



La Mitja Marató de Montornès celebra su 20 aniversario

| XAVIER SOLANAS



Henkel aportará medio euro por cada

GRANDES ATLETAS
La cita contará con atletas de nivel como **Marc Roig**, subcampeón de Catalunya de 10 kilómetros o **Hasna Bahom**, actual vencedora de la prueba.

Parets comprometido con el atletismo

Los entrenamientos gratuitos de la Cursa Popular de Parets arrancarán el próximo 11 de marzo. En total se llevarán a cabo una treintena de sesiones antes de la prueba que se celebrará el día 19 de este mismo mes. Bajo el eslogan "No ho deixis córrer! Prepara't per a la cursa" el ayuntamiento y el Club Atletisme Parets ofrecen estas tandas preparatorias. Se trata de una actividad dirigida por entrenadores del club local, con la programación y la supervisión del coordinador técnico del club. Los entrenamientos se celebrarán los lunes, miércoles y viernes de 19.30 a 20.30 horas. Para poder participar es necesario inscribirse en el polideportivo Joaquim Rodríguez o en la Piscina Municipal Miguel Luque.

El Atletisme Montornès, campeón de España de cros

El equipo junior del Atletisme Montornès se ha proclamado campeón de España de cros por clubes. Los vallesanos han conseguido la victoria sumando un total de 62 puntos. El mejor deportista local fue **Artur Bossy**, quien luchó hasta el final por las posiciones de honor individuales, entrando séptimo en la meta. Por su parte el también vallesano **Genís Grau** finalizó en la undécima plaza y **Mourad Mounim** cruzó la meta en la posición 21. Con esta histórica victoria, que significa que por primera vez un equipo de la localidad sube a un podio estatal, el conjunto júnior consigue una plaza para el próximo campeonato de Europa de cros que se disputará en 2014.

Montornès del Vallès acogerá este domingo la Mitja Marató, una prueba histórica en la localidad que este 2013 cumple sus 20 años de vida. La cita recorrerá las calles de este municipio y también de las localidades vecinas de Montmeló, Vilanova y La Roca. La Mitja reunirá a unos 5.500 atletas que tratarán de completar los 21 kilómetros de recorrido y contará con presencia de deportistas de élite como **Marc Roig**, subcampeón de Catalunya de 10 kilómetros o **Hasna Bahom**, actual vencedora de la prueba. En esta ocasión la carrera será puntuable para el Campeonato de Catalunya y para la Challenge de la Diputación de Barcelona.

El aniversario de la Mitja llega en un momento meteorológico complicado en que el frío será uno de los principales protagonistas de la jornada y dificultará las condiciones físicas de los atletas que participarán en ella. Aún así, los organizadores confían en superar el récord de participantes, reuniendo a 5.500 deportistas. Una de las principales novedades de la edición de este 2013 es que la carrera forma parte del Campeonato de Catalunya de Mitja Marató y también es una cita puntuable para la séptima Challenge de Medias Maratones de la Diputación de Barcelona.

El incremento de participantes responde al gran éxito de las ediciones anteriores y que ha llevado a los organizadores a ampliar en 500 los dorsales. La Mitja ofrece un total de 4.200 plazas, la prueba de los 5 kilómetros 1.300 y la Mini Solidaria 500. "Esta vigésima edición la hemos organizado gente con mucha ilusión, cosa que ha permitido consolidar

patrocinadores y ampliar los objetivos establecidos", apuntaba el alcalde del municipio, **José Antonio Montero**.

ATLETAS DE NIVEL

La cita contará con la presencia de atletas de nivel como **Marc Roig**, actual subcampeón de Catalunya de 10 kilómetros y que la semana pasada obtuvo la tercera posición en la Mitja Marató de Barcelona con una marca de 1h 05' 05", lo que le convierte en uno de los claros favoritos en categoría masculina. Muy de cerca le seguirá el barcelonés **Adrià Garcia**, subcampeón catalán de la distancia en 2012 y cuarto en el campeonato catalán de 10 kilómetros en ruta. Otros rivales destacados serán **Roger Campoy**, recientemente incorporado al C.A. Montornès y que debutará en media maratón; el atleta del Bilkila **Jordi Comas** y el popular **Benito Ojeda**, que es el corredor que en más ocasiones ha ganado la Mitja de Montornès.

En categoría femenina sobresalen la actual ganadora de la prueba, la magrebí **Hasna Bahom**; la especialista de carreras de montaña **Montse Martínez** y **Carmen Auñon**, que se ha alzado con el título catalán de Mitja Marató en varias ocasiones.

ATLETISMO SOLIDARIO

Como ya es habitual el carácter solidario marcará la Mitja Marató de Montornès. Los responsables de la prueba

deportes

renovaron hace unas semanas el compromiso de patrocinio con Henkel, cosa que permitirá revalidar el carácter altruista de la cita. Esto se traduce en la donación de la recaudación íntegra de la Mini a la sección de pediatría del Hospital de Granollers: "Este es el sexto año que podemos disfrutar de esta ayuda gracias a Henkel y a la colaboración que se lleva a cabo con la Mini para que los niños que estén ingresados en la unidad de Pediatría puedan gozar de un mejor bienestar, así como sus familias", señalaba la doctora **Eva Martín**, representante de la Fundación Hospital-Asil de Granollers. Además, Henkel aportará medio euro por cada inscrito en la Mitja Marató y en los 5 kilómetros, que se destinarán a Cruz Roja Granollers, para llevar a cabo proyectos sociosanitarios en todo el Vallès Oriental.

La cita contará con actividades paralelas que incluyen actividades dirigidas a toda la familia, como carreras para los más pequeños, charlas de deporte y salud, visitas de carácter cultural o un concurso de fotografía.

En esta ocasión, además, se ha variado el recorrido en su tramo inicial a su paso por la localidad de Montmeló, lo que permitirá un circuito más atractivo para los atletas y anular los cruces de la carretera por el casco urbano, ya que suponía también una complicación para sus habitantes. El trazado incluirá un paso alternativo con el fin de esquivar las obras de construcción del tren de alta velocidad.