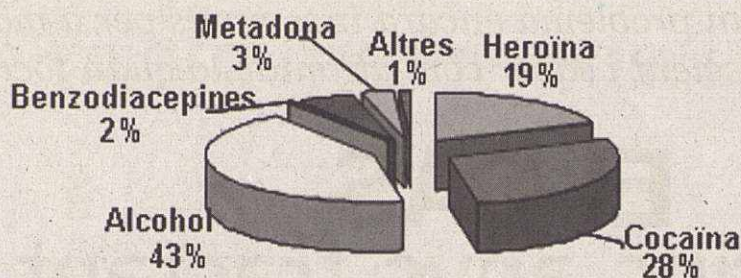


## drogues més consumides

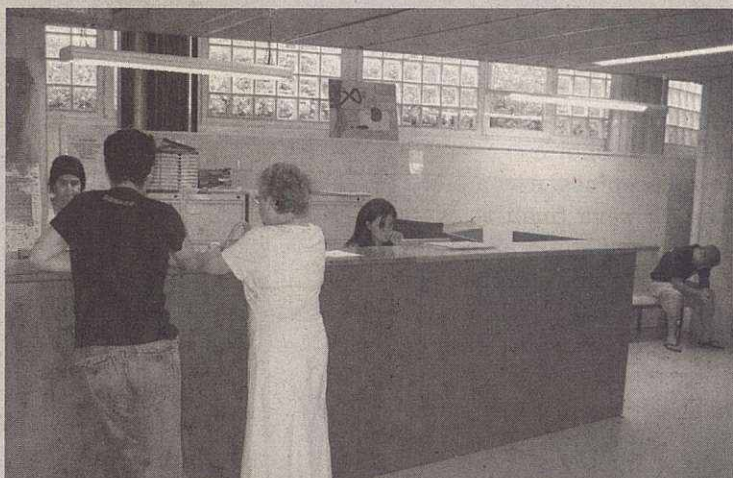


segueixen tractament amb regularitat, 170 persones van iniciar tractament i 48 van reincidir, després d'haver estat donats d'alta. Un 82% dels usuaris són homes front un 18% de dones i com es pot observar al gràfic, la droga més consumida és l'alcohol, seguida de la cocaïna. ■



## La lluita d'un jove amb la cocaïna

M.X. es un noi de 31 anys de La Llagosta, va arribar al CAS derivat pel Centre de Salut Mental de Mollet, degut al consum de cocaïna. Va començar a prendre drogues als 18 anys, juntament quan van aparèixer també els seus problemes de salut mental. M.X explica que tot va començar amb la beguda i a provar alguna pastilla quan sortia. Poc a poc es va convertir en una cosa habitual. Va tastar també el popper fins que va caure en el consum de cocaïna. Ningú va saber res al respecte fins que li van fer un anàlisi de sang i es va detectar que consumia algun tipus de droga des de feia temps. M.X, afortunadament, no va arribar a l'extrem de punxar-se ni esnifar el cavall, com succeeix a la majoria dels joves que estan molt enganxats, es tornen violents i si es passen amb la sobredosi no poden escapar ja a la mort. Cocaïna i feina és incompatible i a causa d'això m'han fet fora de moltes feines. "La meva mare es va preocupar molt per mi i de mica en mica em vaig adonar que estava dins d'un pou i que volia sortir d'ell ja que seguir allà no



M.X. ja porta sis mesos de tractament

em portava enllac", explica MX per Tribuna Vallesana. Ja porta 6 mesos de tractament i, properament, un cop desintoxicat, ingressarà a una granja de Reus per acabar de rehabilitar-se. El tractament començar per separar el pacient del seu propi medi per desintoxicarlo i conclou amb l'ingrés a una granja de rehabilitació. És un procés llarg, entorn l'any i mig, però segons la doctora Saperes, "es pot millorar molt en poc temps i el més important és adonar-se del problema i voler sortir d'ell". Un clar exemple és en M.X. Al CAS se l'ha ajudat a ell i a la

seva mare, la qual ha tingut oportunitat de parlar amb d'altres famílies que desconeixia i que també pateixen el mateix problema. "Per la família és molt complicat afrontar aquesta situació ja que s'ha d'estar sempre al costat del malalt" comenta la mare de M.X. La lluita per superar l'addicció és un treball en equip, professionals-família-pacient en el que es busquen tots els recursos possibles per tal que el pacient es pugui recuperar i tornar a fer una vida normal, però fins que el pacient no és abstinent, el tractament no pot ser efectiu. ■