

# del Geriàtric

## 10 anys donant arguments de vida

*El setembre de 1984 s'inaugurava el Centre Geriàtric Adolfo Montañá Riera amb 40 avis residents, la majoria provinents de l'antiga Residència, i 54 llits d'hospitalització per a malalts del Servei de Geriatria. El Dr. Vicens Mercadé ja feia temps que col·laborava en l'atenció als avis i va estar darrera d'aquest projecte des del primer moment. Per això, era la persona més idònia per fer-se càrrec de la direcció del nou Servei de Geriatria, càrrec que ha desenvolupat durant aquests 10 anys.*

Expliqui'ns breument quina ha estat la seva trajectòria professional fins arribar a l'HGG.

Vaig estudiar per a mestre perquè el meu pare n'era, però em va poder més la vocació de metge. L'especialitat de Medicina Interna la vaig fer a l'Hospital de Basurto, Bilbao. Vaig tornar a Granollers l'any 1976-77 i em vaig trobar amb un Hospital molt diferent en estil al que jo estava acostumat, però les esperances de futur que tenia s'han acomplert sobradament.

**Quan i per què es va decidir per la geriatria?**

D'això en té la culpa la Gna. Casilda que m'insistia a venir a veure els avis. Suposo que de forma imperceptible em vaig anar introduint en aquest món i que les circumstàncies pròpies de l'Hospital m'encaminaren cap aquesta decisió.

**Quin és l'origen de la geriatria a l'Hospital?**

El mateix nom d'Hospital-Asil ja l'apropa al que és l'àmbit de la geriatria, però la proposta d'assistència geriàtrica va sorgir l'any 1981. Es va crear una comissió de treball que va elaborar un projecte a llarg termini en què encara s'està treballant.

**Sabem que el Servei de Geriatria té una àmplia experiència en treball interdisciplinar, què ens en pot dir?**

En l'àmbit de la geriatria les

malalties no sols repercuteixen en el malalt, sinó també en l'entorn socio-familiar, econòmic i psicològic del pacient i dels familiars. La col·laboració amb professionals de l'àmbit de la psiquiatria i del treball social ens ha permès realitzar informes d'alta amb un diagnòstic mèdic, de funcionalitat física, social i psicològic.

Aquesta forma de treballar aplicada a la geriatria és el que es denomina valoració gerontològica.

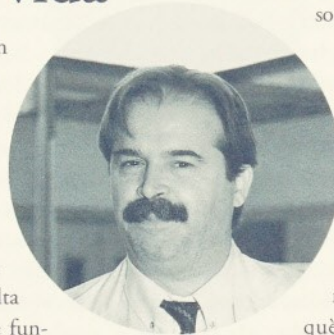
**Quines són les relacions que manté el vostre servei amb altres institucions de la comarca i amb la població en general?**

En aquest aspecte encara hi ha molt de terreny a guanyar.

Un servei com el nostre, que atén malalts aguts, necessita la col·laboració d'altres institucions socio-sanitàries per a completar l'assistència. Fins ara hi ha hagut poc recolzament institucional i s'ha fet difícil compartir recursos, però en el futur s'ha de treballar en aquest sentit.

**Com definiria la geriatria?**

Aquella disciplina mèdica que atén els aspectes de malaltia en el context i circumstàncies pròpies dels vells. Està inclosa dins d'una especialitat més àmplia, la gerontologia, que atén tots aquells aspectes (demogràfics, sociològics, biològics...) que tenen relació amb l'envelliment



Què pot fer el personal de l'Hospital i la població en general per la millora de la qualitat de vida de les persones que són a la Residència?

L'aspecte mèdic i l'assistència més bàsica ho tenen cobert. El que falta és una dinàmica que vitalitzi aquest col·lectiu. Per tant, qualsevol persona que tingui una idea per elaborar un programa que ajudi a donar arguments de vida als avis es pot adreçar a la Gna. Fina o a la Montse Ortíz.

**Com s'estima més anomenar-los: avis, vells o gent gran?**

M'agrada més vells. Tot i que no hi ha una paraula justa, perquè a Catalunya el terme vell no està ben considerat.

**Quina és la repercussió social de la geriatria?**

Una clara millora en l'atenció de la gent gran i, no només en l'aspecte mèdic. És una disciplina que procura oferir la major qualitat de vida en funció d'una determinada discapacitat.

**Ens pot assenyalar els principals objectius assolits en aquests 10 anys?**

Hem fet 1.200 informes d'alta cada any amb diagnòstic mèdic, funcional, psicològic i social. Se'ns ha reconegut la capacitat docent i enguany ha sortit d'aquí el primer professional via MIR de Catalunya. També hem col·laborat amb altres institucions com la Universitat, en el programa "Vida als Anys"... Hem posat en funcionament la UFISS (Unitat Funcional Interdisciplinar Sòcio-sanitària) que valora les necessitats gerontològiques dels diferents serveis de l'Hospital i que el personal mèdic i el d'infermeria ho han reconegut com un instrument eficaç.

**Quins són a curt i mitjà termini els projectes del seu servei?**

L'actual direcció és molt sensible a aquest tema. De seguida es desenvoluparà un centre socio-sanitari amb el reconeixement oficial de la Unitat de Convalescència, amb la implantació d'un Hospital de Dia Geriàtric i una Unitat de Cures Pal·liatives.

Entrevista coordinada per Carme Barbany

### 10 de curtes

1. **Quin tipus de música li agrada?**

La música clàssica.

2. **Quina és la pel·lícula de la seva vida?**

M'encanten les policiaques.

3. **Quin és l'últim llibre que ha llegit?**

Un recull d'articles d'Albert Camus que m'han colpit. Fan referència a la resistència francesa durant l'ocupació.

4. **Quin és el seu plat favorit?**

L'arròs de qualsevol manera.

5. **Practica algun esport?**

Caminar.

6. **Què o qui s'emportaria a una illa deserta?**

La meua dona.

7. **Quines aficions té?**

La música i tocar el piano, però ho considero un treball perquè demana molta dedicació.

8. **Quin és el seu color preferit?**

Els que m'ajuden a passar desapercbut. El gris, el negre...

9. **Quin és el seu signe del zodíac?**

Peixos.

10. **Digui'ns una il·lusió, un somni.**

Ser tolerant.

