

la farmaciola

Els malats que pateixen la conjuntivitis al·lèrgica són, habitualment, persones amb antecedents d'atòpia (dermatitis, asma, rinitis) i d'al·lèrgies plurietiològiques, però també es pot donar en persones que presenten la conjuntivitis com a única manifestació de la seva al·lèrgia. És convenient realitzar una visita oftalmològica per tractar-ne el brot agut i determinar el tractament de manteniment a fi d'evitar les crisis al·lèrgiques.

Cal recordar també que els malats amb antecedents d'ull sec acostumen a presentar un agreujament de les molèsties per l'augment de la temperatura ambiental, que afavoreix l'evaporació de la llàgrima i per tant disminueix la hidratació corneal i conjuntival.

Mesures a la platja

Quant a les mesures que s'han de prendre a la platja, és bo recordar que és important tancar els ulls per prendre el sol o bé col·locar-se protectors oculars per evitar la queratitis per fotoexposició

Prevenició oftalmològica a l'estiu

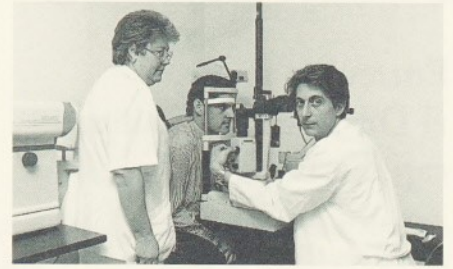
Una de les patologies oftalmològiques més habituals de la temporada primavera-estiu és la conjuntivitis vernal (primaveral) o al·lèrgica. Es tracta d'una conjuntivitis habitualment lleu però molt molesta, que evoluciona d'una manera crònica al llarg de fins i tot mesos i que està afavorida per la gran quantitat de pol·len que s'allibera a l'atmosfera.

(alteració de l'epiteli corneal produïda per la radiació ultraviolada; les manifestacions poden ser bastant importants, amb dolor i fotòfòbia). Alhora, cal tenir la precaució de no mirar el sol —encara que es portin ulleres amb filtre—, per evitar el fototraumatisme de la màcula (zona de màxima visió de la retina), que pot produir una pèrdua de visió central permanent.

Pel que fa a les piscines, és molt freqüent la queratitis per excés de clor, i cal vigilar al màxim la higiene, sobretot en els nens, per evitar les conjuntivitis infeccioses.

"Mosques volants"

D'altra banda, una consulta també molt habitual en aquesta temporada és la visió de "mosques volants", afavorida segurament per l'augment de la lluminositat ambiental. Solen ser condensacions de l'humor



La conjuntivitis al·lèrgica és força habitual a l'estiu.

vitri que actuen com grumolls que suren en un líquid transparent. Es mouen amb els moviments de l'ull i adquireixen una certa inèrcia quan s'atura l'ull. El seu pronòstic és bo, i no acostumen a traduir cap malaltia important de la retina, sobretot si són de llarga evolució i no varien de mida, però cal aconsellar una revisió del fons de l'ull si van acompanyades de visió de llampecs, si són d'aparició sobtada o si es tracta de malats amb antecedents de retinopatia miòpica o retinopatia diabètica.

Només em queda desitjar-vos que gaudiu d'un bon estiu.

Josep M. Pedrell Pedrola, *Oftalmòleg*

l'altra mirada

La Núria fa 12 anys que treballa a l'Hospital. Actualment ho fa a la Unitat de Medicina Interna com a auxiliar d'infermeria del torn de nit. Però, a més de la seva feina també fa d'entrenadora de futbol dels infantils del Club Esportiu Llerona. Malgrat que ho fa desinteressadament, això no es nota en els resultats. Ha jugat a futbol amb l'Espanyol i el Barça, a la selecció catalana i a l'espanyola.

Com és que et fessis entrenadora?

No podia continuar jugant, ja que treballava de nit i vaig decidir fer-me'n. M'agrada la pedagogia del futbol i estar en contacte amb els nens, i això fa que cada dia jo també aprengui més.

Què vas haver de fer per obtenir el títol?

Dos anys d'estudi: el primer, per poder entrenar els

Núria Sala, infermera i entrenadora de futbol

juvenils i el segon, fins a tercera divisió, cosa que encara no he fet.

Ha estat difícil?

Molt, ja que és un món d'homes i he hagut de demostrar moltes vegades la meua vàlua; són molt escèptics en aquest tema.

Amb els nens que entrenes, hi has tingut algun problema?

Doncs no, però una mare m'ha confessat que el seu fill volia plegar en saber que jo era una dona; ara diuen que sóc la millor entrenadora.

La Núria, per la seva manera de ser, passa desapercebuda, però creieu-me, si mai veieu una mirada blava i transparent, és ella; és una persona que es fa estimar, aquí i allà on va.



Aquí la tenim amb els seus "nens".

Els "seus" nens estan contents. Ha format un "equip" en tots els sentits de la paraula, ja que el futbol no és solament un esport per treure'ns dels problemes diaris, sinó que comporta que com a persones tinguem unes vivències molt interessants.

Coral Gómez

celobert

A més de les seves funcions assistencials, els hospitals compleixen també una funció hotelera que és indispensable com a element de suport per a la curació dels malats.

La necessitat d'un programa de pràctiques d'Hostaleria

L'alimentació i la higiene esdevenen alguns dels indicatius més visibles de la qualitat de servei d'un hospital.

Així doncs, atesa la importància de les diferents àrees funcionals que engloba la Direcció d'Hostaleria —àrea de restauració, higiene hospitalària i roba hospitalària—, el Grup Competència de l'Hospital ha desenvolupat un programa de

pràctiques per al personal suplent. Les persones que l'han portat a terme són Fina Buixó i Isabel Jiménez, com a responsables, i la Ivelisse Trinidad, Francisco Fernández i Angel Ocaña.

El programa de pràctiques defineix el nombre de persones que realitzaran l'aprenentatge en cada servei i el període de pràctiques. D'altra

banda, s'ha creat un imprès específic per a les sol·licituds d'hostaleria i s'han formalitzat els criteris de selecció dels aspirants. Per tal que el personal suplent estigui familiaritzat amb l'entorn i els diferents llocs de treball, es lliurarà també un dossier amb les informacions més rellevants del Servei d'Hostaleria.

dBaB