



Contrafort de la Roca dels Arcs, a Vilanova de Meià./Fotografia: Daniel Maldonado

a ensenyar, i concretar la metodologia pedagògica a emprar, sobretot degut a l'adaptació del curs a la nova classificació de nivells de l'ECAM.

Durant la pre-inscripció dels interessats en el curset vam fer una entrevista prèvia, amb la intenció de conèixer les seves expectatives sobre el curs, informar-los dels nostres objectius i assegurar que s'adeqüen a les aspiracions d'ambdues parts. D'altra banda, aquesta primera xerrada també ens va ajudar a millorar la relació des del primer moment.

Com l'any anterior, vam proveir a cada cursetista d'una guia on figuraven totes les maniobres a practicar en cada sessió, amb la intenció de que fos ell mateix el responsable del seu seguiment i acompliment de cada una. Això també facilitava la feina de seguiment dels monitors per cada alumne. Finalment, tot quedava registrat en una fitxa de seguiment individualitzada on es resumia l'avançament de cada aspirant.

L'aprofitament del curs va ésser òptim en tots els cursetistes, tant en la vessant teòrica com en la pràctica, ja que s'intentava que les nocions teòriques fossin exposades en els dies previs a la posada en pràctica del cap de setmana. Així hi havia una correlació

entre ambdues sessions per tal d'assimilar millor els conceptes. També voldria assenyalar la gran insistència que es va fer sobre els cursetistes i monitors en assimilar i seguir tots els conceptes de seguretat. L'objectiu, era de minimitzar al màxim els riscos potencials que, com ja sabem, comporta aquest esport.

Per finalitzar, voldria comentar també la gran satisfacció i èxit d'aquest curset segons esmentaven els propis cursetistes en opinions recollides en els qüestionaris finals. Tot i que ja partíem d'un bon nivell en els darrers anys, hem aconseguit estar un xic per damunt encara, cosa que semblava ja molt difícil. De ben segur que aquest fet, ens animarà encara més per intentar continuar millorant de cara a l'any que ve.

Tot i ser un curs de nivell I, que significa vies equipades només d'un llarg, els alumnes han gaudit de les sortides i mostren un gran interès per continuar aprenent, sobretot en vies de més d'un llarg. Per això el nostre objectiu a partir d'ara és aconseguir mantenir el seu interès viu durant força temps.

Núria Martínez



Cursetistes i monitors al Refugi de Vilanova de Meià./Fotografia: Anna Bertran