

## Sortides realitzades pel grup de Matinals durant l'any 2005

· 9 de gener.

Serra de Marina (Maresme)  
Ruta de l'Esquirol Premià de Dalt. Vocal: Teresa Madrid

· 16 de gener.

Seguiment GR-92 (Garraf)  
Sitges-Vilanova i la Geltrú. Vocal: Joan Arenas

· 23 de gener.

Voltants de Cardedeu (Vallès Oriental)  
itinerari circular. Vocal: Antoni Navales

· 30 de gener.

Seguiment del Congost – Besòs (Vallès Oriental –  
Barcelonès) Granollers – Barcelona. Vocal: Montserrat  
Boter

· 6 de febrer.

Sant Jeroni de la Murtra-Vall de Betlem (Barcelonès)  
Sta. Coloma de Gramanet – St. Jeroni de la Murtra-  
Puig Castellar-Montcada i Reixac  
Vocal: Joan Arenas

· 13 de febrer.

Sant Salvador de les Espases (Vallès Occidental)  
itinerari circular. Vocal: Carme Sánchez

· 27 de febrer.

Vall de can Cristòfol- Santa Quiteria (Vallès Oriental)  
Granollers-Carena de Llevant-Can Cristòfol-Santa  
Quiteria. Vocal: Ernesto González

· 20 al 27 de març (Setmana Santa)

La Mancha

· 3 d'abril.

Vall de Ges ( Osona)  
itinerari circular PR-C45 i PR-C47 Sant Vicenç de  
Torelló – Valls de Saderra – Sant Pere de Torelló – el  
Ges i Sant Vicenç de Torelló. Vocal: Alfons Garcia.

· 10 d'abril.

Castellterçol – Castellcir (Vallès Oriental)  
itinerari circular Ronda del Moianès GR-177  
Castellterçol-Sant Julià d'Uixols-Sant Quirze de Safaja-  
Castellcir Vocal: Rosa Illa

· 24 d'abril.

Sant Julià d'Alfou-Sant Antoni de Vilamajor (Vallès  
Oriental) itinerari circular recorregut per les masies.  
Vocal: Rosa Serra

· 1 de maig.

Sant Sadurní de Gallifa (Vallès Oriental)  
itinerari circular Sant Feliu de Codines – Sant Sadurní  
de Gallifa. Vocal: L.Montero

· 8 de maig.

Guilleries-Collsacabra (Osona)  
itinerari Tavertet-l'Avenc-Rocallarga-el Padró-  
Cantonigros Vocal: M. Chopo i en Sus

· 29 de maig.

Excursió per veure Orquídes el Montseny (Vallès  
Oriental) recorregut de prospecció per la Calma Vocal:  
M. Maymó

· 5 de juny.

Massís del Garraf (Garraf)  
itinerari Begas-Bruguers-la Pleta-Garraf. Vocal: J.  
Arenas

· 12 de juny.

Collada de Toses-Osseja (Ripollès-la Cerdanya)Travessa  
Collada de Toses-Creu de Meians-Coma Morera-  
Osseja. Vocal: A. Garcia

· 19 de juny.

Vall de Camprodon (Ripollès)  
Tragurà-Pic de Balandrau. Vocal: Ll. Almendro

· 24-25 i 26 de juny.

Pirineu Central ascensió a l'Aneto Vocal: J. Arenas

· 3 de juliol.

Sadernes (Garrotxa) Sadernes-Sant Aniol d'Aguja.  
Vocal: X. Moya

· 9 i 10 de juliol.

La Vall Fosca (el Pallars Jussà) Vocal: J. Castells

· 23 de juliol.

Excursió nocturna Collsacabra (Osona)  
Cantonigròs pujada a sopar a Cabrera. Vocal: T. Madrid

· 31 de juliol.

Núria-Torreneules. Vocal: A. Navales

· 7 al 16 d'agost.

Camí de Sant Jaume 2005 (Sarria-Portomarin-Fisterra)

· 4 de setembre.

Sot de l'Infern. Vocal: N. Albadalejo

· 11 de setembre.

Ull de Ter-Coll de la Marrana-Bastiments-Coma de  
l'Orri. Vocal: A. Navales

· 18 de setembre.

Itinerari circular a Alpens-Puigcornedor. Vocal: P. Casals

· 2 d'octubre. Itinerari circular per Montserrat. Vocals:  
M. Chopo/ J. Serra