

# El Servei de Pediatria adquireix ulleres de realitat virtual

El Servei de Pediatria de l'Hospital General de Granollers ha posat en marxa una nova iniciativa per tal de fer l'hospitalització dels infants més fàcil mitjançant ulleres virtuals.

En aquest servei s'utilitzen de manera quotidiana tècniques no medicamentoses per tal de minimitzar l'impacte, tant dolorós com psicològic, que provoquen sobre els nens i nenes les tècniques invasives, com ara l'aplicació d'accessos venosos, les analítiques, les punxades intramusculars, les puncions de medul·la, etc.

Fins al moment, totes les tècniques aplicades per tal de distreure els més petits estaven relacionades amb un diploma de valentia, a fer bufar bombolles de sabó, a posar tires de màgiques o de dibuixos en acabar la tècnica o a fer-los detalls que s'obtenen gràcies a algunes donacions.

Actualment, s'ha posat en marxa un nou sistema de distracció per als més pacients menuts: la utilit-



Aquest nou sistema de distracció ofereix una millora en l'atenció psicològica dels nens durant les tècniques invasives

zació d'ulleres de realitat virtual que ofereixen una millora en l'atenció psicològica dels nens durant les tècniques invasives. Aquestes ulleres proporcionen als infants de més de 3 anys una estona d'entreteniment i de joc innovador, que distreu l'atenció respecte la tècnica que se'ls realitza, permetent d'aquesta manera una disminució de l'an-

sietat i de la sensació de dolor associada a la por.

Amb aquesta nova eina s'ha fet un pas endavant en l'impuls de noves tecnologies a la pràctica diària en el món hospitalari, per tal de millorar l'atenció sanitària i innovar amb l'objectiu de minimitzar el dolor de manera alternativa a la medicació.

## Immaculada Castillo, millor fisioterapeuta de l'any



Immaculada Castillo, fisioterapeuta de l'Hospital General de Granollers, va guanyar el 30 de setembre el Premi Fisioterapeuta de l'Any que atorga el Col·legi de Fisioterapeutes de Cata-

lunya, gràcies a la difusió d'una campanya d'higiene nasal per promoure com ens hem de mocar correctament.

Aquest premi s'emmarca dins la Nit de la Fisioteràpia, un acte que pretén ser un punt de trobada de companys de professió i també un espai per homenatjar i premiar alguns professionals del sector. Durant l'acte, que va tenir lloc al Saló Gaudí de la Pedrera, es va retre homenatge als col·legiats jubilats l'any 2015 i també es va fer el lliurament de diplomes als fisioterapeutes doctors.

Imma Castillo és fisioterapeuta de la Unitat de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers des de l'any 1997 i realitza fisioteràpia respiratòria a pacients

amb patologies cròniques, tant a nivell ambulatori com a pacients aguts a hospitalització. També realitza el maneig d'aparells de ventilació mecànica no invasiva i d'aparells de CPAP amb pacients que pateixen apnea del son.

A nivell acadèmic, a més de posseir el grau de Fisioteràpia, té el màster oficial per accedir al doctorat. També és professora associada a la Universitat de Vic i a la Universitat Autònoma de Barcelona en el grau de Fisioteràpia. Així mateix, és coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i realitza formacions de postgrau a Catalunya i a Espanya.