni la crisis climática... pero sí nos puede vencer el miedo, nuestro miedo a lo desconocido, al que pasará, al que será de mí. Pero el miedo es sólo una invención de nuestra mente temerosa que nos limita y condiciona negativamente. Esta crisis actual es una oportunidad para aprender una lección esencial: ¡inada es para siempre! El coche, la casa, el trabajo, la pareja, los hijos, los amigos, la salud... vienen y se van. Hasta que no aprendamos a ser "depositarios" de todo lo esencial que ya disfrutamos en nuestra vida, vamos a seguir sufriendo. Hemos de practicar la actitud del desapego, tanto a las cosas materiales, como a las personas, como a nuestras propias viejas ideas o creencias.

Respetar, cuidar, compartir, disfrutar y comprender la naturaleza cambiante de las cosas y las personas es vital para ser feliz cada día.

La vida es un continuo acoger y dejar ir. Cuando puedas, acércate al Maresme y pasea tranquilamente por la playa. Y observa en silencio. ¿Qué hace la playa con el mar?: acoge cada ola y la deja ir.

Es un movimiento continuo, sin fin. Cada ola es diferente: llega más onda o deja menos rastro... pero todas vienen y se van. Piénsalo.

Siéntelo. Vive la experiencia. Y después vuelve a tu quehacer diario con más comprensión, con más claridad, con más agradecimiento por todas las "olas" que llegan a tu orilla. Cada ola, cada circunstancia, la podemos disfrutar o podemos aprender... pero jamás quejarnos por algo que ya es.

Os deseo decidáis vivir conscientemente una semana feliz.

Un abrazo de corazón... Raimon.

NOU CONVENI DE COL-LABORACIÓ DE L'OBRA SOCIAL "LA CAIXA" I L'ASSOCIACIÓ D'AMICS DEL POBLE SARAHUÍ DE GRANOLLERS.

Fa uns dies, els 8 nens sarahuís malalts que hi ha al pis d'acollida que l'Associació del Poble Sahrauí de Granollers té al carrer Primer Marquès de les Franqueses i els dos monitors que hi ha, van viure una tarda una mica especial amb motiu de la presència, durant una bona estona, de periodistes, representants de l'Obra Social "la Caixa"... El motiu, la signatura d'un conveni amb les persones que, comandades per **Encarna Martínez**, s'encarreguen des del 1994 de vetllar per la salut d'uns nens que necessiten una atenció especial relacionada amb un problema de salut...

Un equip del qual en formen part també tots els dies de l'any persones com **Úrsula Rodríguez, Fina Mateo, Rosa Barroso, Carlos Ceacero, Daniel Buí, Marta Díaz, María Vila i Paco**. Aquesta associació es va crear amb l'objectiu de promoure la salut dels nens i nenes malalts que habiten els campaments de refugiats en el desert de Tindouf (Algèria). D'una banda, enforteixen la xarxa sanitària per a la seva curació, i d'altra, facilitant el seu



Xavier Solanas

trasllat a hospitals espanyols per al seu guariment i diagnòstic. La Fundació "la Caixa" col·labora amb aquesta entitat amb un ajut d'11.000 euros dins del Pla d'Acció Social que configuren els seus 200 projectes. Francesc Cantó, en representació de l'Obra Social "la Caixa", signà el conveni d'ajut amb la presidenta, **Encarna Martínez**. RdV

EL CLUB ATLETISME L'AIRE, RECALL SABATILLES PEL SÀHARA - MARATÓ DEL SÀHARA-22 FEBRER 2010.

Un grup d'atletes i companys en general del Club Atletisme L'Aire, de Granollers, sensibilitzats amb el tema de la solidaritat i cooperació internacional, i en particular amb l'ajuda al poble sarahuí, des de fa alguns anys col·labora en la realització de projectes solidaris al Sàhara Occidental. Al 2008 van promoure un projecte solidari i van recaptar fons per la compra d'una nevera i un conjunt de plaques fotovoltaiques per a diverses famílies sarahuís del campament de Smara, amb la finalitat de millorar la seva qualitat de vida. Aquell projecte es va poder finançar amb la col·laboració desinteressada de moltíssimes persones i amb l'ajut també que es va obtenir de l'Ajuntament de Granollers. A finals d'aquest mes de febrer, tomen al Sàhara per participar novament en les curses solidàries del territori sarahuí i hi tomen a portar el seu granet de sorra per ajudar a qui més ho necessita. El projecte d'enguany contribuirà a la millora de l'Hospital regional "Nayem Hamiya" en el campament de refugiats d'Ausserd, que es troba en condicions precàries. A més, amb motiu del viatge, podran dur 500 kg de material de diversa naturalesa: aliments, roba, material d'educació, i lliurar una significativa quantitat de diners. Per aquest motiu,

en col·laboració amb La Mitja de Granollers, els responsables del Club Atletisme L'Aire fan una crida a tots els corredors de La Mitja de Granollers, que es fa extensiva a tothom, perquè durant els dies en que els corredors vagin a buscar el pitrall i els obsequis de La Mitja al centre de Granollers, puguin deixar les seves sabatilles usades (en bon estat) a una carpa que estarà situada a la plaça que hi ha entre la Porxada i l'Hotel Europa. RdV



RdV

HÀBITAT VALLÈS

PERSIANES

TOT EN PERSIANES

- ALUMINI
- SEGURETAT
- P.V.C.
- REPARACIONS
- MOTORITZACIONS - VIA RADIO

C/ Passeig de la Ribera nº 23-31 Canovelles
☎ 93 849 13 60

RESTAURANT

60 CANO

MENÚ DIARI CELEBRACIONS

TASTA LES NOSTRES NOVETATS

C/Marià Maspons, 4
93.879.56.20 GRANOLLERS

Si vols anunciar-te en aquesta secció posa't en contacte

SITJES PUBLICITAT

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2
Granollers

Tel. 93 870 65 33