



*Direcció a Serinyà.
Fotografia: Carme Sánchez*

tram fins a girar a l'esquerra tot creuant el rec d'Espolla. Aquest camí travessa el pla de Martís i ens condueix fins al Fluvià. A partir d'aquí seguim riu amunt, passant per frondosos boscos de ribera, trobem la central d'Esponellà. Més amunt les centrals del Mig i de Dalt, aquesta darrera la creuem pel mig del pati.

A partir d'aquest indret entrem a la reserva natural de fauna de l'illa del Fluvià, a la dreta tenim l'embassament (aquests dies s'està fent la neteja del gasoil abocat per unes indústries properes al riu). Nosaltres continuem pel mateix camí creuant el riu Ser, per un passadís (gual), el camí gira a l'esquerra fent pujada fins arribar al mas les Planetes, on dinem a l'ombra d'unes alzines.

Continuem pel mateix camí planejant, a la dreta veiem el cim de la mare Déu del Món. Més endavant creuem la carretera C-66 per a continuar per una pista fins a can Cofi (casa de turisme rural) i després d'uns 300 metres trobem el GR-1 que seguirem a l'esquerra fins a Serinyà.

Un cop acabada l'excursió fem la visita al parc de les coves Prehistòriques de Serinyà, un dels millors llocs del nostre país per conèixer la vida dels primers pobladors de Catalunya.

Alfons Garcia

Camí de Sant Jaume 2004

Quant el passat any acabàrem el 3er tram del camí de SANTIAGO ens quedàrem amb un bon regust, i ja parlàrem del proper any i aquest ja ha arribat.

Vàrem ser un grup de 9 persones que ens vam disposar a fer el 4rt tram del nostre camí, aquest vegada volíem fer des de LEÓN a SARRIA, un total de 190 km.

La primera etapa comença a Granollers. Agafem un tren a l'estació de Granollers - Centre i ens dirigim a l'estació de Barcelona Sants on hem d'agafar un altre tren que parteix a les 7 de la tarda.

Passàrem la nit de viatge, dormirem amb lliteres, bé dormir, és un dir, perquè per a la majoria de nosaltres va ser la primera vegada que viatjàvem en tren de nit.

L'arribada estava prevista a León a les 5 de la matinada, i on ens trobàrem amb un dels components del grup que arribà des d'Àvila.

1a Etapa León - Villadangos del Páramo. Un recorregut de 19 km.

Sortim de León i passem pel davant del parador de San Marcos tot seguint les fletxes grogues que ens indiquen l'itinerari. El primer poble que trobem és a 3,7 Km, Trabajo del Camino, antigament un poble agrícola però avui ha canviat totalment per ser una localitat comercial, industrial i de serveis, sols hi ha una Ermita de l'apòstol Santiago del 1777, encara que la seva ascendència és més antiga.

Continuem el camí i passem per Valverde de la Virgen, San Miguel del Páramo i finalment Villadangos del Páramo, fi de la nostra etapa d'avui

El primer que férem va ser anar a l'alberg on ens hi inscrivírem i ens aposentàrem fins a l'hora d'anar a dinar. Per la tarda vam anar a visitar el poble, l'església i el museu Etnogràfic. Per acabar comprem queviures pel sopar i l'esmorzar de demà.

2a Etapa Villadangos del Páramo - Astorga . Un recorregut de 26.2 km.

Aquesta segona etapa és la més llarga que farem i és per això que comencem a caminar una mica més